

慈愛
心靈



共修第134期

1. 一世修成10

2. 六波罗蜜 - 禅定23



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成10

第二部分：六度|禅定23

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

开示合集

(十)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈愛
心灵

慈爱心灵共修 第一百三十四期 一世修成10

不能一世修成 会如何？

慈爱心灵共修 第一百三十四期 一世修成10

慈愛
心靈



不能一世修成会如何？

若未一世修成，功德会变为福报

（师父开示过，一世修成其实非常难。假如下一世投人，或者没有一世上去，这一世修法门、学佛的人，下辈子肯定是要比不修心的更有佛缘，对吧？）那肯定的。过去有出家的人修啊修啊，最后没修成，下辈子变成大老板功德没了，全部变福报了（但是他可能就不闻佛法了？）不闻佛法了，下一辈子可能他就没佛缘了，他把钱全部花完了，他再下辈子就“富不出三代”，就是这样。

不能一世修成会如何？

如果转世为人，可能名利显赫…

很多学佛人，刚入佛门，业障深重，我执我见，这样的根器很难使自己大彻大悟。所以见惑思惑未能断尽，怎能出离生死轮回？如果转世为人，可能名利显赫，这岂不是今世白修一场，又怎能一世修成呢？

修心就像在水中，想修心解脱乘船到彼岸，法门就是渡船。登上了渡船，一定要一门精进地修；半途而废，等于河中弃船，必然溺水。

不能一世修成会如何？

下辈子投人会经历千百劫还是百千劫难

问：末学过年回老家的时候感情的定力就不行了，有天晚上耳边出现一个女的声音哭泣的声音对我说什么灭度，大概意思就是，如果下辈子投人会经历千百劫还是百千劫难。这是提醒我让我一世修成吗？回到我工作的城市的当天晚上，我就听见师父在我耳边说“以菩萨身去西方极乐世界”，请问

不能一世修成会如何？

下辈子投人会经历千百劫还是百千劫难

师父也还是在提醒我不要有男女感情对吗？末学还未谈对象，没有过夫妻之事，

答：尽量修得好一点，这辈子修不成的话也是很难投胎了。师父也是在提醒她身体一定要干净。”

不能一世修成会如何？

28世修心没有修成，现在要好好努力
这是最后一世了，要一世修成

问：我梦见一位师兄在办公室对我说：“你已经轮回了28世。

答：一般人有佛缘至少要好几世，一般今天听到佛法、闻到佛法，不知道修了多少世了，过去经常拜观世音菩萨，今天才有这个佛缘，看到菩萨才很开心。28世修心没有修成，现在要好好努力，这是最后一世了，要一世修成。

不能一世修成会如何？

很多人就是上辈子你救过他、度过他
最后都没有上天，两个人就下辈子一起享福了

问：师父开示说：“真的想一世修成就要懂得发一个大愿，那就是对一些无缘众生，自己要发这样一个愿：愿他们将来也能遇到佛法，愿我将来成佛时，他们能够成为我的眷属，使我能够指导他们，救度他们。”我觉得这个愿力太好了，但是自己目前还没有这个能力发这样的大愿，于是，就把师

不能一世修成会如何？

很多人就是上辈子你救过他、度过他

最后都没有上天，两个人就下辈子一起享福了

父这个开示抄在一个便条纸中保存起来，方便有机会的时候容易找到。结果当天晚上做了很多梦，梦景很杂乱，但有个共同特点就是，梦里出现的人物全是现实生活中我曾度过的而且是没度成功的那类亲朋好友。最后临醒时的一个梦景也是和这样一些亲友去外地游玩，天空在下雪。刚开始下得小，

不能一世修成会如何？

很多人就是上辈子你救过他、度过他

最后都没有上天，两个人就下辈子一起享福了

像毛毛雨，很轻很轻的雪点往下落，越下雪花越大，最大的雪花看上去居然是粉红色的，像大大的花瓣，好美！一会就没有了。请问，这个梦和抄写大愿词句有关吗？

答：有关系。如果你们这辈子没修成，下辈子再投人就会成为很富有很有钱有名的人，你们曾经度过的人就会投胎到你

不能一世修成会如何？

很多人就是上辈子你救过他、度过他最后都没有上天，两个人就下辈子一起享福了。身边跟你关系很好，成为你的亲戚朋友。你很有钱，他们到你身边你布施给他们，或者拉着他们做生意。师父看到很多人就是上辈子你救过他、度过他，最后都没有上天，两个人就下辈子一起享福了。



发大愿需谨慎

慈爱心灵共修 第一百三十四期 一世修成10

慈爱
心灵



“一世修成”的愿力不适合每一个人

根本不适合。很多人自己身上全是毛病，你知道上不去的还许这种愿。要看的，如果你真的放得下的人，你可以许；放不下，你根本不要许，许了就叫“吹牛”。就像爸爸妈妈“孩子啊，爸爸妈妈现在家里小，以后有钱了帮你们买个大房子啊”，不叫吹牛啊？（对对对。有不少同修发了这个“一

“一世修成”的愿力不适合每一个人

“一世修成”的愿，需要念多少遍礼佛大忏悔文？）这个倒没关系的，因为这种愿是好的愿。跟菩萨讲一讲，“我凡人肉胎，不应该发这么大的愿，请菩萨原谅。我现在扎扎实实从我开始、从头做起”，只能这样讲

