

慈愛  
心靈



# 共修第86期

1. 孩子不听话、叛逆？有高招（7）

2. 六波罗蜜 - 精进26作用8



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修





# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：孩子不听话有高招（7）

第二部分：六度|精进26作用8

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵



# 孩子叛逆、不听话？不怕

# 有高招！



扫码进入



- 成因分析
- 有什么特效方法？
- 平时教育该有哪些改善？
- 灵验案例



慈爱心灵共修 第八十六期 孩子不听话怎么办（7）

慈爱  
心灵





# 孩子不听话、叛逆？ 有高招

(七) 4 - 灵验案例 (摘录)

慈爱心灵共修 第八十六期 孩子不听话怎么办 (7)

慈爱  
心灵





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

心灵法门改变了叛逆不听话经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲救苦救难的卢军宏师父！我怀着无比感恩的心，与大家分享近一年来我学佛的亲身经历，是我在学佛后运用了心灵法门的“三大法宝”：许愿、念经、放生，让家庭和睦，生活幸福，身体健康。心灵法门“三大法宝”



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

改变我女儿的命运，今年考取了国家名牌大学！我没有学佛前，女儿叛逆，晚上不睡，玩手机看电影，早上不起，经常不上学，在家睡觉。家人看着她这样，心如刀绞。我经常独自流泪，用了好多办法都无济于事，全家人都到了崩溃的边缘。孩子2019年进入高三，学习压力很大，经常失眠，也没有很好的减压办法。不知道从什么时候起，孩子迷上了从手



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

机上看视频，经常看到夜里两三点钟，熬夜的结果就是早上起不来床，孩子开始不上学……我带孩子去看心理医生，花了不少钱，却没有有什么效果。眼看着孩子的学习成绩在下降，真是急死人啊！有一次孩子把我手机拿去，玩到夜里两点，我去拿，孩子不给，我们争执起来。此后的几天，孩子天天这样，真是弄得全家鸡犬不宁。



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

还有一次，女儿在家睡了两天，头不梳、脸不洗，晚上不睡觉拿手机看电视，整整睡了两天。我们非常着急，第三天早上请她起来上学也不起，我气急败坏地把被子拖了，我老公强行把她拉起来，穿好衣服，连推带拉把她请出家门，我背着书包去推电单车，等我把车推出来，她自己跑了，还是没有去上学。人家都说男儿有泪莫轻弹，可是有一次，我老公



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

在女儿面前非常悲伤地哭了，当时我也哭得非常伤心，我俩都希望她每天正常上学，可我女儿面无表情的，起来一下又蒙头大睡……

也就在这个时候，我懂得了运用心灵法门的“三大法宝”，渐渐地，孩子转变了，完全从痴迷手机的状态走了出来。学习、生活恢复了常态，学习成绩快速上升。我心里真是高兴





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 心灵法门改变了叛逆不听话 经常不肯上学的女儿，考取国家名牌大学！

啊！我许愿给女儿的要经者念小房子，每个月都帮女儿放生，每天给女儿做功课，针对高考顺利（大悲咒、心经、准提神咒、礼佛大忏悔文）。高考过后，我每天给女儿念准提神咒、大吉祥天女咒，放生也没有停过，一直念到了拿到了高考通知书。高考期间，各位师兄也都助念，再加上大慈大悲观世音菩萨慈悲加持，孩子这次超常发挥，以理科696分的优异成绩，考取了全国名牌大学！



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 运用“三大法宝”让儿子顺利考入高中

再分享一下我的孩子的变化，我们家庭矛盾激化时，我的儿子当时14岁，女儿5岁，儿子的年龄正是叛逆期！

由于我们紧张的夫妻关系，孩子也受到了很大的打击，性格暴躁，沉迷于电脑游戏。孩子考出的成绩是一塌糊涂，根本就没有机会去读高中！成绩常倒数第二名，还和他爸爸动不动就跳高拍桌子！要想改变这些习气，达到和谐相处，那简直就是天方夜谭啊！





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 运用“三大法宝”让儿子顺利考入高中

我心里知道，有观世音菩萨妈妈，有心灵法门“三大法宝”，我告诉自己不用愁！

我明白，儿子的叛逆，不好管教，是因为这样的家庭关系影响，是因为我们身上的业障所致！于是我就运用“三大法宝”给孩子许愿、念经、放生，希望儿子能够消除业障，顺利升学。

