

慈愛
心靈



共修第49期

1. 不给师父丢脸（五）
2. 六波罗蜜 — 忍辱（6）

忍辱的益处2



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：不给师父丢脸（五）

第二部分：六度|忍辱（6）

忍辱的益处2

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地

方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。



开示合集



不给师父丢脸
做师父的好弟子



慈爱
心灵

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸（五）

目录

6. 【基本修养】

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸（五）

慈爱
心灵



不给师父丢脸



〔不给师父丢脸〕
之〔基本修养〕
脾气代表你的修养
代表你的境界



【基本修养】

脾气代表你的修养，代表你的境界

①师父昨天联谊会针对发脾气开示：“脾气大的女人生出来的孩子必多死或多病。发大脾气给孩子喂奶，孩子会很快死掉；发小脾气给孩子喂奶，孩子一定生病。发脾气是一切如来都救不了的。嫉妒、怨恨人家的心，一切如来、金刚、天神、五通仙都无法救。发脾气火烧功德林。对普通人发脾气一次，毁灭一百大劫积累的福德；抵触顶撞父母，瞋恨发气，福薄命浅。”请师父开示一下）跟自己的爸爸妈妈顶撞，去跟他翻桌子，你这个人没福气的。



【基本修养】

脾气代表你的修养，代表你的境界

比方说，你已经拜师了，你跟师父顶撞，这个人有福气吗？（没有）命肯定薄了，命薄了逐出山门了，其他的弟子都不会原谅你的，人家都很爱师父，就你一个对师父不好，人家每一个人心里骂你一句，就是被骂的那种业障你都承受不住（是。师父，弟子忏悔以前对父母顶撞过）顶撞过，这个很正常，问题就是不能骂，顶撞没关系，我的意思就是不能骂。以什么为标准呢？顶撞了，爸爸妈妈没生气，不算大的业；如果虽然没有怎么大顶撞，就是



【基本修养】

脾气代表你的修养，代表你的境界

一点点，你把他气得话都讲不出来，瘫在床上，中风了，你说业障大吗？（大。“发脾气是一切如来都救不了”，您开示一下这句话吧）就是说当一个人在发脾气的时候，连菩萨、佛都远离他，救不了，因为你是在造孽的时候。为什么人家说在造业的时候，菩萨不过来拉住你？因为菩萨在干净的地方，他们这种思维见不到别人恶的地方。所以你在行恶的时候，他看不见，他不想看（弟子还以为发脾气的时候，菩萨突然来了，加持加持他，让

【基本修养】

脾气代表你的修养，代表你的境界

他消消火就可以了)很难的。发脾气的时候请菩萨来消火，是有的，要你自己念，比方说，你发脾气的时候马上念“观世音菩萨，您救救我！”那么菩萨才会来帮你消掉。你在脑子里根本没有菩萨的情况下，拼命地骂，闭着眼睛就这么不停地骂，你说菩萨怎么救得了你？她制止不了你的（明白了。师父，您说“对普通人发脾气一次，毁灭一百大劫积累的福德”，这么厉害？）就是这么厉害，现在你就知道了。你骂人家一次，人家告你诽谤，你就



【基本修养】

脾气代表你的修养，代表你的境界

进监狱了，这不是一百大劫啊？你一百大劫也不一定进监狱，现在人家告你诽谤，你就进监狱了，厉害吧（这个脾气真是重要啊！）脾气代表你的修养，代表你的境界啊。

Wenda20180121A 14:42



【基本修养】

学佛人说话要有修养，不雅的字不能出口

卫生间里不要讲话。很多人还聊天呢，一进卫生间，“饭吃了
吗？”哈哈……（感恩您。师父，如果在做梦的时候，有身体
排气的情况，这是消业还是背业啊？）这个说明他的身体正
在运行当中，没什么问题的。这个排气以后你们就叫一个好听
的词，叫“下风”（好，明白）你们都要学的（对不起师父，
刚才我口误）没关系。所以很多人真的不懂，没文化。在广
播里，跟人家讲话，那个字不能出来的（非常感恩师父）你们

【基本修养】

学佛人说话要有修养，不雅的字不能出口

都要学的，以后越来越文明。学佛的人过去在庙里，在一些高级的场所，都不能讲这种很烂的字，这种字出来人家会觉得你很没有修养（非常感恩师父，一直在弘扬我们中华优秀传统文化，现在有了网络传播速度更快，师父一直帮我们去糟粕、留精华。非常感恩师父，学了东西）我还要讲一个给你们听听，比方说，人家问你：“你尊姓大名啊？”那么对方的回答一定要“免贵……”“免尊姓王”，“免尊”就是“哎呀，我没有什



【基本修养】

学佛人说话要有修养，不雅的字不能出口

么尊贵的……” “免尊姓王”，或者“我免贵姓张……”都可以，把这个“贵”字去掉，实际上也是一种礼貌的语言。但是有一个人，他连这个“免贵”都没听到过。他问人家：“你贵姓啊？”对方告诉他：“免贵……” “哦，你姓免贵啊？”哈哈……真的，不是开玩笑的

Wenda20180121A40:23

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸（五）

慈
爱
心
灵



【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

①师父，比如说就像我每年涨工资啊什么的，然后我有的时候就会觉得老板给我涨得少，其实就是你命里就这么点财……对了对了！还老板给你涨得少了，给你涨已经蛮好了（好的，师父）不要去贪呐！贪到后来就会出事了（我有的时候就会觉得，是不是我信佛以后性格比较平和，然后别人是那种“会哭的孩子有奶吃”嘛，他们会去和老板争啊叫啊，然后老板给得多……）千万不要这样，千万不要这样。我举个例子你就知道了，你想想看当



