

慈愛  
心靈



# 共修第133期

1. 清明节知多少

2. 六波罗蜜 - 禅定22



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：清明节知多少

第二部分：六度|禅定22

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵

# 清明节知多少

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 目录

1. 师父开示
2. 清明玄学
3. 灵性出没
4. 感应反馈
5. 扫墓祭拜
6. 烧小房子
7. 相关注意事项



清明节知多少

# 师父开示

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

•清明、中元、冬至，是敬拜菩萨祭奠祖先最重要的节气，也是避免灵性上身、帮助超度灵性上天的关键时候。敬拜菩萨最重要是点香、礼拜、供奉和念经。一般最好要提早准备一些小房子。

•上坟祭拜或者在家里供奉亡人，最好要在下午2点之前。

•坟地陵园，是成千上万灵性出没的地方，不要东张西望，





## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

不要高声喧哗，不要对别的墓碑评头论足，不要烧冥币、冥纸、冥物，不要供馒头鱼肉烟酒，不要忧伤过度、呼天抢地。要白天去，要清除坟头的杂草怪枝，可以供奉清水、水果和鲜花。要默念《大悲咒》请菩萨保佑拜祭顺利。如果家人有人烧冥币、冥纸、冥物等，可以在家里为亲人多念《心经》，要“请求观世音菩萨保佑XXX开智慧不要再去烧冥币、冥纸、

## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

冥物……”

·祭拜祖先最有效的是念小房子并在阳光下烧化，一般是每一位过世的亲人念1-4张小房子。小房子可以在家中佛台前按照正常操作烧掉，也可以在墓地烧小房子，但必须是白天、晴天，而且在坟地烧送小房子的时候不宜上心香请观世音菩萨，可以在坟前给亡人上香并且直接烧掉小房子即可。在坟前可



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

以供水和水果，点蜡烛（在坟地不能点油灯，要点只能点红色的蜡烛，不点也可）、点香、念经、烧小房子。要用专门的新的水杯和香炉，用完后可以包好带回家，下次祭奠亡人的时候再用。烧小房子的盘子也是可以带回家下次用，或者扔掉也可以。同时可以念《大悲咒》，在坟地陵园最好不要念《心经》，但是在坟前上香之后可以念。

## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 还有晚上尽量不要去想过世的人，可以在白天想念，但一般不建议多想。
- 许多灵性在清明前后会很活跃，提醒大家晚上一定要多开灯，开的时间要长一点。早点开，晚点关。最好念一些经再睡觉。最好有一盏灯开通宵。
- 遗照遗像，不要挂在墙上，也不要竖放在桌上，很容易招惹



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

来别的灵性上去，造成家事不宁、多病多难等。平时把照片拿下来，用红布包裹，横放在干净的地方。可逢忌日或清明中元冬至拿出来祭奠，在观音像前放一张清洁干净的桌子，把祖先的照片竖起来放，如果没有照片可以用黄纸写上名字竖放也一样。然后供水和水果、鲜花，点油灯（家里供奉不必点蜡烛）、点香、念经、烧小房子。祭奠结束以后香都烧



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

完以后即可收起来。不要一整天都将亡人遗像或者牌位放在外面。

•如果去农村上坟，一般会有很多历代祖先的坟头在一起。实际上有很多已经转世投胎，还有很多是过去的三代以上的不一定是你的祖先了。所以三代以上并且已经不知道名字也没有梦见过的，一般可以不念小房子。而且不建议笼统的给几

## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

代祖先同时烧送小房子。可以给自己比较亲近的或者梦见的前人烧送小房子。

有人会觉得去上坟的时候，其他人都是一摞一摞的黄纸在烧，而自己拿了一张小房子，一把火就没了，人间的看法来说就是“不太好看”，所以为了满足我们的视觉感官，根据台长最新开示，可以念几张小的自存经文然后烧给亡人。

## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》，还有《礼佛大忏悔文》，这几种自修经文。
- 由于小房子是一个统一的版本，有固定格式，不宜随意更改；而自存经文有不同格式，一般的大张是1102遍，小张（A4纸的四分之一）是272遍，其中礼佛大忏悔文可以是9遍、12遍、21遍、27遍、49遍、81遍、108遍等。



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 打个比方，自存经文就像送礼一样，种类数量可以随意；小房子就像支票一样，必须统一格式（请从博客左侧下载小房子样板）。
- 清明节、中元节、冬至、忌日等日子都可以烧小的自存经文送给亡人。
- 在自存经文的左侧敬赠处写上亡人的名字，在右侧填上念经者的名字。



## 【佛学问答】53.有关清明节的问题

·但是烧自存经文，只能起到加持的效果，就是增加一点能量，而不能起到超度的作用，因为只有小房子才能超生了死。如果没有特殊的视觉要求，最好仍然是念小房子，更加恭敬，更加有效。



## 【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

•一般超度上天的亲人在三种情况下容易掉下来：

1.烧纸钱、冥币、锡箔、元宝或任何地府的物品，包括汽车、房子、衣服。

2.经常思念过世亲人，或哭泣。

3.经常在晚上谈论过世亲人，例如他生前的事情等等。

•小房子的四种经文组合，相当于国际通用货币，在天上地下



## 【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

都能用。在下面就是最大面值的钞票，亡人收到后既可以当钱花，也可以凭借经文能量往上走，如果已经在天上，小房子就是能量可以让他们上得更高。而锡箔、纸钱是给下面的人用的，天上的人收不到，烧得再多在下面也只是很小的钱币，对亡者意义不大。

•如果过世的亲人已经被超度到阿修罗道或天道，由于他们是

## 【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

被我们硬推上去的，根基不稳，看到人间烧给他们的散钱就容易起贪心而下来拿钱，就会掉下来。这一掉下来就上不去了，因为上去是要靠能量的，而锡箔只是冥钱不是能量，只能留在下面花，还不经花。那么我们要再把掉下来的亲人送上去，只能再念小房子。

• 因为家人会烧纸钱，所以很多人怕念的小房子没作用，虽然

## 【佛学问答】83. 有关家人烧纸钱、锡箔的问题

烧纸钱也是为他们好，但好心未必能做好事。犹如一个小孩子不学好、好吃懒做，父母就会去救他、帮助他，这里父母救他，而有一群好吃懒做的人同时在拉他，父母是不会因为有人拉他们的孩子，而放弃教育自己的孩子，道理是一样的。就算家里有人在烧纸钱、冥币、锡箔、元宝类，我们还是要救自己亲人出苦海。一般烧纸钱、锡箔的时间是清明、忌日，



## 【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

所以最主要还是坚持念小房子，平时要多念小房子，过世亲人在天上，就不会下来。

•同时如果这位过世亲人超度到天上后，因为烧纸钱而掉下来，再次超度上天就比较难了，就如一个人已经被贬低职位后就很难再恢复原职一样。

•我们可以把这些道理告诉亲朋好友，说服他们不要烧锡箔。

## 【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

如果实在说不动亲戚，或者如果他们根本不信也不要因此造口业，只能自己多备小房子同时烧下去。如果亡人在上面的话，可以求大慈大悲观世音菩萨保佑某某拿到能量往上走，不要贪恋人间的小钱；如果亲人在地府的话，他们收到我们的小房子也会很高兴。