师父开示，在通知下来之前，只要努力，正确地运用好“三





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 运用“三大法宝”让儿子顺利考入高中

“三大法宝”：许愿、念经、放生，观世音菩萨妈妈会帮助我们的！

我就一直坚信观世音菩萨一定会救我的孩子，我坚持给孩子念经和经文组合小房子，坚持每天给儿子放生，并且也让儿子自己念功课和经文组合小房子，儿子自己也给他的要经者念了有50张经文组合小房子。

虽然许愿、念经、放生以后，孩子变得乖顺听话了！但是因





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 运用“三大法宝”让儿子顺利考入高中

为毕竟以前考试成绩已经摆在面前，孩子和他爸爸都不抱升学的希望，就在学校下通知那天，孩子和他爸爸因为无望，一直都不敢去查看成绩。

到了第二天，我心想去试试看，结果一查，孩子居然被高中录取了！

这样惊人的出乎意料的消息振奋了我们全家！孩子如愿进入了高中学校就读。而且儿子进入高中学校以后，一下子找回





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 运用“三大法宝”让儿子顺利考入高中

他认真读书学习的状态，成绩大大提高！  
还当上了班干部，受到了老师和同学们的  
赞誉！

就在儿子的事情尘埃落定以后，我和先生  
也去民政局办理了复婚手续！真是无比感  
恩观世音菩萨妈妈慈悲啊！





## 4 - 灵验案例（摘录）

### “四大法宝”妙运用，儿子改叛逆全家乐融融

2019年年底，我工作繁忙，天天加班，每天只能完成功课，经文组合小房子也跟不上，而这时儿子正处青春叛逆期，又很难管教，这事就一直纠结着我。

也许是菩萨妈妈冥冥之中的安排，我有了师兄的指点，才知道一般孩子叛逆的问题所在，运用心灵法门的“四大法宝”，给孩子许愿每天做功课，心经7遍，准提神咒49，解结咒一年10000遍，放生1000条鱼，经文组合小房子第一拨21张。





## 4 - 灵验案例（摘录）

### “四大法宝”妙运用，儿子改叛逆全家乐融融

因2020年春节期间，恰逢特殊时期，不能出门，不能工作，我就宅在家里好好地学佛念经并念经文组合小房子消业还债。当给儿子的要经者第一拨经文组合小房子烧送完毕后，儿子有了明显改变，从一个不肯听从父母意见的叛逆少年，慢慢变得愿意跟我们沟通，而且变得非常孝顺，休息日早上，还给我们买早点；家里的水果，他切好会先拿给爷爷奶奶吃，再递给父母亲，最后才是他自己吃。





## 4 - 灵验案例（摘录）

### “四大法宝”妙运用，儿子改叛逆全家乐融融

想想以前，在我没学佛前儿子特别爱顶嘴，乱发脾气，还会用自残来威胁我们以达到他的个人目的。都说独生子总是自私自利，就算他知道很多道理，但是做不到。那时候，我和先生都万分苦恼，打也不是，骂也不是，不知道怎么管教。现在通过给儿子念经，儿子便脱胎换骨，变得孝顺、懂事。现在家人和睦相处，其乐融融，家庭变得幸福美满。感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩师父！正所谓家和万事兴，接



## 4 - 灵验案例（摘录）

### “四大法宝”妙运用，儿子改叛逆全家乐融融

着家里一件一件事情都变得顺风顺水。

我在此呼吁师兄们，一定要努力精进，度好自己度家人，好好修才能彻底地改变自己及家人的命运。这也是我的一点体悟吧！我们要利用好一切可用的时间和方式来好好地念经还债，运用我们心灵法门的“四大法宝”（许愿，念经，放生，读诵《白话佛法》），勤做功德，消业还债，开智慧，从而快速提升自己的境界，我们的命运将会得到改变，生活、事业、家庭也会越来越顺利。



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 让叛逆女儿变得乖巧懂事了！

我的女儿以前不知道学习，不听我的话，只知道玩儿。我学佛后就帮女儿念诵了经文组合小房子和心经，女儿现在的变化非常大，越来越听话了，回家后知道先把作业学习完成后再去玩。

学佛前的我，满身的病痛，家庭不和，每天生活在痛苦和泪水之中，如同人间地狱一样，从来没有开心过。学佛之后现在的我，身体健康、家庭和谐、孩子听话，我有什么心事就





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 让叛逆女儿变得乖巧懂事了！

求观世音菩萨！大慈大悲的观世音菩萨真的有求必应！我每天忙忙碌碌的，工作之余所有的时间都在念经，每天都过得充实而又快乐。我的家人之前看我那么精进投入，曾试着反对我！我对他们说：你们看我以前成天病得有多痛苦、多难受呀，我再也不想那么痛苦难受，不想吃药了，无论如何，我都要坚持念经。家人看我确实身体好了就也不再反对了。