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

（师父，您在2月16日新加坡开光开示的时候说：“有时候我们虽然跟那些无缘众生没有面谈的机会，但是我们要默默地发心、发愿。很多人说不会发愿，师父教你们，如果你们修到一定的境界，真的是想一世修成，你要发大愿，这个大愿就是‘愿他们将来也能遇到佛法，愿我将来成佛的时候他们能成为我的眷属，使我能够引导他们、救度他们。’这

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

就是你的愿力。”请问师父，这个愿力是不是适合所有想一世修成的同修呢？）这个愿是过去有一位菩萨发过的，但是也不适合所有的人发，因为你发这个愿，有懈怠的话，护法神会有一些不开心的，因为你愿力这么大，你又做不到。像发这种愿的，如果你真的天天脑子里整天想着发书、度人、救人，这种人就能发。这种人如果发了这个愿，我看他很快

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

就心想事成。你有这个愿力做出来你才能发这个愿，你这个愿力做都做不出来，你发什么愿啊？你今天都不想出家，你说“我以后什么都要抛开”“我要无我”“我要舍弃一切人间的东西”，你开什么玩笑啊？你在吹牛啊，你根本都没有做出来；人家法师已经做出来了（那成了佛还会来救度众生吗？）成了佛的话还会再来，但是要看自己的，因为佛在

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

天上一看人间很苦或者说娑婆世界很苦的时候他就会下来。但是一般地，佛再下来他一定能上去，菩萨下来不一定能上去。佛是证得无上正等正觉的，“无上”就是他根本不会迷惑的，所以佛都能上去。而小菩萨下来上不去的，他一接触五欲六尘、人间的烦恼……因为他过去在人间待过嘛，所以他很容易被过去那些东西所烦扰。举个简单例子，过去这个

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

人如果在人间受过一些快乐的事情，他下来很容易迷失方向，忘记不了。佛完全是“阿耨多罗三藐三菩提”，他完全是一种开悟的境界，所以他下来之后也会上去的（佛下来只是佛的一个分灵下来，不是佛的真身下来，是这样吗？）对，但是这个分灵基本上是主灵了，他在天上，他随时随地可以回去的。只有几秒钟啊，你想想看，他想回去的话，他的意

一世修成-发大愿需谨慎

到一定境界想一世修成发大愿，并不适合所有人

念一到不就回去了吗？你们叫师父看图腾，我不是几秒钟就上去了吗？一样道理。上次有个科学家打进电话问我：“计算机查资料也要五六分钟，你为什么看图腾这么快？”我在电话里就跟他讲了：“我想问你一下，我现在叫你想你妈妈，你妈妈在中国，你一想，你妈妈的形象马上在你脑子里出现，不就一两秒钟的事情吗？这不是一样道理吗？”

一世修成-发大愿需谨慎

大愿最好不要随便发

发了之后，最好不要随便撤

实际上，像这种愿最好不要随便发，发了之后，最好不要随便撤，这是师父跟你们讲的。很多人一下子就发个大愿，但是做不到又把它撤了。就像一个人说“我今天要做法师了，我剃度了”，然后又还俗了。这种人还不如不出家，道理对不对？（对，感恩师父）实际上孩子……她没有愿力，孩子

一世修成-发大愿需谨慎

大愿最好不要随便发 发了之后，最好不要随便撤

该生病还是会生病的，跟她发愿没太大的关系；她发愿只有让孩子的病越来越轻，不会越来越重的。我告诉你，有很多人人生重病，一直死不了，就是因为菩萨保佑的。本来应该死的没死，就是菩萨给他加持，给他化解冤结了。

一世修成-发大愿需谨慎

如果做不到，还不如
一点点许愿，许得太大也不行

问：师父开示过，如果没有能力一世修成，但许愿了，就要慢慢改过来。请问该怎么做？

答：至少你要有非常大的愿力，你才这样许。如果许了又做不到，比方说，让你克制不要骂人，你做不到；让你不贪，你做不到……要靠自己的意志力，如果你有意志力就能阻挡

一世修成-发大愿需谨慎

如果做不到，还不如
一点点许愿，许得太大也不行

很多烦恼。如果做不到，还不如一点点许愿，许得太大也不行。

问：如果已经许愿了，是否可以和菩萨忏悔自己不懂事，请菩萨给我一些时间，让我在人间先顺利起来，把人间先安排好，多消业障，再努力一世修成？

一世修成-发大愿需谨慎

如果做不到，还不如
一点点许愿，许得太大也不行

答：可以和菩萨说：观世音菩萨，我已经许愿了一世修成，我尽自己所有的力量在改、在努力。不需要和菩萨说“让我在人间先顺利……”你如果修得好，人间就会顺利；修得不好，就不会顺利。现在不顺利，就是业障太重，你的因已经种下去了，你如果修得好，你的果报就会轻。

发愿一世修成不会增加自身业障

不会，因为愿力再大，也是你的善德。做不到，但是你当时发愿的时候，你必须要有这个心，这个心是真的不是假的（如果一个人看破了十二因缘，但是业障没有消到10%以内，也会脱离六道吗？）很难的。你懂得这个是好的，你没去做，你说你能成功吗？你懂得要读大学，要毕业，但是你毕不了业，你说好吗？（是的）