•只有我们自己孝顺自己的长辈，超度过世亲人为他们念小房子，到晚年小辈也会同样孝顺我们的，一样有报应，但这是好的报应。





## 清明节知多少-师父开示

# 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

清明节前后都要当心：台长语：“清明时节雨纷纷”，清明过了之后就阳光普照。在清明之前半个月到一个月，很多人会伤风感冒、受伤、不舒服、车祸，所以每年到4月份的时候，很多的交通事故、人出意外，医院里就特别忙，实际上和一个月之前大量地把灵性放出来是有关系的。清明过后，他们才会慢慢进去。但是不要掉以轻心，在4月6日、4月7日这两

## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

还会有点小事情。按照地府的正法，基本上灵性都收回去了，他们一般都很听话，就走掉了。过去有时候碰到很多事情，在清明时节，很多鬼在他身上，“你放心好了，我不会离开你的，我一定要搞死你……”他没有特别的通行证，只是在清明出来，很多人就吓得，实际上清明过后他就跑掉了。当然了，如果你真的是命中欠他的，我劝你还是好好给他念；如果你命中没有欠他的，你当然无所谓了。

## 清明节知多少-师父开示

# 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

经常说要扫墓，实际上我们就是要关心亡人。现在我们学佛的人都知道，自己要多念经，给家里的人多烧一些小房子，让他们能够得到正能量，多给他们烧一些经文组合，给他们增加佛光普照。

Zongshu20180403 开篇

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈  
爱  
心  
灵



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

今天是2017年4月9日，星期天，农历是三月十三。下个星期二就是十五了，希望大家多吃素、多念经。清明已经过了，所以大家可以稍微松口气，因为在清明之前，非常多的人有各种各样的感应和不舒服。其实每一次只要在3月中旬的时候就开始当心，多念经就可以了。

wenda20170409A 开篇

## 清明节知多少-师父开示

# 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

马上到清明节了，希望大家特别当心，在清明节之前要多念经，尤其是祭奠亡人，一定要多念点小房子给他们。

自己要特别当心，做重要事情之前要祷告一下，就是跟观世音菩萨祈福。希望大家在清明前后平平安安。

wenda20170331 开篇



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

希望大家好好地念经，因为星期一就是清明了，希望大家赶快还债。我们到人间来也是还债，欠了很多人的，旧债没还清，新债又欠，业障很重，所以人间才会这么苦，想想看有多少人现在在医院里受了很多的苦难。希望大家好好学佛修心！ zongshu20160331 结尾



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

4月5日正好是清明节，也希望打家多多地念经，多多地吃素。因为最近清明之前自己家里会有很多很多的不顺利，稍微注意一下，可能会摔伤、跟家里争吵、东西摔碎、突然之间心里很多的不开心、突然之间梦到很多的亡人……那么清明节前后都要当心。

zongshu20150402 开篇



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

4月5日是清明节，清明节之前希望大家多多念经、多多拜佛。因为清明节的时候会有很多家里过世的亡人来找我们，有时候我们会摔跤，有时候不当心就会吵架，或者会有些小磕磕碰碰、不开心，这些都是跟清明节之前那些亡人放出来有关系的。所以如果你梦到亡人的话，你务必要给他们念经、念小房子。

zongshu20150331 开篇



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

大家记住，很多人在清明之前碰到很多麻烦，实际上凡是碰到这种节日，大家早就要做好思想准备了。很多人会生病、伤风、感冒，有些人会摔跤，这都要当心的。 Zongshu20140415 06:30



## 清明节知多少-师父开示

### 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

下个星期四就是清明节了，希望大家多准备点小房子。清明节是个非常大的节气，最近这两天如果有些不开心，或者有些磕磕碰碰，实际上都是家里的祖宗来找，所以也不要紧张，多准备点小房子。 zongshu130330结尾



## 清明节知多少-师父开示

# 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

在清明之前，4月10日之前，会有很多的  
灵性出来，希望大家多准备小房子、  
多念经。 zongshu130328结尾



## 清明节知多少-师父开示

# 师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

请大家不要忘记，星期四就是清明节了，这两天会有各种各样的事情发生，希望大家好好念小房子，跟他们讲“清明那天我会烧给你们的”。尤其清明这天很多官和菩萨都会下来，所以希望大家多多求菩萨，多吃素，好好学佛念经。

wenda130331结尾



清明节知多少

# 清明玄学

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 为什么清明期间要放灵性出来讨债

我问你，人有没有假期？（有假期）好了，人家没有假期的？（有假期）在监狱里都有放风的，鬼怎么不上来啊？

（嗯）每年放一次、两次上来看看，有什么不可以啊？天津（清明期间车祸很多）对啊，他上来他就搞事了。你能不放吗？假期的时候是不是车祸比平时多啊？

# 为什么清明期间要放灵性出来讨债

(对)好了，这不是一样道理？(明白了)鬼出来他捣蛋，他跟你捣蛋，你说为什么要把他放出来啊？那人家总归要有假期的吧，每个人都有(明白了)不能让犯人老关在里面，也得给他出来放放风吧

Wenda20180408B03:54



清明节知多少-清明玄学

# 清明节的日子不同是节气的变化

会有时间不停地调整的

Wenda20130526A 23:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵





# 清明节的日子不同是节气的变化

实际上，清明节在很早很早的时候也是按阴历的，随着大家有一个共同的假日、要定一个共同的时间，用阳历的时间来算实际上也没什么不可以（哦）有时候阳间的改动，阴间也会改动的。 Wenda20140411 47:28

# “三月三,九月九,不要在河边走”的民俗

有道理，这是鬼找替身最多的时候（是不是三月三又靠近清明啊？）对，因为到清明的时候很多鬼都想复活（这和七月的鬼节有什么区别？）鬼节祭奠之前，很多鬼都想投胎，不想在下面，就会拼命拉人，拉下去就是找到替死鬼，就可以投胎。

Wenda20111211 27:09



# “清明时节雨纷纷”讲的是心情

没有什么说法，天时地利人和，一方水土养一方人。...