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 让叛逆女儿变得乖巧懂事了！

各位师兄们，以上就是我学佛三年来的一些灵验事迹，现在的我每天都法喜充满，开开心心的，因为有了菩萨妈妈的保佑！我没有了恐惧害怕，我像迷失的孩子，终于找到了母亲一样。我发愿：今生一定一门精进永不退转，永远跟随师父修学观世音菩萨心灵法门，学佛修心，自度度人，做好观世音菩萨的千手千眼，弘法度众。





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 孩子抑郁、叛逆好了

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩南无龙天护法神菩萨！  
感恩舍命救度众生的师父！

自从上初中以后，以前一向听话的孩子出现叛逆，脾气暴躁，动不动与我大吵大闹，不理我们，而后紧关房门不愿意出门，叫他出去玩也不去，而且迷恋游戏、电视，眼光发出戾气，悲观厌世。

我发现不对劲，于是许愿念十万遍解结咒化解与孩子的恶缘，



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 孩子抑郁、叛逆好了

小房子21张一拨一拨这么念，每天帮孩子念心经，放生也坚持不断放，就这样不断努力念经、放生，加上改变自己，主动去与孩子聊天，找孩子要好的同学来家中玩，自从转了4个设佛台的功德与孩子后，孩子明显转好，我发现孩子眼光里没有了戾气，人也变得有笑脸了，愿意与我们说话聊天，到现在除了还有点迷恋游戏，其他一切回归正常，我会继续努力为孩子念经、放生，相信只管耕耘，相信只有多做功德，





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 孩子抑郁、叛逆好了

观世音菩萨妈妈会拿我们功德帮我们消除业障，一切都能转好。

还有我通过给先生念心经、小房子，许愿念十万遍解结咒，我与先生的关系明显好转，先生从以前反对我学佛，前段时间主动帮我设佛台，真是法喜充满！

在分享中如有不如理不如法的地方，祈请南无大慈大悲观世音菩萨原谅，祈请南无龙天护法神菩萨原谅，祈请师父原谅。





## 4 - 灵验案例（摘录）

**“三大法宝”让我叛逆的儿子戒掉网络赌博，变得孝顺懂事**

我的儿子因为学习成绩不好，初三毕业担心他在家无所事事，马上让他去工地跟师傅学开挖掘机。儿子学得很快，没多久就会开啦，老板每月给他几千元的工资，已经发了三个月的工资，我们一直都不知道。他把工资放在自己的口袋里花掉了，他父亲每月给他生活费用都不够用。我们就很纳闷儿：儿子的钱咋这么快就花完了呢？

后来得知他在电脑上玩赌博游戏输掉了。我知道这些后，脑



## 4 - 灵验案例（摘录）

**“三大法宝”让我叛逆的儿子戒掉网络赌博，变得孝顺懂事**

子“喻”的一下子天旋地转，我明白赌博是会上瘾的，有多少人因为赌博倾家荡产、妻离子散，我的孩子这么小就染上了这种恶习，我该怎么办啊？孩子不愿意将自己的工资上交也不愿意戒掉游戏，并扬言让他戒游戏他就离家出走。我明白这不是儿子的本意，是他身上有要经者，当初我也给他念过经文组合小房子，那时只念了21张，放了几十条鱼，之后因为来不及念经文组合小房子就疏忽了。现在儿子变成



## 4 - 灵验案例（摘录）

**“三大法宝”让我叛逆的儿子戒掉网络赌博，变得孝顺懂事**  
这样，真正地惊醒了我。于是我许愿：给儿子放生1600条鱼，给儿子的要经者念320张经文组合小房子。  
当我给儿子的要经者念到150张的时候，儿子有了明显的转变：他发工资后拿出400元给我放生，还给了他爸爸1000元。之后的几个月里，他只要发工资就交给他爸爸，再给我几百元放生，心灵法门真实不虚，“三大法宝”灵验无比，感恩大慈大悲观世音菩萨慈悲救了我的儿子。



## 4 - 灵验案例（摘录）

### 经文化解哥妹俩矛盾，帮大女儿戒除游戏瘾

十一岁的大女儿进入青春期后，经常和脾气很好的哥哥大声喊叫，家里的门也都被她踢坏了。一回家我就能听到她的吼叫声，但就是一直没能给他们念经……参加共修后，我就开始给兄妹俩念解结咒，并给女儿念心经。现在他们已经不吵架了，讲话也和气多了，有时还会一起出去转转，这也了却了我最大的心结。女儿性格很强势，在我开店时她经常一天8-9个小时玩游戏。我给女儿念心经，求观世音菩萨加持她