【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

年60年代70年代的时候，那些工人为了争五块钱的奖金，打得头破血流，现在你想想看呢，你现在多少工资啊？你等到几年之后，十年之后，你再想想你现在去争啊、去跟老板搞啊……“会哭的孩子有奶吃”啊，再去哭好了。我告诉你，看看自己非常非常的……那种像人家看上去就是不起眼的，档次很低啊（那就是不管怎么样，你遇到困境逆境，还是抱着感恩的心，只要有份工作已经挺好了）随缘呐！我告诉你，我举个简单例子，有两个人争局长，

【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

有一个人他不争的，那两个人争得跑到部长那里去说他不好，他说他不好，结果部长一看两个人都混蛋，最后就给那个不争的了。现在知道是会哭的孩子有奶吃，还是会哭的孩子没奶吃啊？（但是我就觉得我们的领导就是那种，你不叫他就觉得“我少给你点，先把那些会叫的安抚掉”）又怎么样呢？记住，吃亏就是便宜，我可以告诉你，他叫了就算给他涨了，老板也不会对他好印象的。你说他吃亏不吃亏啊？他涨了几块钱，涨了几百块又怎么样啊？

【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

他发财了？人家老板到底是老板，你还没发财，你比人家多拿了你就多做，而且老板对你还有意见。你照样可以老老实实这么做，老板对你好，你说哪个好啦？（因为有的时候我就觉得因人而异的，就是说有的老板特别好，你不叫他也给你……）不要跟我讲人间的事情，你今天是普通的人，你跟我来探讨人应该怎么样有经验在社会上混，那台长告诉你这些。你是学佛人，你再这么执着的话，你就别学佛了！（我知道了，师父）你没出息，我就告

【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

诉你，你就是叫没出息！你这个人就是一两百块钱的人，这么简单，你想想看你小时候争过的事情，你现在还有吗？你想想看五十年之后你在哪里啊？你今天是学佛人哪！你学佛人还跟人家去争啊？你丢不丢脸啊？！（我其实没争，就是有的时候心里想不明白）想不明白就叫争，想不明白就叫心理不平衡，再找理由呀（我错了，师父）好好改毛病了（我再也不这样了）只有师父这种人才会真心帮你们，我告诉你，你们记住吃亏就是便宜（明白

【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

了，师父）我告诉你，在人间吃的亏越多，以后我们到天上。他们再投人，再来吃苦，我们不吃苦了，你说哪个人吃苦啊？（嗯，明白了，师父。我错了，我再也不说这样的话了，我下次连这样的问题都不应该有）对了，就是修得很差（修得太差了，知道了）还为人间一点点事情还放不下。你要好好看看台长的书，你每天必须看一篇（知道了，师父）你是不是师父的弟子啊？（是的，没修好）每天看，你现在就跟师父许愿，每天必须要看师父一篇



【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

《白话佛法》（好的，不管在网上还是在书上，每天必须要看师父的一篇《白话佛法》）嗯，否则你会迷失方向的（我有的时候就是经常迷，一会儿迷了一会儿又不迷了，一会儿不迷了一会儿又迷了）对，那是很正常的，因为你在人间，明白了吗？你常看师父的书，保证你不迷惑（知道了，师父，我一定每天都看）你知道吗？一个人经常斤斤计较，心理不平衡，身体会不好。你看那些人比你活得难受，他们去跟领导讲的前几天、一个星期他们



【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

就很难过了，他们不停地为了这件事情难过啊，想啊，到处去讲啊，鼓足勇气啊，其实他们身体的内分泌已经失调，说不定已经折寿了。而你不去争不去抢，你平平安安过一生啊，那你的身体会好，你说哪个划得来啊？争了这点钱，看医生都不够啊！听得懂吗？（懂，弟子太愚痴了）知道就好了，这个事情，这辈子要记住，人间吃不完的苦，占不尽的便宜，你这里吃亏了，你那里会占便宜，你会有一个平衡点的（嗯）那你怎么不说你老公找得



【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

好啊？那些为了争一点点弄一点点的，家里天天吵架，就她这种性格的人，她老公也不会好好的，那你怎么不说你赚了这么多便宜啊？（嗯）时刻把自己的心态平衡，你老公不是对你很好吗？因为你的心态好（是很好的）那些人整天心情不好，整天跟老板争吵的人，她老公会跟她好的？这不叫报应啊？现在你不懂啊？你情愿跟老公吵架还是情愿去争这点钱啊？（我不要这点钱了，我其实已经想开了，但有的时候就是还想跟师父说一下，为什么

【基本修养】

学佛人不能去争抢，吃亏就是便宜

还是会想不开)没出息!还有的人跑过来骗师父了,也跟你一样“师父啊,我这个钱我就是打官司要回来”,还要假装跟我说,“我要回来之后,我来供养师父”,我跟他说“我现在谢谢你,我已经拿到了,你不要再打官司了”。他就没话讲了,骗我呢,骗什么我啊!(呵呵,知道了)

Wenda20140504B3952

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸 (五)

慈
爱
心
灵



【基本修养】

抢话讲不礼貌且在气场上有打斗

好好修了，不要一天到晚追求外面的东西，要好好地修内涵的、内在的东西，表面东西太多了（好，感恩师父）小姑娘，记住师父一句话，以后跟人家讲话，要学会听，听人家讲完再讲。跟人家抢话讲一样的，第一，不礼貌；第二，在气场上也是有打斗的（对不起，师父。我错了，我会改）讲话，你要记住了，要有标点符号，人家讲一句，你讲一句。连续像机关枪一样的怎么可以，不行啊（对不起，师父。我知道了，感恩师父）

Zongshu20190122 03:30

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸（五）

慈
爱
心
灵



时间关系
我们下期继续
学习本专题

慈爱心灵共修 第四十九期 不给师父丢脸（五）

慈爱
心灵



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

6.忍辱的益处（2）

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



目录

6. 对于人生

7. 对于自身修养



6. 对于人生



处于劣势时一定要坚持住

现在很简单了，现在人间很多做得不如理不如法的事情，包括有些学佛人，他们也是很多事情不如理不如法，护法神惩罚是早点晚点的，这个“不是不报，时候未到”。你去看好了，很多事情……很多人在造业，造口业，在诽谤别人。你看师父，我就这么样地……大家都看着我这几年走过来的，把师父诽谤成这样，你想想看他有没有罪孽？他不是不报啊！很多人说

处于劣势时一定要坚持住

“他现在为什么能这样做？”很简单了，这个世界有的时候一些不好的东西也能延续一段时间的。邪是不能压正的，对不对啊？过去一句话叫“道高一尺魔高一丈”，有时候做人你就得学会忍辱，但是最后的胜利是谁呢？你比方说二次大战，我们最近正好在庆祝二次大战胜利，当年希特勒做了多少坏事啊！他最后呢？最后结局还是失败了啊！但是他在做坏事的时候，

处于劣势时一定要坚持住

人家以为他可以把天下平定了，以为他永远可以这样了，对不对啊？所以一个人务必在劣势的时候要坚持住。所以很多人家庭在劣势的时候要坚持住自己的信念，婚姻就不会破裂。跟孩子的感情也是这样，有时候觉得“哎呀！失望了，绝望了！”千万！因为绝望当中有希望，希望当中会有失望，这就是唯物辩证法啊！现在明白了吗？ Wenda20150802A24:55

忍辱的益处-6.对于人生

停止人的愤恨心

化解、忍辱可以停止人的愤恨心和熄灭这场战争，而一个人恨加上恨，报仇的人，他就生生不息了，因为恶缘相报是没有办法了结的。今天你报复他了，明天他一定会报复你。这辈子报不完了，下辈子还会再报。...只有善良的人，他才会慈悲啊，只有慈悲的人，他才真正懂得善良的含义。

白话佛法110821

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵

忍辱的益处-6.对于人生

乐忍辱柔和

快乐来自于自己忍耐啊，忍辱柔和呀...你看看我们多快乐，我们克服了困难快乐，我们帮助了别人快乐，对不对？我们禅定快乐，我们忍辱柔和快乐，本来要吵架的，最后不吵了，大家做个好朋友，你快乐不快乐？这都是道场啊，快乐要自己去找的。

白话佛法161231

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



永恒快乐的本性来自于忍耐

一个人的本性，就是心田，实际上是永恒快乐的。那么，怎么样来让你的本性永恒快乐呢？...永恒快乐的本性来自于忍耐啊...你们觉得洪先生忍耐不忍耐？人家讲他好、讲他不好，他都是“哈哈”、“没有没有”，他能够忍耐，他才永恒地快乐。你说说看，不能忍耐，是不是不快乐了？一生气还能快乐吗？一嫉妒人家还能快乐吗？能够忍耐，就快乐了。人家讲他、骂他、

永恒快乐的本性来自于忍耐

说他，他不动气，他能够忍耐，他很开心，他以为人家没讲过他；钱丢了，嘻嘻，丢了就丢了。有一个网友说，过去他要是掉一点钱可不得了，这次他的IPHONE（手机）刚刚充值就掉了，他现在心中怎么想的啊？他想，说不定那个人比我还穷，还着急，他想打打电话，就让他打吧，只要他快乐，我也很快乐——学成了吧？你们都做不到这一点的，这就是菩萨吧？

白话佛法6-21

忍辱的益处-6.对于人生

会变得更漂亮

你现在开始，要学会忍辱，要学会努力，
学会不跟人家争、不跟人家斗，你会变
得更漂亮。台长看见你现在长得很秀气

Zongshu20140204 25:21

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



你得到的就是你所拥有的

当众生能够真正地从心里开始学佛后，他经过的无量劫之后，他慢慢地就知道，菩萨是何等的不容易。就像我们现在很多人维持着感情，如果你不懂得珍惜这些感情，很快就没有了。而当你能够忍辱，能够精进，能够懂得化解，你得到的就是你所拥有的。白话佛法111120

懂得制服自己的人就有自由

也是在做自己的主人。如果你能制服自己，克制住自己，你就是自己的主人。你嘴馋的时候，“我就想吃，我忍不住”，你就是不能制服自己，就做不了自己的主人。要咬咬牙克制自己。克制不住自己的人，这个人就是自己的奴隶，是肉体的奴隶；如果能克制住自己、能控制住自己就是自己的主人。

白话佛法3-15

忍辱的益处-6.对于人生

我们要迎着阳光

做人要沉稳，要乐观，思路要清晰，要懂得奉献，要有忍辱心，不怕犯罪，只要每一天自己精进地努力，可能有一天，你连自己都会惊讶，你怎么会到今天这一步。白话佛法170812