“清明时节雨纷纷”讲的是人的心情，并不是讲真正的下雨。  
Wenda20170407 01:05:15



## 清明节、七月半出差在外的情况

这个都没关系，家里把《大悲咒》[注：指《百人合唱大悲咒》]24小时开着就可以（那出去之前需要跟菩萨报备一下，或者是先提前给房子烧一点……）讲一讲没关系，用不着烧小房子（好的。出差在外住在酒店，也正好碰到这种特殊时间点，还是按照正常的步骤四面念念大悲咒？）要，都要的（好的。因为同修担心碰到清明、七月半，蛮厉害，他怕……）没关系（家里也不会招惹灵性？）不会。 Wenda20180504 01:29:16

# 设佛台要避开清明、中元、冬至

早上应该都没什么关系。不要选不好的，  
冬至、清明、七月十五鬼节不可以

Wenda20191215 16:20



清明节知多少

# 灵性出没

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 清明前后雨纷纷，清明前后要当心

清明前后雨纷纷啊，雨就是属阴的，所以有的人看见下雨头就痛，有的人看见下雨心情就不好，看见出太阳心情就好。大家注意了，凡是到清明节前后，讲话要当心，做人要当心，不要轻易得罪人，有时候会闹出麻烦来的。因为很多人身上都有灵性，你看不到，所以动不动就要吵架，动不动大家都要搞是非。

Shuchua20170331 09:43



清明节知多少-灵性出没

# 清明节过世亡人托梦要小房子

爷爷奶奶笑着的样子来看你们，就是来要小房子的，因为是清明，平时没有关系就没有关系，现在因为是清明节，听得懂了吗？

wenda20110403 22:03

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵





# 清明节期间发生很多事故跟灵性有关

你说呢？（白天灵性活动也那么厉害吗？）那当然了，清明是他们的日子，放假了呀！放假一个月，你说他会不会开心？白天晚上都是他的时间（对，白天他也可以出来）那当然了。 Wenda20160403B30:10



清明节知多少-灵性出没

清明节不要去 做手术， 因为灵性太多

清明节绝对不能去做，你给她再换  
一个时间，因为清明节鬼太多，  
吃不消的

Zongshu20170330 19:10

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-灵性出没

# 死于清明节的原因

这个比较麻烦一点。有两种情况，一种是被请下去的，就是说他到了这个时候，因为下面的官府对你这个事情很重视，虽然没到这个阳寿，但是做的坏事太多了，“来来来，先把他拉下来”，这种可能性也有。另一种呢，“来来来，这个人我们太需要了，到下面来做官，这种人太好了，我们下面要用他”。他本身是下面去的，就可以回到原来的



# 死于清明节的原因

地方（本来位子留给他的？）对了，因为他本来就是地府的官，他投胎了，到了4月5号，是地府最忙的时候，可以把拉下去，他还是在下面做官

wenda20111106 69:01



清明节知多少-灵性出没

# 清明念经时大哭是亡人来了的缘由

因为昨天是清明，你的本灵一定看到亲人了，就是你过世的亡人...问题是可能你家的两个亲人，他们在下面，肯定不是太高的位置，所以他们连观音堂都来不了，而且是到家里来看你，所以才会让你这么哭，因为你感受到了

Wenda20130405 09:32

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-灵性出没

生日是阳历4月4日

阴历二月十九，可过阴历生日

是这样的，一般地都是过阳历生日。如果他这个生日比较特殊，他可以过阴历生日。过阴历生日时非常崇敬观世音菩萨，好好拜观世音菩萨，拜完之后，自己说：“我能够有这个缘分，今天也是我的阴历生日，缅怀观世音菩萨对我们的慈悲加持，我发愿更好地精进努力学佛。”就是这

清明节知多少-灵性出没

生日是阳历4月4日

阴历二月十九，可过阴历生日

样，然后买个蛋糕请大家吃吃。所以他过阴历生日没有什么关系的。阳历生日这个时间，真的是鬼多得不得了，所以要避开鬼，好好地跟着菩萨。

2017年11月11日澳大利亚

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-灵性出没

# 清明节前后最好 都不要叫魂，鬼太多了

Wenda20190331 10:29

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少





清明节知多少-灵性出没

# 七月半、清明、冬至的后 一周灵性也很多

没有那么快的。我问你，度假，有的人请假晚回来，有的人请假早回来，不是跟你现在问我的问题一样吗？（哦，懂了。那清明和冬至也是前一个月加后一个礼拜灵性多吗？同样适用吗？）对，同样适用的。 Wenda20180902A 55:24



清明节知多少

# 感应反馈

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-感应反馈

一到清明节、中元节、冬至前夕  
就会念不动经或旧病复发

Wenda20180318A48:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-感应反馈

# 清明前后 同修状态都不太好

Wenda20120415A05:27

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-感应反馈

清明节前不舒服  
要加快念小房子

Wenda20130419 38:39

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-感应反馈

# 患自闭症 清明前后总会很严重

是啊，清明前后就是冤结都来要债的

Zongshu20200414 23:58

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 清明节晚上未上香时点小房子 腿突然痛得无法动弹

因为没香，菩萨不在，护法神就不在，他的要经者着急，他本身有权利拿的，他就过来了。

Wenda20180408A 27:43



清明节知多少

# 扫墓祭拜

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵





清明节知多少-扫墓祭拜

# 清明扫墓 是对亡人的尊敬

清明节，是活人讲话给死人听。

Wenda20160401 01:11:07

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 清明前后入葬，日子选单日

4月5号清明，4月7号和4月9号都能入葬，选单日，不要双的。结婚的阳间选双日。为什么叫你们念小房子的时候都是单啊？（阳历的单日，接近清明或者冬至前后都可以？）都可以。不要凑热闹，那个时候鬼特别多。 Wenda20130331 01:16:04



# 清明节在陵园祭拜亡人的程序

到了陵园之后，先打扫拂尘一下，像和尚尼姑用拂尘一样，拿个小扫帚先打扫一下，弄干净，铺上布，然后再把香炉、水果放上去，把东西都放好了，然后开始点香，之后再磕头、祈求，最后烧小房子（烧小房子之后再拜谢，没有观音菩萨像也可以的？）没有，不要放的

Wenda20120318A20:13



# 清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

上午烧、下午烧没关系，只要是白天，不要天越来越暗，或者虽然还亮但很快就要暗了的时候（下午4点前没事吧？）尽量早点（上香的时候必须拿香炉吗？把香插到坟头土堆上行吗？）实在不行拿个碗都比插在土堆上好（等香燃完后我再把碗拿回来还是把碗放那了？）不要啦，你怎么穷成这个

# 清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

样子的（放供品下面铺的布的颜色有什么要求吗？）红布、黄布都可以（供的水果还能拿回家吗？）供祖宗的水果就别要了，不是供菩萨的。供过鬼的东西还要拿回家去吃吗？！死掉人的衣服你还穿吗？！（烧小房子的盘子也不要了吗？）不要啦！（在坟头烧小房子怎么祈求呢？）就说：“今天

# 清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

是清明，我来拜祭某某某，希望你们保佑我们全家平平安安，你们安息吧，我一定念小房子把你们超到天上去，今天先给你们几张小房子，请观世音菩萨保佑，能够让你们超度到天上去。” Wenda20120401A 39:57



清明节知多少-扫墓祭拜

清明节墓地烧小房子一定要写名字，最好在家庭里烧

Shuohua20110401 21:20

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



# 清明祭拜祖先，念小房子不做饭菜

完全可以，不做饭菜，供水果。但是所有供的人，全部都要给他们念小房子，否则的话他们会不开心的（有的时候我的祖宗名字不知道，就写我自己的要经者啊？）写你自己的要经者就可以了。比方说写你名字的奶奶、你名字的外公。奶奶不就是一个嘛，外公也一个嘛，你名字的奶奶不就是她了吗？（对！…