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 经文化解哥妹俩矛盾，帮大女儿戒除游戏瘾

多开智慧，戒除游戏瘾，静下心来专心学习。现在很多天她都没有再玩手机了。我知道这是菩萨妈妈的慈悲加持，才让女儿开了智慧。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感的观世音菩萨摩訶萨！大慈大悲的观世音菩萨对我们这些曾经懈怠的孩子不离不弃，即使我们遇事才想起临时抱佛脚，但只要我们真心求救，观世音菩萨大慈大悲也一定能听到我们的心声，一定会伸出双手来拯救我们。我忏悔曾经的自己心被染着，



## 经文化解哥妹俩矛盾，帮大女儿戒除游戏瘾

迷失了方向，没有放下贪瞋痴，不开智慧，给菩萨妈妈丢了脸。

从现在开始我要先修十善业，一门精进把自己身上的业障消除，用自己的毅力和决心彻底改掉自己身上的无明习气！





## 4 - 灵验案例（摘录）

### 儿子从痴迷电脑游戏到工作好有孝心，全家其乐融融

我的儿子曾经是一个网瘾很严重很叛逆的青年，毕业后好几年都不工作，整天呆在家坐在电脑前玩游戏，给他外派的劳务也不去，还时不时的顶撞父母。我们软硬兼使都不管用，眼看年纪大起来了还无所事事，真的让我揪心的难受。后来我听到师父节目录音，师父说可以给不听话的孩子多念心经加上放生。我就每天给儿子念心经，一拨一拨地烧送经文组合小房子，结合放生，求观世音菩萨加持儿子开智慧明事理。





## 4 - 灵验案例（摘录）

**儿子从痴迷电脑游戏到工作好有孝心，全家其乐融融**

通过许愿、念经、放生“三大法宝”，感恩菩萨妈妈慈悲，两年后，儿子终于肯出去工作了，而且工作干得也不错，得到了老板的肯定。下班后回家后，帮着做家务，还很有孝心，如果在外面逛超市，还会特意给我们挑选素的食品来孝敬父母。真的让我好开心！现在说起儿子的孝顺，同修们都很羡慕，说现在的儿子都不肯做家务的，儿子能做到这点真的很难得。这一切都是观世音菩萨慈悲加持的结果啊，心灵法门



## 4 - 灵验案例（摘录）

儿子从痴迷电脑游戏到工作好有孝心，全家其乐融融  
真实不虚啊！

我曾跟父子俩说：如果我们不学心灵法门，我们的家不知成什么样子了，要么天天吵架，要么冷战死气沉沉。这样的日子怎么过？现在我们一家和和睦睦，其乐融融，法喜充满！我真诚的感恩度我进心灵法门的师兄，感恩师父把这么好的法门传给我们。



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

26.作用(8)

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8





佛学基础知识-精进

# 作用

(8)

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

因为当你精进时，会得到一种法喜的

那种法喜会留存在你的八识田中。

很多开心的事聚集在你的八识田中，

你就变成一个开心果了 Wenda20120106 20:57





# 精进自会快乐

人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐，事业先苦后乐，人生自得其乐，精神充满欢乐，岁月随缘就乐，生活助人为乐，学佛普天同乐。

2020.01.12【悉尼】





## 精进的作用8

**只要有一个人看了精进了，你就有功德**

做梦没有登上师父的法船：丢脸啊！半年一年了，跟你讲了多少次了！把师父说的话当耳边风，真的没出息（我错了师父，谢谢您师父）你知道你如果给人家看了，只要有一个人看了精进了，你就有功德，你这个都不懂啊？唉！（我一定会好好忏悔）忏悔了要做！忏悔有什么用！

Shuohua2013101824:47

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈爱  
心灵





# 精进可以产生法力

你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊。你们知道师父有没有法力啊？有法力，怎么来的？你看师父努力地精进地在做一切功德啊，对不对？【白话FF】6-14



## 精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经

你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

这种度到人之后的法喜，不是自修自保的人能体会到的。就犹如我们帮了一个人，让别人得救的时候，别人对你的这种感恩心，不是自扫门前雪的众生能体会到的。举个简单例子，当你是医生，从死亡线上救了一个病人，病人把你当成菩萨感恩你的时候，对你付出和发自内心的尊敬和赞叹，不是