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



忍一时风平浪静，退一步海阔天空

修行人要修忍辱的力量，会让你的家庭变得温柔，工作中与同事和睦相处，不会挫折，可以保持一颗感恩精进的心。接纳现实，放下瞋恨，化解恶缘，你才能重获新生。 5.23师父每日佛言佛语



忍辱的益处-6.对于人生

心有忍事乃顺

我们的祖上非常有智慧，祖上说“心有忍事乃顺”，不管碰到什么事情，如果心能够忍耐，任何事情都会顺利；“小不忍则乱大谋”，希望大家要懂得忍耐，佛陀早就跟我们说过要忍辱，一个能够忍辱的人才能在学佛道路上精进。…天上哪位菩萨哪位大佛不是忍辱精进、精进修行才能得到无上正等正觉的果位？

150124槟城

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



夫妻有三个阶段

第一个阶段是相爱；过一段时间是争吵；第三个阶段就看你们自己的本事，谁有这两个字谁就能维持家庭，没有这两个字就家庭破裂，最后这两个字就是“忍耐”。...把别人往好的地方看，心中就拥有正能量，把别人往坏的地方看，就拥有负能量。

140308新加坡

忍辱而过

实际上忍辱又很简单，忍辱之后就过去了，没了。老公骂你的时候，你咬咬牙不吵，过一会儿他吵完了这个事情就过去了。这就叫忍辱而过。世界上的事情都会过去的。人都会死的，有什么过不去的？

白话佛法3-35



要忍耐，平安就是福

因为他们缘没到，所以没有办法在心中升起一种平安和忍耐之心。比如，稍微有一点钱的老板，今天想着投资，明天想着做这个，又想着做那个，天天不停地想，天天冒险，他们永远不会平安的。要记住不论做什么事情自己要平安，要忍耐，平安就是福，千万不要去贪，只要贪就会有危险。永远要有一个平安心，不论做什么事情，能不能成功，要有忍耐心，要学会无所谓，一切随缘。白话佛法2-32

忍耐的人得平安

你家里忍耐一下得平安；你跟孩子忍耐一下，家里也保平安；你跟外面单位里老板忍耐一下，你在单位里一直可以干下去。

广播讲座视频36



忍辱的益处-6.对于人生

永保平安

一个学佛人的心理意识就是忍辱、
精进、不贪、不求、不瞋、不怒。
这样才能换来人间的四个字——

永保平安 170219新加坡

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-6.对于人生

天有不测风云，人有旦夕祸福
人在做天在看
是恶是善天会判，慈悲忍辱天地宽
有求必应天会办

2019.12.07【墨尔本】

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



认真和努力、忍辱，就会播下好的种子

栽什么树，结什么果。缺财的人，要多布施财。感情上，就要多布施感情，对个人对大家都好，就播了感情的种子，播下了善良慈悲的种子，这样就可以求得好的缘分。珍惜自己的事业，就可以获得好的事业，对所有的事情都认真和努力、忍辱，就会播下好的种子，即使第一个公司中辛勤耕耘但是没有收获被炒掉，以后再找新公司的时候也会因为已经播下好的种子而有收获。 师父解答来信疑惑54

一个人会忍辱，什么都有

嗯，乖一点嘛就好了，乖一点，你能够好好地跟着师父学，改毛病，学会忍辱。一个人不能忍辱的话，这个人什么都得不到；一个人会忍辱，什么都有。

Shuohua20140131 33:33



忍辱的益处-6.对于人生

忍辱的人 人家拿你没办法

跳的人很快被人搞。心不动什么都不动，就是如如不动。

Wenda2020012448:24

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



克制自己就是成功的要素

很多人就是被世界上的名闻利养左右，不能克制自己，这个也要，那个也要，不能把自己的精力投入到自己的事业中。学佛人要懂得，要完成自己伟大的使命救度众生，能够一世修成的成功者和失败者之间的区别，就是学佛人的忍辱精进。

180517新加坡

忍耐一定能成功

在这个世界上，如果你想一件事情成功（我说是做事情，不是学佛），你们记住师父一句话，靠的是什麼，一个字：忍。世界上要成功的人就要学会忍，忍耐一定能成功。...你看很多人怎么会做大领导的？忍耐。很多人的家庭为什么能够保持的？忍耐。很多人身体怎么会越过种种的阻碍，在自己最倒霉的时候坚强地熬过自己的癌症？靠忍耐。忍就是心字头上有一把刀，忍字就是在心上有把刀，这把刀时时刻刻要挖你的心，你要学会忍，不要去碰它，你心一动，刀就割你的心，所以要忍耐，

忍辱的益处-6.对于人生

忍耐一定能成功

稳住自己的心不要动，那就叫忍，一动，这把刀就割你的心了，所以叫心字头上一把刀，必须要忍。所以你嘴巴再会讲，你再有道理跟人家讲，讲得天花地转的都是你有理的话，你还不如好好地学习忍耐呢。因为忍耐的人能做最高的境界，能做大领导、大老板。哪个大老板不能忍耐啊，不能忍耐员工，不能忍耐所有的外环境，被人家的侮辱……怎么没有啊？做生意，人家说你这种产品这么烂，你还能卖出来，等等等等，一切全部靠忍耐。

广播讲座视频82

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



哪一个成功者没有忍辱心

很多人在受委屈的时候，因为不能忍辱，葬送了生命；也有很多人在受委屈的时候，学会了克制，因为他能忍辱，在他今后的事业上给予他很多的帮助。想一想哪一个成功者没有忍辱心。如果一个成功者没有忍辱心，不可能把事业做得很大。