# 清明祭拜祖先，念小房子不做饭菜

…这样每个人都要21张吗？）你能够多念就多念点，如果他们没托到梦的话，清明的话，你自己能少么就少一点，否则你会把很多的祖宗都搞过来的，因为有些跟你已经没缘分了，你自己看着办吧

Wenda20120323 01:13:50



# 清明节祭拜亡人不能用荤菜

你要给他们说“烧菜没用的，最好的方法就是要供水果”（就是家里摆一下，供水果）对，烧菜的话一般都是在下面的人才吃的（他二儿子估计还是在下面吧？）没有念过小房子怎么会上来啊，开玩笑（阿姨经常到庙里去，花了很多钱做超度，但是她还是梦到……）不知道，这种我就不讲了，好好的修，叫

# 清明节祭拜亡人不能用荤菜

她念小房子吧！（如果家里烧了荤菜，磕头什么的，这个荤菜家里人再吃进去，可以吗？）你说好不好？给死人吃过的东西你会吃吗？比方说死人用过的衣服你会用吗？不能做的啊，要倒霉的！你要记住，救人要真心救，要劝他念经。 Wenda2012030201:18:54



清明节知多少-扫墓祭拜

# 亡人上天后 在庙里供奉的牌位供着没关系

你想想去看的时候你看了多少人！这里边全部都是鬼，而且有的不一定像你所供的自己的父母亲，比方说TA的境界比较高，有些是饿鬼道的呢？...看看没关系，白天去看...一般在两点钟之前，不要下午两点钟之后，两点钟之后就麻烦了

Wenda20130419 40:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-扫墓祭拜

# 亡人照片清明时拿出来供 平时包好放起来

横过来包好放在书橱下面就可以了

Wenda20120629 01:12:43

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-扫墓祭拜

# 年纪大、生病的人 清明不宜去坟上

灵性的东西不能去玩的，会很麻烦的。尤其我劝那些老大妈老伯伯，年纪大了不要到坟上去，因为一到坟上去伤心难过，鬼就上身了...生病的人不要去这种地方

Wenda20130512B40:18

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 清明节孩子上坟要12岁以上 否则魂魄可能被弄掉

12岁以上就可以了。否则太嫩的话，魂魄万一被弄掉，他就变成人家的替死鬼了

Wenda20140314 01:20:25



清明节知多少-扫墓祭拜

# 清明节去上坟穿 素色衣服比较好

Wenda20160403B 26:55

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵





# 亲人超脱六道后清明烧纸也没有用

如果真的到了西方极乐世界，他也不会下来了，所以你烧纸也没用，他不会来拿了。我指的是如果在六道里边的天道，他就会下来。如果脱离了六道轮回了，你在下面烧纸也没什么用，他最多知道你还在祭奠他，就这么感觉而已，泛泛的感觉。

Wenda20120106.05:32



# 即使亡人已投胎 也可以在特殊节日祭拜

因为你不知道他投胎，你还是要祭拜，行点孝心了。就算他已经投胎了，到了清明的时候，你给他祭拜一下，他这个小孩子也会很开心的。 Wenda20170108A 24:17



清明节知多少-扫墓祭拜

# 有关清明节、中元节 和冬至时拜祭亡人的问题

其实师父的意思就是不要说“我家的列代祖宗”，都不能讲，因为很多说不定就是你的小辈，他转来转去就在你的家族里面投胎了，这是师父看到的很多情况。最好的方法就是做梦做到的你就供上，或者过世不久的亡人。比方说，上一代的爸爸妈妈过世了，你就放着，爷爷奶奶也可以，一定要有做



# 有关清明节、中元节 和冬至时拜祭亡人的问题

梦的，再上面就不要再供了（几年过后不需要再供了，比如说五十年过后？）实际上只要你把他超度走了之后，做梦不经常做到他了，你试试看，你不供，如果他不到你梦里来，他一定就不会再来，他已经走掉了。 2015年4月10日新加坡



# 清明节扫墓的相关问题与禁忌

（有没有依据辈分来扫墓呢？）没有的，走到第一个墓就先扫第一个墓...哪个近，走到哪一个墓就先扫墓、祭拜。扫墓就是怀念的意思，就是祭拜、祭奠。不要乱讲话，不要多看人家的坟，不要踩到人家的坟。脑子不要乱想，多念大悲咒

Wenda20180325A 10:24

## 清明节知多少-扫墓祭拜

# 没有佛台，祭拜亡人时能否烧小房子 能否吃供过亡人的饭菜

可以的，在清明、亡人的祭日，拿出来拜一拜都可以的，只是拜完之后把它收掉。还有这个饭菜最好不要吃了，要吃的話也要重新回回锅的，不回锅不行的，重新要烧一烧。因为你们是看不见，亡人回来吃的时候，有的是鬼，舌头长得这



# 没有佛台，祭拜亡人时能否烧小房子 能否吃供过亡人的饭菜

么长，吃的时候唾液全掉在碗里，这个真的是你们看不见的东西。很多人就是刚刚拜完，自己马上就吃，非常不干净。实在不舍得的话，最好就回回锅、回回炉，明白了吗？你们都要学的

2017年2月19日新加坡



清明节知多少-扫墓祭拜

# 清明期间免费

## 帮别人扫墓，是否会背业

就是不信佛的人？（对）没关系的，这个是众善奉行、诸恶莫作。帮助人家，虽然会背一点，但是你可以跟观世音菩萨讲“我这也是行孝”，对不对啊？中华传统文化里边说孝道嘛。没有关系的，跟菩萨讲一下就可以了

20190510新加坡

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈  
爱  
心  
灵





清明节知多少-扫墓祭拜

# 清明节提前多少天 去扫墓比较合适

提早都可以，一个月左右都

可以去扫墓的 Wenda20190317 06:16

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 墓地的小树、蔬菜 要除掉吗，该如何做

可以放着也可以拿掉。拿掉的话没关系的，给他念心经，跟他讲一下就可以了。如果你到坟上去你就心里念，如果在家里直接报他名字跟他讲，“我在你的坟上要把一些小树砍掉，请你多多原谅。”就这样

Wenda20200320 10:23



清明节知多少

# 烧小房子

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



## 清明节知多少-烧小房子

# 春天修整坟墓最好清明之前并烧送小房子

白天去修整。修整之前要烧小房子，要跟自己的祖上讲，谁在坟墓里就要跟他讲：“请观世音菩萨大慈大悲，我某某某的祖上谁谁谁，我们现在给你动一点点坟，给你们修，请我们的祖上能够理解，我们会给你烧多少张小房子。”你就不会有事情了，如果你擅自去动坟墓的话，会带来劫难的（那么他明年春天什么时间做这件事比较合适？）清明前后（修