能否祈求把所造恶业在今世全部报掉？

问：可以跟菩萨祈求把所造恶业在今世全部报掉，自己一定好好修心修行，超脱六道轮回，一世修成？

答：不能讲。如果业障很重，现在说要全部报掉，可能就拉走了。越往后拖，随着功德越来越大，就能把今世的业障慢慢缩小；如果现在就说要把业障全部报掉，但又没有时间做足够的功德来弥补，那么很可能就走掉了。过去有这种情况的，全部还掉就走了，有的人本来就是来还命的。

一世修成-发大愿需谨慎

许愿一世修成后

对你要求高了，做的不好命关不断

问：师父好像说过一世修成不是所有人都能许这个愿力，但是很多同修已经许了。我也许了，但是好像命关不断，不知道和这个愿力是否有关？

答：有关系。你跟老师说我每天不做坏事、要做劳模，人家就盯着你，你一旦做不好、做错，人家就指责你，因为你定位太高了。可以重新许愿，跟菩萨说凡人肉胎不懂事情。

一世修成-发大愿需谨慎

**许愿有仪式，不是嘴巴里随便说说的
是有规矩规范的，不是随便当时一发心就算了**

问：我曾哭着跟菩萨说我不太想结婚了，只想跟着师父一世修成，永断轮回，不要受这样的苦了！然后家里跟我介绍对象，其实我已早没那个心，但也会看看，也明白清修的好处。网上一接触对方，就总感觉意念里有个声音总要我结婚，还有就是梦里就给我安排身边认识的人结婚。有时我都感觉像魔在引诱我，让我犯戒，感觉沾都不能沾这块。这是不是跟

一世修成-发大愿需谨慎

许愿有仪式，不是嘴巴里随便说说的

是有规矩规范的，不是随便当时一发心就算了

我前面跟菩萨说的有关，是不是以后都不能接触感情这块了，上面算不算已是许的清修的愿呢？

答：如果没有正规在菩萨面前上香许愿，就随缘。许愿有仪式，不是嘴巴里随便说说的，是有规矩规范的，不是随便当时一发心就算了。这种孩子本身就是熬不住的人，所以对于居士不能要求太高，没有到这个境界，不能像法师菩萨一样的。很多人做不到，境界没有到。

一世修成-发大愿需谨慎

可以给孩子许愿一世修成吗 许愿清修要等机缘成熟

（关于一世修成，师父跟我们讲过一个故事。说有一个孩子，他妈妈很信佛，带着他在菩萨面前许过愿，说要让孩子一世修成。结果这个小孩子一直倒霉，直到大概50多岁退休了之后开始过上幸福日子。请问师父，如果现在佛友想明白了，人世间不过是梦幻泡影，也想让自己的孩子一世修成，即使孩子可能人间倒霉50年也没有关系。只要真的能让孩子把上

一世修成-发大愿需谨慎

可以给孩子许愿一世修成吗 许愿清修要等机缘成熟

辈子和这辈子的恶缘化掉，从而得到解脱，一世修成，他们可以像那个妈妈一样去佛前许愿吗？我们要怎么样做，才能更好地从小引导孩子学佛走正道，而不受凡尘的染着，求解脱，生出出离心呢？）像你们这些都是对佛法的初级理解，真正理解的话，连这些问题都不会问的。靠自己悟性的，你没悟性怎么出离？你知道你孩子什么根基？你对自己的任何

一世修成-发大愿需谨慎

可以给孩子许愿一世修成吗 许愿清修要等机缘成熟

一个要求，都要根据自己的根基而来。你今天达不到这个学佛的境界，你为什么要去攀、去有这个欲望？你不是给自己找麻烦？很多女孩子就是的，还有家庭，知道先生没好好修，她自己修净修，清修了，最后家里就造成麻烦了。先生没清修，你清修，那家里不是有麻烦了吗？机缘不成熟，听得懂吗？所以要懂得机缘，要等到她先生变成有缘众生了，你才能清修，否则任何这样的事，你就是攀缘。

不能随便跟着领读一起许愿

问：助缘设佛台的时候，主持设佛台的师兄在没有告知师兄们情况下领读许愿一世修成，A同修也跟着说许愿一世修成。几天后A同修发生车祸，隔天又被小汽车撞，晚上睡觉腿抽筋。请问，该同修连续几天出现这些事是否与她许愿一世修成有关？如果有关，她现在应该怎么做？她自己觉得还没有到达许愿一世修成的时候。

一世修成-发大愿需谨慎

不能随便跟着领读一起许愿

答：有关系。别人在前面领读“一世修成”，你可以不要这样讲。现在只能念诵礼佛大忏悔文，重新跟菩萨讲，“请观世音菩萨慈悲原谅我某某某凡人肉胎、觉悟未到……”

一世修成-发大愿需谨慎

许愿后不好好守戒，灵性就来找你茬

问：同修说有护法神（也不确定是不是真的护法神）告诉他很多事情，关于他的未来，他许愿一世修成，集中受报期快三年了，期间几乎天天被灵性殴打折磨，灵性激活太多了，灵魂造新业多，已经难超脱轮回，身上的龙天护法菩萨不能护持一辈子，35岁结束，寿命不长（今年他33岁），说业障太重了，不应该这么早许愿一世修成……