5.23师父每日佛言佛语

忍辱的益处-6.对于人生

忍人之所不能忍，方能为人之所不能为也

佛经常告诉我们说，我执是痛苦的根源，因为一个人只要执著，你就会痛苦。一个人如果不执著，忍人之所不能忍，方能为人之所不能为也。所以师父告诉大家，我们人怎么样在这个五浊恶世当中让自己的心念莲花处处开呢？就是要不追求，不贪，要放下。我们经常说踮起脚尖的人是站不久的，跨的太大步伐的人是走不远的。学佛也是这样，我们不求，拼命的去追求让自我境界的解脱，而是老老实实的展现随缘的心灵方法。所以

忍辱的益处-6.对于人生

忍人之所不能忍，方能为人之所不能为也

对任何事情人要形成一个习惯，而这个习惯就是你拥有禅的智慧的习惯在你心中，你才会阻挡任何人间对你不利的束缚。为名为利呀，都不会把你束缚住，感情啊，各方面啊，所以无心啊，是净。白话佛法170713

忍辱的益处-6.对于人生

忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征

要记住，忍与不忍，其关系成败很大，对于学佛人来说，忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征。学佛人只要凡事忍耐，不逞一时之气，就能修成忍辱，所以佛法讲忍辱精进，你不能忍耐的人，你怎么能够精进啊？ 160917纽约

忍耐那是一剂良药啊

想一想，很多人能够成功不就是靠着忍耐吗？不能忍耐的人，很多人夫妻就没有了，跟孩子的感情就没有了，跟单位老板的关系就不好了，因为他不懂得忍耐。其实，现代人的忍耐就是学佛人的忍辱。一个人能够学会忍辱就是懂因果，因为我今天不能忍耐，我会造成很不好的恶果。要想离开痛苦，就要学习忍辱。

160705香港

再有道理，还不如好好地学习忍耐

一个人的嘴巴再会讲，讲得再有道理，讲得天花乱坠都是你自己有理的话，你还不如好好地学习忍耐，因为能够忍耐的人，是修到很高的境界，能够做大领导、大老板。有哪个大老板不能忍耐？老板要忍耐员工的懒惰、谎言，忍耐市场残酷的竞争，忍耐对手的侮辱、诽谤，忍耐客户的抱怨、投诉等，没有忍耐，哪来的成功？



再有道理，还不如好好地学习忍耐

有一位华人女子，老公很早就过世了，她一个人含辛茹苦抚养儿子，每天打两份工，在Hotel（酒店）做清洁工，还去别人家做Servant（家庭佣人），没有一天休息，积攒一些钱后，她把孩子送到英国读书。孩子后来在英国学业有成，毕业后在一家大公司做了部门经理。这个女人忍耐了二十五年，终于把儿子养大，孩子成才了，妈妈的这颗心才放下，这些都是靠的忍耐。

讲述于观音堂2020-08-23



忍辱的益处-6.对于人生

成功的人生不仅要学会忍耐 还要学习被人诬陷不要报复

一个喜欢报复的人，不一定能让别人痛苦，却首先会让自己痛苦。在你报复之前，你会很痛苦，因为你一直想着：“我要报仇！”那个时候每天都在痛苦当中，最后就算你报了这个仇，你还是会很痛苦。在很多电影里，当这个人报仇之后，他还是很难过，他会跑到墓地去哭：“兄弟啊，我为你报仇了！”明白了这些人生哲理，就要学会忍耐、随缘，一切都是缘分，不争不抢的日子才会有吉祥自在。讲述于观音堂2020-08-23

学佛人忍辱精进，能够战胜自己

学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧。 161225吉隆坡



就会慢慢地松绑了

在人间必须要看破、要放下；要懂得，我们的心不能被名利所束缚，如果我们的的心被绑住了，我们就很难逃脱自己的束缚。...如果一条锁链把你锁住了，要把自己看得很渺小——我无所谓，我有什么了不起的呢，我没有有什么了不起的——这样你就会慢慢地松绑了。你不让自己生气，不让自己感觉在忍受，不让自己感觉在发怒，那你就是松绑了。白话佛法131121

忍辱的益处-6.对于人生

忍耐的人才能 把命运掌握在自己的手中

有些人生癌症了，忍不住疼痛就自杀，命就没了。
所以，在这个人间，必须要学会忍耐，忍耐的人
才能把自己的命运掌握在自己的手中。

讲述于观音堂2020-08-23

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



为什么学佛改命

要学菩萨来改变自己的命，改变自己的运。要懂得，只有帮助了别人，你才能改变自己的命运；要学佛，才能改变自己的命运。命有吉凶祸福，不是人力所能控制的。人控制不住的，叫命。走过生命的全过程，只是称之为“走过了你的生命”。运是什么？运是通过你后天的改变，让自己本来的命得到了改变，用你坚强的精进力、忍耐力，用你的信心、慈悲力改变了这一生，那你就是改变了你的命和运，命运改变了。如果只是生命，那是很难改变的；只有把运放进去，你才能改变你的命运。

广播讲座视频14



记忆加深(大家一起默念)

一处于劣势时一定要坚持住；乐忍辱柔和；永恒快乐的本性来自于忍耐；会变得更漂亮；当你能够忍辱，能够精进，能够懂得化解，你得到的就是你所拥有的；懂得制服自己的人就有自由，也是在做自己的主人；心有忍事乃顺；天有不测风云，人有旦夕祸福，人在做天在看，是恶是善天会判，慈悲忍辱天地宽，有求必应天会办；认真和努力、忍辱，就会播下好的种子；一个人会忍