## 清明节知多少-烧小房子

# 春天修整坟墓最好清明之前并烧送小房子

坟前就是像您刚才讲的要念小房子）对，一个21张（在坟前念好还是提前在家里念好？）最好是在家里念，不要到坟前去念；到坟前去念的话，对不起，其他的灵性都来了（那可以提前几天念？）可以，没问题（清明前好还是清明后好？）一般这种情况都是清明前，把它烧掉，弄好，然后去动坟，就没事了。 Wenda20131006A42:53



清明节知多少-烧小房子

# 修建坟墓前每个亡人 送21张小房子

Wenda20140214 17:42

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-烧小房子

# 清明等节气给去世亲人 送小房子不要和要经者混淆

应该分开的，要经者归要经者，自己的亲人有名字的，不要跟鬼搞在一起，跟鬼搞在一起的话不好的

Wenda20180406 36:28

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-烧小房子

## 清明与忌日给亡父烧小房子

(今年清明节是4月4号，亡父忌日刚好是4月5号)你就在4月4号，清明节那是个大节气，如果他在地府的话，4月4号早就出来了(台长看过他在天上)那你不要按照忌日，还是按照4月4号(21张全部在这一天烧可以吧?)全部可以，你可以分开嘛，你可以第一天烧个7张，然后第二天烧个14张也可以，或者第一天4月4号烧14张，给他忌日再烧7张，多好啊

Wenda2012032301:17:44

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈  
爱  
心  
灵





# 清明节前要多送小房子保平安

她家里有个亡人来找她了。因为现在是清明节，清明节之前有一个月，亡人早一个月就已经开始出来了，所以在清明节之前每个人都会倒霉的（就是需要小房子吗？）就是要烧啊，给自己家里的房子，给自己的要经者要烧小房子。叫她49张，烧完之后再21张。清明之前实际上每个礼拜都要烧很多的。

Zongshu20160322 24:49



## 清明节知多少-烧小房子

# 清明期间灵性要经急 帮不信的人助念易背业

因为你给灵性，清明的时候他们来得很着急，他们拼命地要，所以你稍微慢一点，他们会当场搞你，因为地府开门也就是一个月，你要是拖啊拖啊，他就给你颜色看。尤其有些人不相信的，你给他念，他的灵性就是谁帮他他就找谁麻烦，所以像这些事情只能自己好自为之…因为你助念他会来的，谁谁帮他助念，助念得晚一点，他就来了，来了就搞你。

Wenda20160401 01:27:18

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少

# 相关注意事项

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-相关注意事项

# 三月份可以搬家吗

3月22日之前都没问题

Wenda20190217A 50:10

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 亡人供奉问题

烧香、水果、水，要供水果是最好的，水果是天上的，不要供人间世俗的东西，千万不要弄荤菜、香烟等东西，以前有人看亡人吸烟，就给亡人供香烟，不能当作鬼供奉，要当菩萨供奉。要给亡人烧送小房子。 解答来信疑惑132



清明节知多少-相关注意事项

# 供奉用的临时佛台

可以，没关系

解答来信疑惑108

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-相关注意事项

# 上坟的香炉

一个可以

解答来信疑惑155

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 空坟的拜祭问题

(那个坟里面是个空坟，里面只有照片)

正常祭拜即可。解答来信疑惑157





清明节知多少-相关注意事项

# 端午节和清明节 送祝福的用词要得当

祝大家节日快乐一点不是什么问题，但是大家说“端午节愉快”就有点不如法，不能说是投江愉快，谁会说“清明节愉快”呢

解答来信疑惑165

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 4月结婚是否合适？

四月不是太好，尤其跟清明节太近，  
四月整个属阴的，四月不行的。解答来信疑惑172



清明节知多少-相关注意事项

# 落葬问题

最好不要清明当天，节气上阴气太重。  
一般清明之前落葬，然后清明可以祭拜，  
如果落葬太晚了之后也不好。 解答来信疑惑211

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈  
爱  
心  
灵



清明节知多少-相关注意事项

# 上新坟还是上老坟

一般哪个近先上哪个坟，  
不要有太多想法。 解答来信疑惑214

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈  
爱  
心  
灵



# 在佛台前放桌子供奉亡人的先后上香顺序

当然先请菩萨再请亡人（是否等菩萨香烧完之后再点亡人的香？）没关系的，亡人回家完全正常的，有菩萨在，亡人也很开心，因为不是孤魂野鬼，他是这家的亲人，他回来，有菩萨保佑不是很好吗？如果是在恶道的话，他偷偷溜回来，菩萨在，他会害怕不敢来了。如果感觉他会害怕，就等菩萨佛台香烧完；如果走的时候比较吉祥、有瑞相的话，就没有

问题解答来信疑惑219

# 上坟祭拜时烧小房子的问题

可以铺上红布，再放上香炉、盘子等，  
不要接地气。不用再使用小凳子。

解答来信疑惑219



清明节知多少-相关注意事项

# 扫墓果盘 是双数还是单数好？

一般以单数为准

解答来信疑惑221

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 坟墓旁的树能砍么？

将裂缝填满，坟上有树是好的。坟墓是讲风水的，风水和树很有关系，砍树之后风水会被破坏

解答来信疑惑222





# 找不到坟墓该如何处理

再去找一块地方，放些亡人过去的衣物，竖块牌子（作为墓碑），这是最重要的，有牌子在，她是鬼的话就会过来。 解答来信疑惑223



# 过世过年没立墓碑 需要再去立一个么？

有条件就帮他立碑，没有条件就算了。

过世的人总归有个墓碑、墓穴。

解答来信疑惑257



# 生日当天可以理发吗？

可以随缘。理发是好事，剃干净是好的。一般清明节、中元节、冬至不能理发，因为是对长辈的悼念纪念的日子，还有戴孝也不能理发，对长辈不尊敬。

解答来信疑惑262

# 在坟地的哪个方位 打井和植树好？

坟地的方位会好吗？就如在火葬场  
找哪个地方吉利？不能在坟地动土。

解答来信疑惑296

清明节知多少-相关注意事项

清明节这一天  
最好在 家里多念经  
少出去，马路上全是鬼

解答来信疑惑298

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-相关注意事项

用水泥抹掉墓碑上的活人  
名字，需要烧送小房子

解答来信疑惑299

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



清明节知多少-相关注意事项

# 给土地公公和亡人的 供奉需要分两张桌子

解答来信疑惑299

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 清明节是鬼门开还是鬼门关？

鬼门开了鬼门关。清明节之前鬼门开，  
清明节他们上来之后鬼门关。

解答来信疑惑306





# 守孝三年，遗像三年后不再供奉的话，可以包起来藏起来

一般是三年。过去说守孝三年，现在不能守孝的话，三年内逢忌日、清明、中元节、冬至，都要拿出来供奉。三年后不再供奉的话，可以包起来藏起来。

解答来信疑惑322



清明节知多少-相关注意事项

# 清明节当天能洗衣服 收拾家吗？

可以解答来信疑惑（374）

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



## 清明节前墓地的问題

问：父亲的坟墓因为地基问题，下沉了，现在准备重新修复，清明节前动可以吗？答：可以。

问：需要念多少张小房子？答：至少49张给亡人。

问：需要给土地公公烧送小房子吗？答：要烧也不能在墓地烧，在墓地烧的话都不知道来的是不是土地公公。

问：由于原来的墓碑上有在世人的名字，所以借此机会把墓碑也要换掉。重新立碑的话，墓碑上的时间写原来的还是新的？答：以新的时间为准。

解答来信疑惑（362）

# 祭奠亡人时该怎么说

就直接供着，上香，说“敬供父亲大人某某某，母亲大人某某某，给你们俩几张纸房子，希望你们能够升天，平安，保佑我某某某。”他们保不保佑是他们决定，但是晚辈必须要这么说。 解答来信疑惑31