## 精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经  
你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

一般俗人所能感受到的。我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德。

5.18『美图视频』师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

我今天要成为一个谁谁谁，怎么样；我没面子了，今天我是领导，现在别人不把我当领导，看不起我了……好了，要记住，这种好胜心强的人很容易成魔，明白了吗？一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量。为什么有好胜心的人开始学佛的时候



## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

进步很大呢？因为开始的时候他用好胜心拼命地去做，放弃自己很多的东西去度众生。但接下来，这种人怎么变成魔了呢？好胜心开始不算坏事，度众生的确功德无量，但因为他在做了一些功德，他精进修行后，被安排在某个职位上，或者大家都说他修得很好，或者大家都很爱他，那么他就开始傲慢，轻慢他人，看不起别人了，觉得自己不得了，修得不错



## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

了，以为别人都认识自己，人家都说自己好，忘记了自己是谁，觉得自己已经是菩萨，接听一个电话都会傲慢起来。过一段时间，看看别人，别人比自己好一点，嫉妒心又开始了，容不下别人胜过自己。你比我好了，我就难过，你不能比我好，你只能比我差。师父讲的这些都是人怎么会慢慢地修成魔的原理。看见别人胜过自己，总觉得自己才是最有智慧





## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生

那么这个人的确会功德无量

的，是最高的，所以总是对自己说：“我修得对，我是正法，他是不对的，就算他做点好事，现在做功德了，这算什么啊？我做的时候还没有他呢！”所以，看到他人的成就心中就不是滋味，看见别人好了，自己心里难受，你们记住，这就是开始成魔了。【白话FF】11-50



## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

（师父说“忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大”。请问师父，这里是不是包含了这样一个层次：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境



## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易。）这是你想的？（这不是我想的，是一位师兄想的）[台长鼓掌]师父要给他鼓掌了，这位师兄讲得很好，他已经把师父讲的“生忍”“慈忍”都融会了，他都懂了，非常好，他讲得对的，完全正确。因为忍辱是已经到了一种理解境界，他才忍耐的。当然，忍辱不是最高境界，但是已经比苦修行……“苦”





## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

就是说“我咬着牙”，也不知道为什么吃苦，他就知道“我要苦，苦了就好了”。所以有的时候在庙里，你刚刚来的时候，老和尚也不跟你讲话的，“扫地，每天扫，早上5点钟起来扫”，然后“每天给我砍柴”，砍了一年之后才慢慢跟你讲点道理。就是锻炼你的心智，明白了吗？（明白了）因为一般人都坚持不了的，一年柴砍下来，他跑了，呵呵（是，您说得对）

Shuohua20180413 10:09



# 被诽谤仍能忍辱精进会有功德

被人家诽谤，你自己忍辱精进，你会有功德，别人会缺德（好的。同修还问，被诽谤的同修期间梦到很多消业的梦，漏掉的功德是否转移到被诽谤的同修那里呢？）应该是的。

Wenda20180727





精进的作用8

不精进的人不会忍辱的  
精进努力的人才会学到忍辱

Wenda20200119 01:04:32

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈爱  
心灵





# 怎么样能够忍耐呢？首先要精进

忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结。那么，怎么样能够忍耐呢？首先要精进。你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心。人有很多恨心，你们知道恨心是怎么来的吗？为什么要恨人家？讲得出来吗？

“我就是想恨他。”你们讲不到点子上，师父告诉你们，会恨别人，这就叫没智慧。师父讲给你们听，恨心是和别人比较而来的。你去跟人家比较，一比较你就会产生恨，所以人不能跟人家去比的。【白话F】12-41



# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

（师父，像天上的菩萨、神灵也会被观世音菩萨的慈悲感动流泪吗？如果在天上）会的。佛陀在世的时候经常流泪的。佛陀真的慈悲得不得了，他很可怜，佛陀经常经常流泪，一看到这个人救不了了，佛陀就难过。佛陀吃这么多的苦，不就是因为慈悲吗？（是）我们学佛陀，不就是吃这么多苦吗？有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。有时候，连弟子都可以对你不尊敬，



## 精进的作用8

# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

你说师父怎么办？也流泪，心里流泪，你连尊师重道都做不到，这种弟子学什么？你连学佛法的……（下去的时候又来求师父）对了，就是这样。他来求师父的时候，师父会不救吗？因为我是这个位子，我自己境界修到这个境界，他修到那个境界，他来求我，他不仁不义，我不能不仁不义啊（您到头来又要慈悲他们，可怜他们了）就是这样，我就是这



# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

么经常被人家伤害，我被很多人这么伤害的。他利用我的慈悲，经常骗我，一次两次三次，四次五次六次，我可以十几次都没问题的。到了最后，菩萨、护法神叫他走了。

Wenda20170326A 12:59





# 精进之后你才能禅定

佛法讲过六度，很多人背得出来。其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。【B+佛法】171114