许愿后不好好守戒，灵性就来找你茬

答：很多人许愿后不好好守戒，灵性就来找你茬。造新业肯定是犯邪淫。

问：是，他说身上有债，经常有邪淫的感觉。

答：学佛修心要坚持很不容易，有的时候灵性盯住你不肯走。

问：他想再和菩萨讲，我不许愿一世修成了，可以吗？

答：不可以的。过去已经许过愿，现在这样了，就不要再讲

许愿后不好好守戒，灵性就来找你茬

过去的愿力了。如果你许了一个愿守得很好，就天天跟菩萨讲，菩萨天天保佑你，给你幸运。“菩萨，我已经许愿吃素了”，菩萨会觉得你很坚强，每天都在坚持吃素，每天给你记功德。要天天讲，好事情多讲没问题的。

能延迟履行愿力么？

问：我许愿一世修成，但现在觉得做不到，是否可以和菩萨求一下延迟履行这个愿力？

答：可以，就是和菩萨重新许愿。但重新许愿之后，可能护法神就会不开心，会觉得你这个人说话不算数，而且当你许大愿的时候菩萨给你很多。

一世修成-发大愿需谨慎

有关许愿后多次反悔

问：同修开始的时候许愿一世修成；后来又和菩萨说要取消这个愿望，要把此生的所有功德都转化为今生的福报；现在同修又后悔了，不想取消一世修成的大愿了，想要把功德转为今生福报的愿望作废。请问，同修该怎么做？

答：多念礼佛大忏悔文。菩萨看人真的很可怜，整天换来换去，一会儿这样，一会儿那样。如果你做一件事情一直做下去，菩萨会给你很多加持，如果今天这样明天那样，没有一件事情能成功。”

一世修成-发大愿需谨慎

关于想一世修成但不敢许愿的问题

很简单了，你当然有愿力的话厉害了；你没有愿力的话，你就是说在默默无闻地做，你就是没给自己一个戒律。比方说“我今天一定要一世修成”——你有戒律了；你一个没有戒律的人，说“我可以一世修成，我在默默地做，但是我也可能做不成，我也不做了，也无所谓”。许过愿的人就必须往前走。地藏王菩萨许愿了“地狱不空，誓不成佛”，他成佛了。地狱空了吗？没空，他的愿力感动天地，愿很重啊

一世修成-发大愿需谨慎

关于有婚姻的同修想 许愿一世修成和清修的问题

实际上这个并不是一个形式问题，最主要还是一个心，就是这么简单。你愿力到什么程度，你会得到什么样的果报。你今天愿意清修的，那你这个愿力到了，如果你的缘分还不到，还会拖你的后腿的。这就是为什么很多人出家？因为他要寻找一个安静的环境，能够促使他自己一世修成的环境。有些话我不能讲的，因为我们毕竟是居士，你们还没到这个境

一世修成-发大愿需谨慎

关于有婚姻的同修想 许愿一世修成和清修的问题

界。等到你修到一定的境界，你当然就放下了。你现在没到这个境界，你说什么话？就等于叫一个小孩子说要怎么样，他做不到。因为人很可怜，在五欲六尘当中，他因为总觉得“我是个人，人应该做人的事情”，对啊。菩萨，他是比人高，所以他不会做人的事情；人就是做这点事情，所以尔虞我诈、你争我斗，人就是私心这么重。你说菩萨会这样吗？

一世修成-发大愿需谨慎

关于有婚姻的同修想 许愿一世修成和清修的问题

（不会）那么好了，我们一直说“我是人嘛，所以我要做”，你去做了。你只有超脱人的境界，才能够享受菩萨的境界给你带来那种法喜，否则你就是在人间一直受到烦恼、五欲六尘的那种苦难

缘分不到
不能许此愿
怎么办

慈爱心灵共修 第一百三十四期 一世修成10

慈爱
心灵



一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

能否祈求在天界继续跟随观世音菩萨

或某位菩萨修心修行，直到脱离六道轮回？

问：对于很多同修，虽然怀有脱离六道的愿力，但有可能这一辈子修行是无法脱离六道的。我们在生前当下修的时候，如何许愿祈求菩萨，保佑我们如果修到天界，还能够不迷惑或不忘修心，在天界继续跟随观世音菩萨或某位菩萨修心修行，直到脱离六道轮回，这样很多人如果不能一辈子修出六道轮回，也可以有助于先修上天界，再一阶一阶地修出轮回。

一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

否祈求在天界继续跟随观世音菩萨

或某位菩萨修心修行，直到脱离六道轮回？

该如何祈求菩萨？

答：这句话讲的非常凄惨，就像一个人知道自己活不了了，“我下辈子还能做什么？”一个死刑犯，要被判刑枪毙了，“我死了之后下辈子还能做什么？”真的很可怜，修不上去，白修。你如果到了天道，大不了就享受；如果在人间有享受也有吃苦，在天上也是。为什么菩萨让我们无论如何要一世