# 供亡人的牌位 什么时候拿下来？

一般供完之后就拿下来，不要供一整天。放在桌子上，磕头烧香念经，小房子烧掉，烧完磕磕头，等香烧完了就收掉。供一整天很麻烦的，第一他们没那么多时间过来；第二，万一他们走掉了，其它灵性就可以过来了。

解答来信疑惑42



清明节知多少-相关注意事项

# 拜亡人可以拜三下

解答来信疑惑95

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱  
心灵



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

22

慈爱心灵共修 第一百三十三期 六波罗蜜-禅定22

慈爱  
心灵



# 相关定义

入定

慈爱心灵共修 第一百三十三期 六波罗蜜-禅定22

慈愛  
心靈





# 天地游记：心灵净土

菩萨们在空地时而念佛，时而观看极乐净土的景象，只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经。阁楼里有菩萨在给童子讲法，童子双手合十礼拜菩萨，净土世界每天都会有曼陀罗花洒落，空气中满是清香。菩萨们就在阵阵清香里念佛、诵经、听法。在这里，所有菩萨都具足神通，足下生莲，想去哪里就能去哪里。



# 菩萨们也有分心的情况吗？

（《佛子天地游记》里在心灵净土的景象中有提到：只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经。请问师父，菩萨们也有分心的情况吗？）  
那当然了，所以为什么叫菩萨，你要是不分心了，就是佛。

# 入定是什么？

就是不发脾气了，想开了  
想明白了，稳定了。



# 入定，实际上就是身心入定

人生活在世界上，不听不烦，越听越烦。身心大定，人家说入定，实际上就是身心入定。你们想想看，身心是不是入定？身定下来，坐在那里不动，你的心还没定下来，所以身体定下来了，你的心也要跟着定下来，那你这个人叫身心大定，这种人接下来产生的就是智慧。“不要动不要动，不要急不要急，让我想一想应该怎么做”，你的智慧就生出来了。智慧生，解脱亦易——解脱就非常容易。

# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

他太累了。因为当一个人大脑皮层很累的时候，他没感觉，他是处于亢奋阶段；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉大定”……醒过来之后也很舒服，因为脑子空的时候醒过来很舒服，再继续念，再睡着，再念……醒过来再念的时候，这种醒过来很舒服的，不是被人家叫醒的。你们都没

# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

尝过这种滋味，师父过去一打坐，一下子人醒过来了，睡着了醒过来了，特别舒服，脑子清楚得不得了，再继续念，念了之后睡着了，再继续念，这么一个过程过来的（您开示的时候他犯困，他没有好好听师父的开示，这不是有业障吗？）那当然了，你如果听师父的开示这样……像我们听灵山法会的开示我们不能睡觉的，睡觉对菩萨不尊重啊。像我们很多的弟子，为了听师父星期三的开示，他们都喝咖啡的，他

# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

们要提神啊。睡觉，第一，学不到东西；第二，硬碰硬自己就失去了很多。师父上课的时候睡觉，那首先对人都不尊重啊（针对这种情况，他念礼佛大忏悔文念多少遍呢？）这种既往不咎了，没关系的，跟菩萨讲一讲，很快的，菩萨也能理解，现在人是很苦的。



## 念了之后再睡着——“入定”

人在观音堂里，哪怕念经念到睡着都很舒服，头垂下来都很舒服，过一会儿醒过来继续念，念了之后再睡着——“入定”，总比脑子不干净好。很多人为什么一念经就想打瞌睡，不念经不想打瞌睡？因为平时精神都亢奋，很紧张，“人家跟我讲话，会不会骂我？会不会怎么样？”做事情很紧张，上班很紧张，等到一念经的时候，脑子里什么都不想，空了，一空之后，一念经，困了，“入定”了——昏沉大定，稀里哗啦，什么都不想了，然后脑子完全空掉了，“空”就是睡得最好的时候。



# 真正的入定是很清醒的

学佛人要信佛者不疑，既然相信菩萨就不要怀疑；疑者定不信，一个怀疑学佛的人一定不会相信；智者诚心修，愚者虚伪行，有的人看到大家都在就念经，没人的时候就懈怠，还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的。



# 入定是进入感应信息的第一步

你赶快叫她念53张小房子，我刚刚在听的时候已经入定了，我脑子里就出现53张小房子。不是专门为你看的，是自己出来的



# 入定是进入感应信息的第一步

（您在5月5日图腾节目里说您自己当时入定了，自动跳出来某亡人需要53张小房子。请问师父，是否只要入定就能自动感应到这些信息，还是其他原因呢？）并不是的。入定是进入感应信息的第一步，入定才能感应。

# 是把自己的心定下来

观想自己空性之后，应该是入定，什么叫入定？说得简单一点就是把自己的心定下来。入定之后才能转化为空，当一个人定下来之后，他的意念才会出来，心静不下来，脑子里狂想，心中都是狂念，你说能定下来吗？如果你们坐在这里心不定，什么东西都学不到，客气一点叫心不定，不客气地说叫杂念丛生。



## 一盘腿很容易入定的

最好就是坐在那里。如果盘腿打坐，这种模式很容易跟灵界接气的，你听得懂吗？（我听得懂，有同修说要入定才算打坐，不入定只盘腿不属于打坐）他这句话是没错，举个简单例子，你说躺在床上是不是睡觉？不睡觉也可以的，但是躺在床上很容易睡觉，盘腿的话很容易入定（最好不要盘腿？）对，一盘腿很容易入定的，一入定就跟灵界接气了，你知道接的是什么气？你能控制得住？你的灵魂能够修炼到出神入化吗？就这个道理。

相关定义-入定

## 形式不一样

（请问师父，有几位师兄曾梦到一位女师兄已变为男性。现实中这位师兄静坐而非打坐，念经入定之后经常会魂魄出去做事，有时候会平息战乱，有时候会去救人，有时候是去弘法等。办完事，她自己回来了，而且还能记得自己读经文的遍数。请问师父，这位女师兄是怎样才能修出男法身？）还“男法身”，还“修”了，这叫修偏了（哦，是的。她这种

相关定义-入定

## 形式不一样

不自主地魂魄离身……)她不自主地魂魄离身，她自己坚持这么做，她就是在执著地去坚持这些，这些全部都会上灵性的（哦。是不是因为她魂魄离身过后，灵性就很容易控制她的肉身？）对啊。我问你，你的房间里没人住是不是人家就进来了？（嗯）你这个房间里一直没主人，是不是人家就进来了？（是的。但是她不是打坐，是因为她念经念到入定后