记忆加深(大家一起默念)

辱，什么都有；忍辱的人人家拿你没办法；克制自己就是成功的要素；忍耐一定能成功；哪一个成功者没有忍辱心；忍人之所不能忍，方能为人之所不能为也；忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征；忍耐那是一剂良药啊；要想离开痛苦，就要学习忍辱；再有道理，还不如好好地学习忍耐；成功的人生不仅要学会忍耐，还要学习被人诬陷不要报复；学佛人忍辱精进，能够战胜自己；



记忆加深(大家一起默念)

你不让自己生气，不让自己感觉在忍受，不让自己感觉在发怒，那你就是松绑了；忍耐的人才能把命运掌握在自己的手中；运是通过你后天的改变，让自己本来的命得到了改变，用你坚强的精进力、忍耐力，用你的信心、慈悲力改变了这一生，那你就是改变了你的命和运，命运改变了。如果只是生命，那是很难改变的；只有把运放进去，你才能改变你的命运



佛学基础知识-忍辱的益处

7.对于自身修养

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-7.对于自身修养

忍耐并不代表你的懦弱 反而显示出你的修养

2.22师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



修养是从忍耐当中来的

今日社会需要人人有度量去忍耐对方、接纳对方，要记住，修养是怎么来的？是从忍耐当中来的。忍耐的人不仅能够和谐人际关系，更不会做错事情。有本事的人不争不斗，用智慧来解决烦恼。大家想一想，忍耐的人才能做宰相啊，有一句话说“宰相肚里能撑船”。 160917纽约



忍一时之气就是有修养

过去常说“宰相肚里能撑船”，一个船多大，肚子里能撑船就是什么都能忍耐，所以不会出事。但是有几个人能做宰相呢？不能忍住气的人最后什么事情都会失去。

任何环境的改变都是对人的考验，所以学佛人要境转心不转。

8.7师父每日佛言佛语

能忍耐，不发脾气的人就是有修养

忍耐不住的人就是没有修养。马路上那些流氓，动手打架有修养吗？他们能忍耐吗？

《弟子开示》1-5-2



忍辱的人，他是有修养的

因为他知道这个世界上的一切是假的，所以他就会忍辱。因为世界上很多事情不是真的，一会儿就没了，不就假的吗？忍辱就是把假的东西慢慢化掉它就可以了

Wenda20201002 21:57



忍辱的益处-7.对于自身修养

如果你经常能想到守戒
不争不吵，守戒寂静
你就获得了别人尊重你的基础

3.20师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



忍辱的益处-7.对于自身修养

人与人的相处之道

你好。很简单，五个字——无限的容忍。和人的相处，就要懂得无限的容忍，就能得到别人的爱。永远要容忍他人，永远要感受到自己还有欠缺，永远要觉得我做得还不够，这样你的心态就会平。（掌声）我们每个人要学佛一样，把长辈看成自己的父老，把同辈看成自己的兄弟姐妹，把所有人间的孩子看成自己的孩子，我们的慈悲心、我们的爱才会出来。

140125悉尼

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



能够得到别人的尊敬

能够忍耐的人是一个有修养的人，他能够得到别人的尊敬。这个社会上，一个人不能忍耐，一碰就跳、一碰就跳，你说这种人谁尊重他，谁喜欢他？一碰就跳的人最主要是有妄念，他心乱了，他妄念就出来了。所以一个人心不能乱，妄念不能有。

广播讲座视频36

能够得到别人的尊敬

人没出家，心出家也好的。因为有的时候条件不容许，现在很多生活环境不容许，没有这个条件出家。出家要有条件的，要家里都同意，要自己有坚定的信念，要经得起各种考验，要吃得苦，要忍辱精进。你以为法师这么受人家尊敬，是这么容易就得到的？听得懂吗？

Wenda20180729A13:18

忍辱的益处-7.对于自身修养

能忍之人是圣人

不能忍耐的人，会被旁人看不起、
讥讽、怀恨、污蔑、毁谤。

45师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



能量光

每个人都有能量团，就是气场。比如一个人被选举成为某个位置的人，他的能量团就会加强，大家看到他都会尊敬他。佛陀当年身上有七彩光，慈悲光、忍辱光等，身上的各种光散发出来，人家就会对他肃然起敬，这些都是能量光，最后可以缩成一个球状，在你身上就变成坛城。

师父解答来信疑惑252

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



忍辱是一种力量

关于“伊估达那”比丘的故事：“忍辱”，人家都说他“你就会一首偈语，你学什么佛？你能成佛吗？”他拼命念这首偈语的时候没有忍辱心啊？（有）人家都看不起他，说他不会念偈语，忍辱了吧？

Wenda20200621 40:55



忍辱的益处-7.对于自身修养

人间最大的修养就是能够忍耐 忍的力量是最大的

学佛人要学会忍辱。印尼有一位老华侨活到146岁，别人问：“你有什么方法能够活这么长？”老人家说：“因为我能够忍耐。”一个人活在世界上要学会吃两样东西，一是要学会吃苦，还有一个要学会吃亏。人间最大的修养就是能够忍耐，忍的力量是最大的。想在家庭平静，就要忍耐；想在社会平安，就要学会忍耐；想化解烦恼，一定要学会忍耐，这样才会在这个空间当中生存。日常生活当中要用佛的智慧来解决日常的生活。