一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

否祈求在天界继续跟随观世音菩萨

或某位菩萨修心修行，直到脱离六道轮回？

修成？为什么不能克制人间的欲望？菩萨说上天超出六道很容易，守戒就可以了，不邪淫、不吹牛、老老实实生活一辈子，不就过来了吗？为什么要贪名利这些留不长的东西？就是人的劣根性。他讲这些话也很可怜，知道自己这辈子不能超脱六道了，希望在天上能够好一点，他知道自己能在天上，因为他已经修了，可能没做太多的坏事。欲望是欲望，但希

一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

否祈求在天界继续跟随观世音菩萨
或某位菩萨修心修行，直到脱离六道轮回？

望还是要有，要好好求菩萨保佑，一定要超脱六道，天天讲，天天求。比如大学毕业了，天天说“我要做教授”，最后哪怕没做到教授，至少可以做个博士。至少可以到声闻缘觉道，也超脱六道了。保持自己的干净，一辈子不害人，就能到声闻缘觉道，也很好。

一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

觉得自己没有办法一世修成

老年同修临终时可否发大愿生生世世闻佛法

可以，应该发，这样发的话至少下辈子
还能碰到佛经，就是佛缘（对，然后就
不至于迷失）



一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

担心无法一世修成，可否许愿“随佛出世”

你自己都没信心，你至少要生起无量的愿力。你自己一世修成、修出六道都没信心的话，菩萨怎么救得了你？你说你下一世再来，下次佛出世不知道哪一世了，你可能就轮回轮回……一个人许了这个愿之后，要轮回几百世之后，才能碰到佛出世的时间了！



一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

没许愿一世修成，可否祈求在5年内报完业障

可以试试看，讲讲看（没有愿力可以求吗？）总归要有点愿力的，你过去有过的愿力可以重提的（没有讲“一世修成”，只是要5年报掉业障）那乱报的话就麻烦了，左倒霉右倒霉，你受得了吗？（因为是5年）5年你也是倒霉啊（师父，我这种还不行啊？）修得不好（我要几时才可以呢？）我不知道啊，你可能要修到命终才会好（哦。师父，新年给我提醒两句）好好努力就好了。

一世修成-缘分不到，不能许此愿，怎么办

没许愿一世修成，但是有让缘分早日成熟的念头，会不会讨债的比正常来的快？

会的。你的房贷本来要还30年，你现在的意愿是想早点还完，比如8年、10年，你压力就会大，要还的就多了。

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百三十四期 一世修成10

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

23

慈爱心灵共修 第一百三十四期 六波罗蜜-禅定23

慈愛
心靈



相关定义

入定

慈爱心灵共修 第一百三十四期 六波罗蜜-禅定23

慈愛
心靈



有关念经后的入定、出定

（请问师父关于念经的问题，同修按照师父《白话佛法》中说的三个合一——心气合一、声气合一，还有身心合一的方法静坐念经，达到身心俱空、念念无念而念的静、空的状态，时间持续半小时以上。现在他在没有自主意识的情况下，突然身体偶尔会动一下，很快会脱离那种静空的状态，比如手指动或者身体晃动等。请师父开示，这是什么原因？）这

有关念经后的入定、出定

个就是他腾空了，内心空人就轻。所以一个人脑子干净的话，他坐在那里打坐，到后来人就会晃，身轻如燕了（那他突然手指动一下、身体晃一下，他就从这种状态里出来了）很简单，回到现实中。因为手指动了，它是牵动自己的神经，神经有感应的話你就回来了。很多人打坐到最后，突然之间想起来，“哎呀，这个时间不对嘛，这个时间我有感应，应



有关念经后的入定、出定

该去接孩子了”，你就出定了。过去叫入定、出定（就是自己有个杂念了？）不是杂念，就是人间的东西已经触动你的神经了。你入定的话，你的里面全是空的；你出定，会有一个东西来刺激你一下，你才会出定的（师父，他想问，接下来念经应该要注意些什么呢？）不停地念，没有什么注意的。念经没有什么窍门的，老实、诚恳、诚心，忠诚菩萨，就这么好好念

相关定义-入定

人生的色彩太浓 会让你不好好修心，不能入定

学佛人只有踏踏实实，不讲求虚荣，才能真正有好心。人生的色彩太浓，会让你不好好修心，不能入定。在上两个礼拜，一位印度亿万富翁，在排行榜有名的塑料大王，捐出了十七亿美金，毅然出家。他选择了人生之路，他不缺钱，不缺名，不缺利，他为什么出家？因为他知道真正的家不在人间，



人生的色彩太浓 会让你不好好修心，不能入定

真正的家是在天上。我们人不讲求虚荣才能真正修好心，我们要拥有真正的智慧，才能得到充实的人生。希望大家一定要实实在在地学佛，好好修心，换来的才是真心真意、真佛真念。



相关定义-入定

就是因为你有欲望

(所以我们就有着肉身，我们不能修到可以看穿宇宙所有的…
…)对了，就是因为你有欲望，你如果没有肉身你没有需求
啊，你要什么就有什么的话你不是马上就可以入定了吗？就
涅槃了吗？境界不一样啦，因为你有肉身你才有需要啊，你
衣服要穿吗？你怕冷吗？你想穿金戴银吗？因为你有这个肉
身啊，所以你要享受啊——肚子饿了，还有色欲啊，看见
男男女女这些事情都是因为你有身体啊，当你没有身体的时
候你哪来这些欲望啊？明白了吗？