相关定义-入定

## 形式不一样

才……) 念经念到入定，入定就是打坐，打坐就是入定，形式不一样。你吃饭，你又不是吃饭，你怎么不饿死了？你告诉我，不吃饭为什么不会饿死啊？“因为我吃面条呢，我没吃饭。”（但是原理是一样的，还是修偏了）“我没有打坐，但是我静坐”，静坐、打坐都是一个原理，听不懂啊？（对）师父什么时候叫你们静坐的？（是的。可是她这种方式



相关定义-入定

## 形式不一样

不自主，就是她感觉她不知道她的魂魄，其实意念中她知道自己在入定）我问你，生病的时候你知道吗？（知道）你开始会知道自己生病吗？突然之间心脏病发了不就死了吗？（哦）不要开玩笑。这种修心的话，我告诉你，跟灵界打交道要如履薄冰的，一不小心就掉下去了，一不小心走火入魔了（如果她知道自己快入定的时候，马上起身还是动一动，就不会入定，可以这样做吗？）可以啊，动一动，摇一摇，晃一晃



## 想要入定，首先要学戒

很多人一辈子在学佛学法上什么都不懂，道听途说，还要找出自己的理由来解释。实际上他根本不知道，当他在用自己的观点来解释佛法的时候，已经是错误的观点，因为佛法这些哲学的精华并不是一般的人所能理解的，佛教思想的闪光点，那是人类智慧的精华。很多人能够运用佛法破迷开悟，能够让自己拥有出离心，能够让自己改变，能够不执著眼前

## 想要入定，首先要学戒

任何的相，能够让我执去除，这些就是我们应该学的佛法归根结底的精神上的理解力和觉悟。很多人一辈子不懂，等待着他们的是天堂或地狱：欲望给你带来地狱，学佛修心给你带来天堂。精神上的上升不受物质所制约，你这个人就会得到天堂一样的境界。

相关定义-入定

# 修心入定

人要真修。人，不是说你学，学了要用。人的本性，那是最善良的，你远离了本性，你把佛放在你身上哪个部位啊？所以真正能够学佛的人是要根基好。就像我们学佛人，叫修心入定。你入定之后，你心中有没有想念。很多人说“我入定了，我脑子空了”，错，你有啊！为什么？你虽然入定了，



相关定义-入定

## 修心入定

你觉得你没有想念，没有念头了，实际上你没有念头也是一个想念，所以叫定后思维。所以没有想象的空间之后，还是有定后思维。在佛经上理解人性和佛性当中，有一个叫定前思维。因为你在入定之前你已经有想法了，就算你入定之后你去除了入定之前的想法，那你入定本身就是一个思维。

## 为什么他会入定呢？

菩萨在人间是既不贪著，又喜欢清静。你们去看看，最后成佛的人，都是越来越稳重，越来越安静。你们有些女孩子跑到师父这里来叽叽喳喳、疯疯癫癫的，师父为什么跟你们说不要讲话，不要疯疯癫癫的。很多老妈妈这么大年纪了，还疯疯癫癫的，你怎么能成菩萨呢？哪个菩萨会像你这样啊？

## 为什么他会入定呢？

安静、沉着、冷静啊，菩萨到最后都是非常冷静的，为什么他会入定呢？因为他已经把世界完全看明白了，这个世界就是我的一个梦，所以他在梦里面永远不会觉得特别开心、特别难受，因为这是一个梦，我会醒过来的，我不会永远在梦里生活的。所以，他就很冷静，他会看淡世间。

# 那你就是入定了

(我办公室那边比较吵，靠近大马路)  
没关系的，只要心诚。在马路边上如果你听不见汽车声音，那你就是入定了，  
呵呵。





## 入定的时候，耳朵才能听到心脏跳

耳朵听得到身体很多部位有声音的，只是有些人会特别敏感，从玄学上讲也是天耳通的一种。肚子饿了会讲话吗？咕咕咕叫。一个人紧张的时候，也能听到心跳。说明他现在非常静，入定的时候，耳朵才能听到心脏跳。一个人骨头不好了，骨头关节有没有声音；眼睛干的时候眨眼也有声音，在一点声音都没有的情况下能够听到眨眼的声音，衰老也有声音，只是五欲六尘中心中太烦恼，所以听不见。

## 入定了，没有思维了

打坐最容易偏差（而且他有时候打坐完之后还冥想。我说：

“打坐跟冥想都不要，你身边没有个师父来手把手教你，而且你打坐后冥想会耗尽你身体的能量，你又不读经，你肯定会被那些灵性或什么来乘虚而入而被控制住的。”）对啊，你看看你都这么厉害。我告诉你，打坐冒风险的，打坐得好，打通经络；打坐得不好，你就走火入魔啊（就神经了）真

## 入定了，没有思维了

的就神经了。打坐很危险的，主要是叫你整个的身心放松，然后入坐，双盘、单盘（是）第三步是最重要的，第三步你打通气脉的时候，实际上你已经是跟灵界开始接通气了，你的头顶像被往上吊起一样的，而且自己脊柱要拉直，然后身体中间的腔体要处于保持通畅的状态，人要把自己的脊柱全部拉直。不是这么容易的，你以为啊？很多人傻傻的。然后

## 入定了，没有思维了

再进入心法，进入心法是什么呢？就是稳坐，稳固之后就让自己处于无思维的状态（就等于是入定了？）嗯，就入定了，没有思维了。你想想看，人怎么会没思维呢？你硬要没思维的话，你就是偏差了（是）然后你的心智还要看着自己的身体，安静地看着自己是不是思考，是不是没有紧张，是不是没有好奇，是不是没有期待，或者是不是没有观照，没有

## 入定了，没有思维了

欲望……你的心在观照自己的时候，你一不留心，心一乱，好了，从头再来。你要这样进入一个阶段的练习，那么在这个阶段当中你如果没有练习好，对不起，你就走偏差了（是，师父。您的法身也在梦中跟我讲，不要乱学打坐什么，好好读经就好了）对啊（您说得太对了）这也是一个法门，心悟疗法，心里开悟的疗法是很重要的。心悟疗法，心中开悟，

## 入定了，没有思维了

这个方法——“哦，明白了”“哦，原来是这样”“哦，我想通了”“哦，我懂得了”……那不就叫心悟疗法？（感恩师父，弟子明白了，我会继续劝他来好好地修我们的法门）对（而且他的父亲也已经同意设我们东方台的观世音菩萨像，最近准备设佛台了）对啊，度人要度有缘啊（是）机缘成熟了，一度就是一个（对对）

# 你不要去入定，不要去打坐

（会从梦中、打坐、入定呈现出来这些景象吗？）你不要去入定，不要去打坐（我没有，我是这样讲，因为有些是从梦中出来的……）我最近又发现一个其他法门的打坐得神经病的跑来找我，我有什么办法？我唯一的就叫他先不要打坐啊。他说：“我们这个法门就是打坐的。”我说：“你到底要学哪个法门？想想好，你要继续打坐就到其他法门去，也是