# “精进”后才能“禅定”

这个是成正比的。“六度万行”也是你在做，也是你在修，然后等你修到已经能够控制自己了，守戒了，那你的禅定就开始有了。举个简单例子，你很想发脾气，你突然之间能够不发脾气，是不是你因为守戒了，然后“定”啊？戒之后能定，定之后才能生慧。

Wenda20160327A03:27





# 精进努力的人就会增长清净心

问：作为居士如何更好的修清净心？例如：1、修无相布施；2、忘掉好的和不好的经历的记忆并且不去执著回忆。除此之外还可以怎样更好的去修？

答：要放下，过去的事情不要总是放在心中，过去就过去了，儿童时代得过什么奖，但是现在大了一切都过去了。精进





# 精进努力的人就会增长清净心

努力的人就会增长清净心，总是觉得自己不够，就不断精进，就会清净，一个人一直谦虚容易接受别人的意见，就容易清净下来，觉得自己什么都满了好了，就难以接受别人的意见观点，难以清净。佛法上讲就是消除贡高我慢之心。

师父解答来信疑惑 143





## 精进的作用8

# 勤修清净波罗蜜

佛法讲“勤修清净波罗蜜”，也就是说，修心的人要精进地修行，才会心中清净，这就是智慧的产生。有智慧的人不会失去菩提心——“恒不忘失菩提心”，有菩提心的人就是想去帮助别人。修到后来，产生了很多想去帮助别人的心的人，就是在证悟中。“灭除障垢无有余”，我们要消灭自己内心的业障和污垢。修心，内修、外修都有讲究，只是在外修没内修，内心的业障和污垢无法去除，就无法得到善果。



## 勤修清净波罗蜜

一切妙行皆成就”，凡是一切妙法——去救度别人的妙法，都会产生善良的果报。“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭除障垢无有余，一切妙行皆成就”，就是让我们懂得勤修，专门精进地去修自己的清净心，才能达到智慧圆满的般若心。人怎么会有智慧？勤修得来的。东看看、西看看，心散了，心乱了，什么都懂一点，最后什么都不懂。

第73集【白话FF视频】



## 精进的作用8

学佛精进会增长智慧，  
学佛慈悲会增长忍辱。

师父每日佛言佛語1.26.21

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





# 什么叫聪明？ 什么叫智慧？

能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。 181014纽约





## 精进的作用8

# 在台长眼里什么叫有智慧

好好修心的人、不骗人的人就叫有智慧。因为要做菩萨的人是不会骗人的，精进努力，能够克制自己身体上的那些不好的坏习惯、恶习的人，还不叫有智慧啊？在我的眼睛里什么叫有智慧？能够看破、看穿人间，这是一个虚幻的世界，你不去当真的，你就叫有智慧（明白了，感恩师父。因为我们在师父眼里永远都是傻姑娘）是啊，很傻，你们在追逐啊，你们在追逐很多欲望，这些欲望都是如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

Wenda20180506A 33:32



## 精进的作用8

# 精进就是智慧

智慧是什么？精进，精进就是智慧。一直追求欲望的人是不会有智慧的，对人间的物欲追求，那不是一种智慧。而我们有愿望去寻求佛陀带给我们的不老不死、不生不死的这种超脱人间的本原，让自己真正地修掉自己错误的行为，然后许愿、念经、放生，保持一生不变，那一定会成就大的果报。很多人就是经常**罣碍**心太重，疑心病太重，所以没有办法。

【B+佛法】171104



## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

我们不要逃避困难，不要逃避麻烦，我们要积极地想办法怎么样来解决，怎么样来化解这些麻烦。这都是要用智慧的。而你们心中没有这么多的悟性，你们就等于没有智慧。一个人要有相当的智慧才能克服身上这辈子所碰到的各种各样的痛苦、困难和曲折。同样，人的缘分很复杂。缘分来了怎么办？恶缘来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？



## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

你必须要学佛、要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理。你有这个悟性，你才能克服这些缘分。今天你跟他好，明天跟他吵；今天你跟他吵，明天跟他好……这一切全部都是在轮回着，在变化着。为什么很多人吵了之后又好了呢？而为什么很多人好了之后又吵了呢？师父曾经给你们讲过，《三国演义》第一句话就是“分久必合，合久必分”。西德和东德两



## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

个国家，因为历史遗留问题，但是现在全部解决了。我们这次到德国去，没有到东德，也没有到西德。而当年周先生去访问的时候，只能到东德而不能到西德，对不对？这就叫道理。所以要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”。智慧分成好几种，有的人的智慧里面包





## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

含着很多的聪明，而这些聪明并不代表他有真正的菩萨的智慧。你们听得懂吗？你们要把自己的心经常定位，定在佛这一面来变化，而不要把自己的心定在魔这一面来变化。

【白话FF】4-35

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈爱  
心灵





# 有悟性不一定表示有智慧

如果有悟性，长期的悟性，再加上精进地学习、努力，那你这个悟性提高、提升，那就变成大悟、开悟、顿悟（人好像很容易达到顿悟，但是很难在顿悟当中去行，去坚持）对啊，顿悟是容易的，一下子明白“哦，原来这样，我应该怎么”，过两天又忘记了，这就是人啊！所以“顿悟”念得不准





# 有悟性不一定表示有智慧

的话就是“动物”，人不就是高级动物吗？（那我们只有精进才能够持续这样的顿悟、智慧和圆满）对啊，你不精进的话哪来的圆满？你不努力的话哪来的成功？

Wenda20180928 10:03





## 精进的作用8

# 精进修行的般若智慧

现代人急于成长，又哀叹逝去的童年，我们用健康换来钱财，不久又用钱财去换取健康，我们对未来焦虑不安，却又不珍惜现在的幸福，现在的人迷茫的过日子，既不活在当下，也不活在未来，活在仿佛从来不会死亡，临死前又仿佛从来没有活过一样的虚幻世界中，天天为自己曾经做过的后悔事后悔当中，却从来不想如何避开，让自己今后不再做让自己





## 精进的作用8

# 精进修行的般若智慧

后悔的事情。所以真正的学佛人要放下执著，看到未来，一定要懂得我们的未来是我们的精神所为，能够真正拥有的是精神世界，在人间学会用菩萨的智慧，让自己好好的修好好的学。拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩提夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧。

150912 巴黎

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

# 精进生智，定静生慧

很多人不知道，其实“智慧”两个字是两种含义，是分开的：智是进，慧是退。智是一种能力、一种力量，有能力；慧是一种境界。智者，有智的人拿得起，有智慧的人放得下。所以，一个人有智慧，不是整天去解决问题、拿得起，而且要放得下。精进生智，定静生慧。一个人要有智，就要努力，这个人就会得到很多人间的东西；定下来，人安静下来，就会生出很多慧来。

150606 台湾

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

# 即观无慧，定当精进

怎样才能定下心来呢？

再用观慧，因为当你观慧时，  
你就会知道自己有没有智慧。

即观无慧，定当精进；

常观心定，定能生慧。

常观慧，会得到“苦空无常”的境界；

常观慧，会修成“心中无相”常空性。

师父每日佛言佛語 1.17.21



## 精进的作用8

# 学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！ 140913 台湾





## 精进的作用8

# 学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

学佛人不管发什么心，许什么愿，实际上都是你的一种愿力。因为当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了。【B-佛法】180116





## 精进的作用8

菩萨需要我们精进  
就是让我们“长智慧”

菩萨叫我们放下，就是修心；让我们解脱，  
就是让我们想得通；菩萨需要我们精进，  
就是让我们“长智慧”。

4.11『美图视频』师父每日佛言佛語





## 精进的作用8

# 想拥有智慧，就要精进地去努力

学佛不可以懈怠，不可以无止境地这么让自己懈怠下去，应该急速做善，制止自己心中任何的恶念、恶心。师父今天跟你们讲一句话，你们要记住，如果怠慢，心中怠慢去行善，实际上你本身已经在行恶了，因为你对行善怠慢，没有积极地去促成这种善业，你已经在行恶了。所以想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力。所以希



# 想拥有智慧，就要精进地去努力

望大家在恶业没有成熟之前，赶紧的用善业去慢慢地消除自己心中的恶业。师父告诉你们，一善解百灾啊，灾就是我们心中的恶业，善良就是我们的善业。所以好好地学佛，你才能善始善终啊。

【BH佛法】170831



要修布施、持戒、忍辱、精进  
才能够修得禅定和般若

是啊，基本上都可以有递进关系的

Wenda20190830 01:10:02





## 精进的作用8

# 你把这四个好好地做

大乘佛法里边有六度，大家都知道：布施，持戒，忍辱，精进……好，我现在讲了四个，对不对？这个称为“四度”。把它剖开来给你们讲，这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两度是度不出来的。





## 精进的作用8

# 你把这四个好好地做

想想看，一个人想有智慧的话，你不布施，你会有智慧吗？一个人想禅定的话，你不持戒，你能有禅定吗？你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。很多人说：“医生，我