相关定义-入定

关于如来藏心

（真心是不用修的，只需要去证悟它就可以了，是吗？）对啊（我们平时如果念经念到入定不动，有那种轻安的境界的时候，这个心是意识心还是真心的如来藏心？）真心的如来藏心是你没有感觉如来藏心，才叫真心的，真正的；你还有感觉，“我很轻安”，那说明你还没修出来（如来藏真心是



关于如来藏心

离见闻觉知，意识是能觉知心，对吗？）是啊（五蕴不同的话，意识心也不同？）对啊。你在什么环境下，做出来的事情就不一样的（哦，那每一世都有每一世的意识心，是吗？）对。



入定和禅定有什么区别

禅定，是通过某一种特殊的方法来让自己的心定下来，通过“禅”。禅是什么？一种寂静，一种用佛的理念让自己的身体、血液、肉身达到一定的境界之后，人会定下来，这叫“禅定”。“入定”是什么？就是把心定下来，是人间修为法。一个是通过佛学的修为法（那我们入定时会不会魂魄出去啊？）会啊，所以不要入定，我从来不叫你们打坐的。情愿自己修自己的，也不要有什么偏差。因为“入定”很多人会进步快一点，但是冒一定风险的

记住禅定之后有两种：

一种是不会停止，不息，禅定不息；

还有一个禅定之后人会不乱，禅定不乱。

乐禅定不乱，这就是师父刚才跟大家讲的禅定才会不乱；乐广菩提心，哎呀，你有非常广好的菩提心啊，你非常开心啊；我们禅定快乐，我们忍辱柔和快乐，本来要吵架的，最后不吵了，大家做个好朋友，你快乐不快乐？这都是道场啊，快乐要自己去找的。

“灭尽定”，灭掉自己

“尽”是什么意思？就是把自己所有人间的东西全部都要化为灰烬，能够把它消除，就是“尽”，尽自己的能力把它扫除，尽力；“定”就是说，一个人能够“定能生慧”，一个人要有智慧，就要定得下来。灭掉之后才能定下来；你把烦恼去除了，你这个人是不是才能定得下来？（是的）有烦恼的人定得下来吗？你告诉我（定不下来。师父说他“还需要一个世纪”，那就是他还要继续努力，是吗？）“一个世纪”的话，下辈子可能还要重修啊

相关定义

八正道：正定

慈爱心灵共修 第一百三十四期 六波罗蜜-禅定23

慈愛
心靈



“五力” 4 定力，即正定力

正是以什么来区分的呢？是以自己一种信念的力量来定位自己的心。比如：今天求观世音菩萨，我的心定下来了，因为我相信观世音菩萨，一定要正定。我相信我做的善事是从心里发出的，是正确的。定力可以消除一切杂乱的念头，使心定下来。



正定，就是正确地 控制自己的精神状态

不要被外面的名利搞得迷惑颠倒，这就叫正的定心下来。正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的，师父希望学佛人好好守戒，天天念经，让自己不犯错、不造业，你就是天天在做菩萨的事。



三法印

在这个世界上，一切行无常印，一切行苦印，一切法无我印，等等。最主要的是告诉我们，一切法印都是暂时的条件和因缘和合而成。所有的人间的一切都是建立在情感、感受和感知之上的，都是痛苦的。我们对五阴炽盛的苦，因为我们执着于五阴，所以涅槃就是要超越它们，没有执着一切。要懂得诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，这三个都非常的重要。由此而产生的很多的对人间的证悟就是由对三法印的重要的理解开始。所以学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的。

相关定义-八正道：正定

过去一切如来，都是示现八正道成佛

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现八正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。很多菩萨为什

过去一切如来，都是示现八正道成佛

么要到世间来？很多阿罗汉、天人、人间的圣人，他入世进入人间，他就是度众生而寻找佛道。有些大罗汉从天上下来，要经过八万四千大劫。很多孩子过去可能是菩萨，可能是大阿罗汉，他很早就从天上下来，在人间一世一世地轮回，有一世他修得非常好，曾经是大菩萨的弟子，有一世他曾经是什么，有一世……他不停地在经历八万四千大劫。为什么？

过去一切如来，都是示现八正道成佛

他哪怕修成了，他还要回到世间。要最后能够成佛，必须要入世度生，也就是说必须在人间去救度众生才能成全佛道。如果超脱六道，都是在天上，都是菩萨，都是佛，你去度谁？我们经常说一句话，“跳出三界，不在五行中”，是啊，你度来度去，在三界入世度众生。

要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉

心理学只是在某一方面对佛教作一些解释，并不实实在在的，它是存在于心理学上的。任何一个人在学佛当中，如果念头不正，那一定了脱不了菩提心，就是说一定解脱不了菩提心。所以，念，一念还是念，念是好的，那叫声闻；念出了觉悟，在缘分当中觉悟了，那就叫缘觉；你自己心中了悟了，拥有菩提的智慧了，那你就是菩提了。我们人间左一思、右

要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉

一想，心随意转，念念不停。所以，首先要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉，来改变自己，不能偏，心不能随风而摇动。记住了，在人间这个五欲六尘的浑水当中，你的心就是水——浑水，你心静了，这水就把污泥浊水沉淀在下面了；你跟着它一起晃，那你就会晃出贪瞋痴三毒。所以你若求佛，就必须克制贪瞋痴三毒。