## 你不要去入定，不要去打坐

很好的。”好了，你找人家的师父怎么样指导你。你要跟我学么，台长这里没有打坐的（呵呵，我们也是跟那些新的佛友这样讲，不可以打坐的）嗯（有些是从梦中出来，有些是念经，好像我就是念经入定看到很多那些景象，这些也是从memory box出来的？）对了！因为这个memory box它不是一世的，它有三世。所以你过去在清朝、在中世纪的时候，你投



# 你不要去入定，不要去打坐

胎在人间的时候，你做的那些非常刺激的事情，比方说，为什么很多人会经常梦见自己死啊？因为你上辈子就这么死的。有一个人一辈子怕水，天天做梦被淹死，实际上他上辈子就是被淹死的呀，就是你说的在这个memory box里边出来的呀（梦里面出现的画面跟我们念经入定出来的那个画面是一样的吗？）一样的，因为这个箱子是一样的，内心

## 你不要去入定，不要去打坐

深处是一样的，所以你不管用什么钥匙打开，你以为你这把钥匙能打开，人家万能钥匙不能打开啊？明白了吗？（明白。我在念经入定的时候，不懂为什么画面会往回播放，很快的速度往回播放）哦哟，那就是你以后到了地府，比方说你要说自己好坏，地府会很快地播放你一辈子的，这个东西就是往回播放的，那么说明你现在想象的都是过去的东西太深

# 你不要去入定，不要去打坐

了，在你的脑海里忘记不了（可是我没有看到画面，只是它的播放很快，我眼睛一直眨一直眨，眼睛是闭住的，看不到而已）对对对，以后就看见了（哦，以后就看见了？是可以往后播放了？）死掉你就看得见了（啊？这样就看见？）有什么好啦？你好好地往前看，往后看干吗？！（没有，就是我在念经的时候，就突然间好像在我前面这样“啾啾啾”，



## 你不要去入定，不要去打坐

好像翻书这样往回翻)说明你这个不好啊，说明你还是怀念旧的事情太多(哦，明白)你以后来看台长也用不着坐飞机了，因为你老往后嘛，你以后坐马车过来或者坐船也好，坐船也能到澳洲的呀，不就三个月嘛(呵呵)



# 记忆加深(大家一起默念)

一心灵净土：只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经；菩萨们也会分心：为什么叫菩萨，你要是不分心了，就是佛；入定是什么？就是不发脾气了，想开了，想明白了，稳定了；身心大定，人家说入定，实际上就是身心入定…身体定下来了，你的心也要跟着定下来，那你这个人叫身心大定，这种人接下来产生的就是智慧。“不要动不要



# 记忆加深(大家一起默念)

动，不要急不要急，让我想一想应该怎么做”，你的智慧就生出来了。智慧生，解脱亦易——解脱就非常容易；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉大定”；等到一念经的时候，脑子里什么都不想，空了，一空之后，一念经，困了，“入定”了——昏沉大



# 记忆加深(大家一起默念)

定，稀里哗啦，什么都不想了，然后脑子完全空掉了，“空”就是睡得最好的时候；还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的；入定是进入感应信息的第一步，入定才能感应；观想自己空性之后，应该是入定，什么叫入定？说得简单一点就是把自己的心定下来。入定之后才能转化为空，当一个人定下来



# 记忆加深(大家一起默念)

之后，他的意念才会出来，心静不下…如果你们坐在这里心不定，什么东西都学不到，客气一点叫心不定，不客气地说叫杂念丛生；最好就是坐在那里。如果盘腿打坐，这种模式很容易跟灵界接气的…一盘腿很容易入定的，一入定就跟灵界接气了，你知道接的是什么气？你能控制得住？你的灵魂能够修炼到出神入化吗？；念经念到入定，入定就是打坐，打坐就是入定，形式不一样





# 记忆加深(大家一起默念)

…不要开玩笑。这种修心的话，我告诉你，跟灵界打交道要如履薄冰的，一不小心就掉下去了，一不小心走火入魔了；想要入定，首先要学戒…很多人能够运用佛法破迷开悟，能够让自己拥有出离心，能够让自己改变，能够不执著眼前任何的相，能够让我执去除，这些就是我们应该学的佛法归根结底的精神上的理解力和觉悟…精神上的上升不受物质所制约，你这个人就会得到天堂



# 记忆加深(大家一起默念)

一样的境界；真正能够学佛的人是要根基好。就像我们学佛人，叫修心入定。你入定之后，你心中有没有想念。很多人说“我入定了，我脑子空了”，错，你有啊！为什么？你虽然入定了，你觉得你没有想念，没有念头了，实际上你没有念头也是一个想念，所以叫定后思维。所以没有想象的空间之后，还是有定后思维。在佛经上理解人性和佛性当中，有一个叫定前思维。因为你在

# 记忆加深(大家一起默念)

入定之前你已经有想法了，就算你入定之后你去除了入定之前的想法，那你入定本身就是一个思维；菩萨在人间是既不贪著，又喜欢清静。你们去看看，最后成佛的人，都是越来越稳重，越来越安静…安静、沉着、冷静啊，菩萨到最后都是非常冷静的，为什么他会入定呢？因为他已经把世界完全看明白了，这个世界就是我的一个梦，所以他在梦里面永远不会觉得特别开心、特别难



# 记忆加深(大家一起默念)

受，因为这是一个梦，我会醒过来的，我不会永远在梦里生活的。所以，他就很冷静，他会看淡世间；只要心诚。在马路边上如果你听不见汽车声音，那你就是入定了；入定的时候，耳朵才能听到心脏跳…只是五欲六尘中心中太烦恼，所以听不见；打坐最容易偏差…打坐冒风险的，打坐得好，打通经络；打坐得不好，你就走火入魔啊…主要是叫你整个的身心放松，然后入坐，双盘、



# 记忆加深(大家一起默念)

单盘…第三步是最重要的，第三步你打通气脉的时候，实际上你已经是跟灵界开始接通气了…然后再进入心法，进入心法是什么呢？就是稳坐，稳固之后就让自己处于无思维的状态…就入定了，没有思维了。你想想看，人怎么会没思维呢？你硬要没思维的话，你就是偏差了…然后你的心智还要看着自己的身体，安静地看着自己…你的心在观照自己的时候，你一不留心，心一乱，



# 记忆加深(大家一起默念)

好了，从头再来…当中你如果没有练习好，对不起，你就走偏差了…心悟疗法，心里开悟的疗法是很重要的。心悟疗法，心中开悟，这个方法——“哦，明白了”“哦，原来是这样”“哦，我想通了”“哦，我懂得了”；（梦里面出现的画面跟我们念经入定出来的那个画面是一样的吗？）一样的，因为这个箱子是一样的，内心深处是一样的，所以你不管用什么钥匙打开，你以为你这把钥匙能打开，人家万能钥匙不能打开啊？…



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱  
心灵