160910林斯顿

用心做事，能量就大

不单单是正精进，忍辱要用心吗？
般若要用心吗？（要）又不是单单
指一个，什么都要用心的。你有心
的话，你这个能量就大。 Wenda20200522 31:00



用忍力、耐力、毅力 用这三个力集成专注的精神力量

你们要把菩萨的境界都要融会贯通。你想做菩萨，现在就有目标了，要用耐力、忍力、毅力集成专注的精神力量。一个人被人家骂的时候不还口，这就是有忍耐力。人家说你不好，你就要好；说你不行，你就要行，这就是毅力。“超出欲界众生的散地界限”，因为你有耐力、用忍力、有毅力；因为你思惟佛



忍辱的益处-7.对于自身修养

用忍力、耐力、毅力 用这三个力集成专注的精神力量

法，依教奉行；因为你收摄身心，在安静的环境里有无量的慈悲心；因为你有悲智心，你能够治愈人间虚空般的烦恼，你的爱欲生死松绑了。离开了这些束缚之后，你就离开了欲界天，进入了四圣道境界。明白了吗？在人间就可以进入四圣道的境界。你们要学佛菩萨的境界。白话佛法3-13

忍辱的益处-7.对于自身修养

来洗涤心灵，才能 把本性它的佛性照亮出来

一旦真正看到心灵本质的东西——佛的本性、善良，就是你最想要的东西，就是我们的佛性，而这些想要得到的东西不能为你所得到，也就是说因为你已经为六尘所染，所以得不到本性的东西，只能先把佛性本性（它）放弃，用我们学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵，才能把本性它的佛性照亮出来，这个“它”可以指这个人，也可以指所有的众生，有缘众生不是单指人，也指动物。

师父解答来信疑惑201

真正勇敢的人，是一个有忍耐心的人

后来韩信成为下一个朝代的开国皇帝刘邦的一个重臣，他帮助刘邦打天下，每战必胜，立下了赫赫战功。忍辱就是学佛的六波罗蜜的一种，能够忍耐和屈服的人并不代表他就是一个胆小鬼，就是一个无用之人。跟别人作冤并不是一个很勇敢的人，真正勇敢的人，是一个有忍耐心的人。

170422雅加达

受过磨难之后，心才能坚忍不拔

在吃过苦后，心才会坚强。人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。当一个人在吃过苦后，他的心才会坚强；当一个人受过磨难之后，他的心才能坚忍不拔。禅学当中说，雪后得梅，大家知道，梅花是在白雪皑皑之后才绽放出鲜艳的花瓣，才成为百花盛开园中最好的一束花，因为它是梅花傲雪啊。人在吃苦之后，才能成为一个坚忍不拔、对自己充满信心的人，不吃苦的人对什么事情都会没有信心。白话佛法7-3

人间大小创伤都是要你更加坚强

要明白，人间大小创伤都是要你更加坚强。要顺受人间一切的逆境，顺境来了，我很随缘；好事情来了，笑笑，菩萨保佑；逆境来了，这是菩萨给我的锻炼，这样你才能对得起自己的慧命。好事情来了，马上得意忘形，夸夸其谈了；恶事情来了，马上伤心欲绝，这种人能够成为一棵青松吗？今天温暖的太阳照在青松上面，它照样承受着太阳的温暖；当狂风暴雨、风雪雷电交加的时候，

人间大小创伤都是要你更加坚强

候，这棵青松照样承受着和忍受着摧残。这就是人应该学做的青松，不要为人间一点点的不开心而伤心，也不要为人间这么多的烦恼而担心，更不要为人间所拥有的虚幻假相，所得到的一点成就而欢心，放下名利心，抛弃执著心，才能得到真修实心。

白话佛法8-2

忍辱的益处-7.对于自身修养

所有这一切都是让你 能够破除磨难的一颗心

我们要学会忍耐，我们要学会懂得因果，我们要懂得人在困难面前永远不要退却，我们碰到事情永远要好好地保护好自己修为。…如果你是一位有信心学佛的人，你首先就要有清净心、要有忍耐心，你首先就要懂得怎么去爱人、爱众生的心，所有这一切都是让你能够破除磨难的一颗心。白话佛法130620

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-7.对于自身修养

忍耐就是前进

咬一咬牙，忍一忍辱，精进，

忍耐就是前进，忍耐就能进步。

广播讲座视频78

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



不能忍耐，你不能进步

想一想有多少人活在这个世界上，如果你不能忍耐，你不能进步。想一想多少人要成佛要吃遍天下苦啊，你们吃遍天下苦了吗？没有，因为吃遍天下苦啊，你才会有智慧来化解来圆融来包容你在这个世界上所遭遇的一切，因为他都是暂时的是虚幻的。

白话佛法161129



想进步必须要忍耐

学佛要懂得精进。你们知道精进之前要有一个什么素质吗？那就是一个人想进步必须要忍耐。...如果一个人不能忍耐，他一定没有冲击力。所以我们想要进步之前必须先要学会忍耐。如果你今天没有忍耐的心，你就进步不了。你们今天在这里听师父讲课，如果你们没有忍耐，你们进不了这个房间。就是说动不动发脾气的人进不了这个房间来学习。为什么？因为没有忍耐就没有进步。如果你们不懂得忍耐，你们就学不好，进步不了。...师父讲你们