# 你把这四个好好地做

太瘦了，我能不能胖一点？”医生说：“吃了睡，睡了吃。”就是这句话，里边都有道理，因为睡了之后你不吃，你胖不了；因为你吃了之后你不睡，也胖不了。这个有递进关系的。

第63集【广播讲座视频】





## 精进的作用8

# 精进波罗蜜

经常要感恩，常生忏悔，那是个宝贝。因为你常生忏悔，别人会慈悲、同情你；经常去作恶或者去欺负别人的人，一定是一个贡高我慢者。佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源。 第73集【白话FF视频】



# 记忆加深(大家一起默念)

—因为当你精进时，会得到一种法喜的，那种法喜会留存在你的八识田中。很多开心的事聚集在你的八识田中，你就变成一个开心果了；人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐；只要有一个人看了精进了，你就有功德；精进可以产生法力，你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊；我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿





# 记忆加深(大家一起默念)

因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德；一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量；忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦





# 记忆加深(大家一起默念)

修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易；被诽谤仍能忍辱精进会有功德；不





# 记忆加深(大家一起默念)

精进的人不会忍辱的，精进努力的人才会学到忍辱；忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结。那么，怎么样能够忍耐呢？首先要精进。你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心；有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。有时候，连弟子都可以对你不尊敬，你说师父怎么办？也流泪，心里流泪，你连尊师重道





# 记忆加深(大家一起默念)

都做不到，这种弟子学什么？；其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的；“精进”后才能“禅





# 记忆加深(大家一起默念)

定”，这个是成正比的；精进努力的人就会增长清净心，总是觉得自己不够，就不断精进，就会清净，一个人一直谦虚容易接受别人的意见，就容易清净下来，觉得自己什么都满了好了，就难以接受别人的意见观点，难以清净。佛法上讲就是消除贡高我慢之心；勤修清净波罗蜜：修心的人要精进地修行，才会心中清净，这就是智慧的产生…“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭





# 记忆加深(大家一起默念)

除障垢无有余，一切妙行皆成就”，就是让我们懂得勤修，专门精进地去修自己的清净心，才能达到智慧圆满的般若心。人怎么会有智慧？勤修得来的。东看看、西看看，心散了，心乱了，什么都懂一点，最后什么都不懂；学佛精进会增长智慧，学佛慈悲会增长忍辱；能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你





# 记忆加深(大家一起默念)

也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行；在台长眼里什么叫有智慧：好好修心的人、不骗人的人就叫有智慧。因为要做菩萨的人是不会骗人的，精进努力，能够克制自己身体上的那些不好的坏习惯、恶习的人，还不叫有智慧啊？在我的眼睛里什么叫有智慧？能够看破、看穿人间，这是一个虚幻的世界，你不去当真的，你





# 记忆加深(大家一起默念)

就叫有智慧；精进，精进就是智慧。一直追求欲望的人是不会有智慧的，对人间的物欲追求，那不是一种智慧。而我们有愿望去寻求佛陀带给我们的不老不死、不生不死的这种超脱人间的本原，让自己真正地修掉自己错误的行为，然后许愿、念经、放生，保持一生不变，那一定会成就大的果报；缘分来了怎么办？恶缘来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？你必须学佛、





# 记忆加深(大家一起默念)

要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理…要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”；有悟性不一定表示有智慧：如果有悟性，长期的悟性，再加上精进地学习、努力，那你这个悟性提高、提升，那就变成大悟、开悟、顿悟…顿悟是容易的，一下子明白“哦，原来这样，我应该怎么”，过两天又忘





# 记忆加深(大家一起默念)

记了，这就是人啊！；拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩提夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧；“智慧”两个字是两种含义，是分开的：智是进，慧是退。智是一种能力、一种力量，有能力；慧是一种境界…一个人有智慧，不



# 记忆加深(大家一起默念)

是整天去解决问题、拿得起，而且要放得下。精进生智，定静生慧。一个人要有智，就要努力，这个人就会得到很多人间的东西；定下来，人安静下来，就会生出很多慧来；怎样才能定下心来呢？再用观慧，因为当你观慧时，你就会知道自己有没有智慧。即观无慧，定当精进；常观心定，定能生慧；做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你





# 记忆加深(大家一起默念)

的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一大步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！；当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了；菩萨需要我们精进，就是让我们“长智慧”；想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力；要修布施、持戒、





# 记忆加深(大家一起默念)

忍辱、精进，才能够修得禅定和般若；布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这个四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的；佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