想拥有八正道，在于转凡成圣

想拥有正思维，在于正命正念。

想拥有正精进，在于正悟正定。



正定就是正确的禅定

因为有人禅定会走火入魔的。所以这八正道就是让人不要做错事情，让人不能在事业上、在各方面造因。造了因之后，你在因果问题上就会产生一种不良的后果。所以学佛一定要正，学得不好就会走火入魔。



相关定义- 八正道：正定

正定就是正当的禅定

十善和八正道有什么关系？今天师父就跟大家讲讲有什么关系，关系非常大。因为你守了十善，因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，你不贪欲、不嗔恚、不邪见，那么你就是拥有了八正道，这就是关系。因为你这些都没有，你就开始有正当的见解，叫正见；你有正确的思维，就是正思；你有正确的语言，叫正语；你做出

正定就是正当的禅定

来的事情是非常正当的行为，叫正业；你有非常正常的、正确的、不造业的这种生活，就是正命；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；正念就是正当的意念；正定就是正当的禅定。所以，学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就会慢慢的懂得佛法的一些东西了。

正确控制自己的精神状态

第八，正定。正确控制自己的精神状态。如果我这个人很正，就定得下来，不会被别人虚假的事物所迷惑。别人跑过来告诉你：“哎呀，我告诉你啊……”“哦，是吗？好好念经吧。”很安定，很定得下来，不会被外界的任何事物所迷惑，就叫正定。“八正道”就是拥有了正见、正思、正念、正语、正业、正命、正精进、正定，学会了八正道，你这个人就不会有烦恼了。

相关定义-八正道：正定

八正道和八正觉

知道了八正道之后，就有八种正觉，从八正道引申出来的。任何道，只要心中得正，就有觉悟。



正定涅槃

正，大家都知道了。涅槃，就是摆脱无明，已经完全无我相、无人相、无众生相、无寿者相，已经达到一种高境界了。正定涅槃，并不是讲涅槃的对与错，涅槃肯定是对的、是正的。正定涅槃讲的是过程，一个人学佛学法完全是心正的，完全是正道，不是邪道，就会定，定了之后就是一个过程。心正了，一直在正道上学佛念经，达到定。定是指活的人没有涅槃之前，定得下来的人都是正的，最后达到涅槃。并不是说涅槃有正定和邪定，涅槃都是超脱的。

报身佛就是人间佛，是正定的享受

永远不要忘记我们自身也是佛，自身是佛，才能做到像佛一样的行为；如果心不正，就做不了佛。师父告诉你们，报身佛就是人间佛，是正定的享受。人能够定得下来，而且心很正，这叫正定享受。只有当一个人很正，心能定得下来的时候，这个人才能得到真正的享受，实际上是享受境界。犹如高尚境界的人，帮助了别人，感觉是自己的快乐，因为到

报身佛就是人间佛，是正定的享受

了这个境界，才能享受；同样，帮助了别人，觉得自己吃亏了，失落了，就没有到这个境界，就得不到这个享受。

做一件事情，如果你没有做到，大家都没有做到，这个事情没有做成功，有些人会很痛苦，而有些人就很开心，为什么？很痛苦的人认为这次失败了，没有下一次了，因为他不想再做了；而开心的人，“哦，原来这次失败的原因是因为这

报身佛就是人间佛，是正定的享受

个道理，哎呀，下次我肯定会成功”。同样一件事情，心正能定得下来，就会继续努力，不被困难所压倒，这个人才能成功，这是真正的享受。



记忆加深(大家一起默念)

一有关念经后的入定、出定：这个就是他腾空了，内心空人就轻。所以一个人脑子干净的话，他坐在那里打坐，到后来人就会晃，身轻如燕了…不是杂念，就是人间的东西已经触动你的神经了。你入定的话，你的里面全是空的；你出定，会有一个东西来刺激你一下，你才会出定的…不停地念，没有什么注意的。念经没有什么窍门的，老实、诚恳、诚心，忠诚菩萨，就这么好好念；



记忆加深(大家一起默念)

学佛人只有踏踏实实，不讲求虚荣，才能真正有好心。人生的色彩太浓，会让你不好好修心，不能入定…我们人不讲求虚荣才能真正修好心，我们要拥有真正的智慧，才能得到充实的人生。希望大家一定要实实在在地学佛，好好修心，换来的才是真心真意、真佛真念；就是因为你有欲望，你如果没有肉身你没有需求啊，你要什么就有什么的话你不是马上就可以入定了吗？就涅槃



记忆加深(大家一起默念)

了吗？境界不一样啦，因为你有肉身你才有需要啊…当你没有身体的时候你哪来这些欲望啊？；真心是不用修的，只需要去证悟它就可以了…如来藏真心是离见闻觉知，意识是能觉知…五蕴不同，意识心也不同…每一世都有每一世意识心；入定和禅定有什么区别：禅定，是通过某一种特殊的方法来让自己的心定下来，通过“禅”。禅是什么？一种寂静，一种用佛的理念让自己的



记忆加深(大家一起默念)