想进步必须要忍耐

这些徒弟是为谁好？我就这么愿意讲你们啊？我讲你们就是锻炼你们，让你们不停地感觉到“唉呀，我身上有很多缺点。我要忍耐，我要化解……”因为你们身上都有毛病。过去有人做一件大事，因为不能忍耐，就坚持不下去了。你们被师父讲过，怎么坚持下来了？就是因为你们学会了忍耐，所以不烦恼，很多事情就会过去。你只要不把自己弄烦恼，很多事情就过去了。精进不精进是很重要的。一个人学佛之后他必须精进，如果他不精进他就是在倒退（不前进就是在倒退）。白话佛法5-31

要把自己境界拉得高一点

做人我们要懂得精进，要忍耐，要有精进的精神；要懂得一个人受苦受难，实际上就是为了让让你理解人生。所以我们学做人要忍耐，要懂得化解。因为看见别人身上有毛病，我们心里都不能忍受、不耐烦，这样你会把自己弄伤、你非但救不了别人，而且自己还在倒退。白话佛法140612

忍辱的益处-7.对于自身修养

忍辱之人 威仪庄严

45师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



端正者忍辱中来

一个人长得很端正，心里很正，一个人心态很正，很庄严，他是怎么来的？是从忍辱中来的。举个简单例子，一个商店里，营业员会跟别人争吵，而经理是永远跟人家说“对不起”，能够忍辱的人，他的境界才高，所以，端正者忍辱中来。 130929法兰克福

修忍辱而来

长得端正、白净、容光焕发、身体柔软、吐气芬芳、人见人爱，令人非常喜欢，你们知道是修什么而来的吗？是修忍辱而来啊！人家再怎么骂你，再怎么对你不好，你永远笑嘻嘻地说“对不起，是我不好”，你是不是很美啊？难道老公一骂你，你双手一插，呱呱地叫，这叫美吗？ 161224吉隆坡

能够忍耐的人就是高贵

一个人的忍辱心非常重要，能够忍耐的人就是高贵。你去看好了，动不动就跳的人不会很高贵的。在这个世界上，人家不停地欺负你，你说边上的人看得过去吗？你不要觉得你吃亏了，我告诉你，吃亏一定占便宜的。他经常这么欺负你，边上就会有人出来为你讲话，这个世界不都是那些没有良心的人。所以要相信，不管做什么事情，学会吃亏总是好的。没有什么吃亏，都是因果，相信因果就不会吃亏。 2019.10.18【马来西亚】

安忍冤屈为己谦德

一个人被人冤枉，不求去申辩。申明冤屈，则人我未能忘怀。心存人我，必定会滋生怨恨。安忍冤屈为己谦德，去怨恨自己怨恨别人，你去跟别人讲的时候，心里很难过，越解释反而会伤自己，举一个例子就是伤自己一次。佛法界说“忍辱精进”，一个人忍辱了，也能精进。…想一想，怎样的忍辱才能让自己提升？为了救一个生命，情愿自己忍辱，才能精进。 161005台湾

记忆加深(大家一起默念)

一忍耐并不代表你的懦弱，反而显示出你的修养；修养是从忍耐当中来的；忍耐的人不仅能够和谐人际关系，更不会做错事情；忍一时之气就是有修养；不能忍住气的人最后什么事情都会失去；能忍耐，不发脾气的人就是有修养；因为他知道这个世界上一切是假的，所以他就会忍辱；忍辱就是把假的东西慢慢化掉它就可以了；如果你经常能想到守戒，不争不吵，守戒寂静，你就获得



记忆加深(大家一起默念)

了别人尊重你的基础；人与人的相处之道：无限的容忍；永远要容忍他人，永远要感受到自己还有欠缺，永远要觉得我做得还不够，这样你的心态就会平；能够得到别人的尊敬；一个人不能忍耐，一碰就跳、一碰就跳，你说这种人谁尊重他，谁喜欢他？；能忍之人是圣人；每个人都有能量团，就是气场···佛陀当年身上有七彩光，慈悲光、忍辱光等，身上的各种光散发出来，人家就

记忆加深(大家一起默念)

会对他肃然起敬，这些都是能量光，最后可以缩成一个球状，在你身上就变成坛坛城；忍辱是一种力量；人间最大的修养就是能够忍耐，忍的力量是最大的；用心做事，能量就大；用忍力、耐力、毅力，用这三个力集成专注的精神力量；用我们学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵，才能把本性它的佛性照亮出来；真正勇敢的人，是一个有忍耐心的人；受过磨难之后，心才

记忆加深(大家一起默念)

能坚忍不拔，在吃过苦后，心才会坚强；人间大小创伤都是要你更加坚强；如果你是一位有信心学佛的人，你首先就要有清净心、要有忍耐心，你首先就要懂得怎么去爱人、爱众生的心，所有这一切都是让你能够破除磨难的一颗心；咬一咬牙，忍一忍辱，精进，忍耐就是前进，忍耐就能进步；不能忍耐，你不能进步；想进步必须要忍耐：精进之前要有一个什么素质吗？那就是一个人

记忆加深(大家一起默念)

想进步必须要忍耐；要把自己境界拉得高一点…要忍耐，要懂得化解；忍辱之人，威仪庄严；端正者忍辱中来；长得端正、白净、容光焕发、身体柔软、吐气芬芳、人见人爱，令人非常喜欢——是修忍辱而来；能够忍耐的人就是高贵；安忍冤屈为己谦德；一个人被人冤枉，不求去申辩。申明冤屈，则人我未能忘怀。心存人我，必定会滋生怨恨。安忍冤屈为己谦德；为了救一个生命，情愿自己忍辱，才能精进

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