身体、血液、肉身达到一定的境界之后，人会定下来，这叫“禅定”。“入定”是什么？就是把心定下来，是人间修为法。一个是通过佛学的修为法…入定时魂魄会出去…所以不要入定，我从来不叫你们打坐的。情愿自己修自己的，也不要有什么偏差。因为“入定”很多人会进步快一点，但是冒一定风险的；记住禅定之后有两种：一种是不会停止，不息，禅定不息；还有一个禅定之后



记忆加深(大家一起默念)

人会不乱，禅定不乱。乐禅定不乱···禅定才会不乱···乐广菩提心···我们禅定快乐，我们忍辱柔和快乐，本来要吵架的，最后不吵了，大家做个好朋友，你快乐不快乐？这都是道场啊，快乐要自己去找的；“灭尽定”，灭掉自己，“尽”就是把自己所有人间的东西全部都要化为灰烬，能够把它消除，就是“尽”，尽自己的能力把它扫除，尽力；“定”就是说，一个人能够“定能生慧”



记忆加深(大家一起默念)

一个人要有智慧，就要定得下来。灭掉之后才能定下来；你把烦恼去除了，你这个人才能定得下来

—“五力”4定力，即正定力，正是以自己一种信念的力量来定位自己的心。比如：今天求观世音菩萨，我的心定下来了，因为我相信观世音菩萨，一定要正定。我相信我做的善事是从心里发出的，是正确的。定力可以消除一切杂乱的念头，使心定下



记忆加深(大家一起默念)

来；正定，就是正确地控制自己的精神状态，不要被外面的名利搞得迷惑颠倒，这就叫正的定心下来。正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的；一切行无常印，一切行苦印，一切法无我印，等等。最主要的是告诉我们，一切法印都是暂时的条件和因缘和合而成。所有的人间的一切都是建立在情感、感受和感知之上的，都是痛苦的。我们对五阴炽盛的苦，因



记忆加深(大家一起默念)

为我们执着于五阴，所以涅槃就是要超越它们，没有执着一切。要懂得诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，这三个都非常的重要。由此而产生的很多的对人间的证悟就是由对三法印的重要的理解开始。所以学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的；过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现入正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，



记忆加深(大家一起默念)

正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛；任何一个人在学佛当中，如果念头不正，那一定了脱不了菩提心，就是说一定解脱不了菩提心。所以，念，一念还是念，念是好的，那叫声闻；念出了觉悟，



记忆加深(大家一起默念)

在缘分当中觉悟了，那就叫缘觉；你自己心中了悟了，拥有菩提的智慧了，那你就是菩提了。我们人间左一思、右一想，心随意转，念念不停。所以，首先要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉，来改变自己，不能偏，心不能随风而摇动。记住了，在人间这个五欲六尘的浑水当中，你的心就是水——浑水，你心静了，这水就把污泥浊水沉淀在下面了；你跟着它一起晃，那你就会晃



记忆加深(大家一起默念)

出贪瞋痴三毒。所以你若求佛，就必须克制贪瞋痴三毒；想拥有八正道，在于转凡成圣。想拥有正思维，在于正命正念。想拥有正精进，在于正悟正定；正定就是正确的禅定，因为有人禅定会走火入魔的。所以这八正道就是让人不要做错事情，让人不能在事业上、在各方面造因。造了因之后，你在因果问题上就会产生一种不良的后果。所以学佛一定要正，学得不好就会走火入魔；



记忆加深(大家一起默念)

十善和八正道有什么关系? …关系非常大。因为你守了十善, 因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语, 你不贪欲、不嗔恚、不邪见, 那么你就是拥有了八正道, 这就是关系。因为你这些都没有, 你就开始有正当的见解, 叫正见; 你有正确的思维, 就是正思; 你有正确的语言, 叫正语; 你做出来的事情是非常正当的行为, 叫正业; 你有非常正常的、正确



记忆加深(大家一起默念)

的、不造业的这种生活，就是正命；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；正念就是正当的意念；正定就是正当的禅定。所以，学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就会慢慢的懂得佛法的一些东西了；第八，正定。正确控制自己的精神状态。如果我这个人很正，就定得下来，不会被别人虚假的事物所迷惑…很安定，很定得下来，不会被外界的任何事物所迷惑，就叫



记忆加深(大家一起默念)

正定…学会了八正道，你这个人就不会有烦恼了；知道了八正道之后，就有八种正觉，从八正道引申出来的。任何道，只要心中得正，就有觉悟；正定涅槃：涅槃，就是摆脱无明，已经完全无我相、无人相、无众生相、无寿者相，已经达到一种高境界了。正定涅槃，并不是讲涅槃的对与错，涅槃肯定是对的、是正的。正定涅槃讲的是过程，一个人学佛学法完全是心正的，完全是正



记忆加深(大家一起默念)

道，不是邪道，就会定，定了之后就是一个过程。心正了，一直在正道上学佛念经，达到定。定是指活的人没有涅槃之前，定得下来的人都是正的，最后达到涅槃。并不是说涅槃有正定和邪定，涅槃都是超脱的；报身佛就是人间佛，是正定的享受。人能够定得下来，而且心很正，这叫正定享受。只有当一个人很正，心能定得下来的时候，这个人才能得到真正的享受，实际上是享受



记忆加深(大家一起默念)

境界…同样一件事情，心正能定得下来，
就会继续努力，不被困难所压倒，这个人
才能成功，这是真正的享受



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

