

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

20

慈爱心灵共修 第一百三十一期 六波罗蜜-禅定20

慈愛
心靈



相关定义

定力

慈爱心灵共修 第一百三十一期 六波罗蜜-禅定20

慈愛
心靈



相关定义-定力

没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏

对啊！到了染缸里你能不转吗？举个简单例子，你在洗衣机里面了，你说你在洗衣机里面，这个水把你搅浑了，你说你停得下来吗？滚滚红尘啊！（停不下来，很难不被污染。我们要在这样的环境下修成，功德会特别大吗？）你还想修成？在这种环境当中你还想修成？你不要飞机上吹喇叭——唱高调了好吗？（还是要避开？）避开啊！这可能吗？讲难听话，你跑到屠宰场去说慈悲啊？他连你一起宰了……（明白

相关定义-定力

没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏

) 你以为几个人能到地狱里去救人啊! 那是地藏王菩萨, 不是你 (我们力量太小了) 我们咯! 还我们, 我们斩首了, 呵呵 (我们一去救人自己就栽进去了) 当然了, 你告诉我你救得了谁啊? 你能讲通几个人啊? 开什么玩笑, 自己境界还不高, 有时候救人, 被人家拉下去了, 我们很多心灵法门的人跑去救人, 去跟人家讲, 没讲几句被人家讲了。你自己没有这个能力啊! 你叫他来跟师父讲讲看啊!

为何会受他人影响而改变自己立场

（有的同修一方面有弱点，比如说他很爱看美剧，就是连续剧，一看就停不下来那种。这时候他认识一个身体比较敏感的师兄，这个师兄经常用这种敏感来帮助别人，因为他可以非常清晰地感应到别人的气场，然后再跟别人说你哪里哪里出了问题了。结果这个帮助别人的师兄，跟他一接触也就马上喜欢看美剧，然后也停不下来。等这个师兄回过头来一想，

为何会受他人影响而改变自己立场

原来自己中招了，接触到别人这种恶的气场了。请问师父，这种问题该怎么解决？）首先这个人说他自己感应，这个人就是在吹牛，有定力的人会跟人家跑的？你来问问师父看，我会跟人家跑吗？我在帮助别人时候，他跟我说：“哎呀，台长啊，我很色啊，这个女人怎么样啊，我曾经跟她怎么样……”他在跟我忏悔的时候，我会跟着他跑的？（就是

为何会受他人影响而改变自己立场

说他本身就不好) 对啦! 本身没有定力啊, 还感应什么人呢? 在吹牛啊。你听人家讲了之后, 你只有感觉到这个世事无常, 憎恨人间这么多的贪恋……只有心中冒出这种意念出来, 你不可能觉得你要看这些东西的, 那你是人呢还是菩萨啊? (这位师兄没跟他说他喜欢看美剧, 他们俩聊别的事情, 聊佛法聊的时间挺长, 以后他就开始看了。看了以后他就



为何会受他人影响而改变自己立场

说：“是不是你也爱看啊？”然后那个看的师兄就说：“的确的确，我也爱看。”怎么会有这种情况？他觉得是受这位师兄的气场感染了）当然有感染的了。我想问你一个问题好吗？（师父您说）师父不懂要问你的，什么叫美剧啊？可能我出国时间太长了（就是美国人拍的连续剧）那英剧就是英国人拍的，还中剧，中国人拍的。我告诉你，很简单，自己

为何会受他人影响而改变自己立场

气场不稳，就被人家拉去；自己气场稳，就不会被人家拉去（明白了，就是他自己本来就有漏？）举个简单例子，这个很喜欢贪小便宜的人，人家小偷跟他说：“来来来，我们把这些东西拿回来，我跟你分一半。”他就会去啊。一个从小不会偷东西的人、不占人家便宜的人，人家跟他说：“来来来，我们偷点东西吧。”“不行，这不能做的。”还不明白啊？

你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生…

要弘法、要利生不容易啊。人家给你耳朵里讲什么，你要坚持理念，不管讲什么，听过就算了。人家给你讲什么，你听了，你的烦恼就出来了。实际上你就是受到了人家的恶气。如果你的老公在家里跟你搞事情，你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生，实际上你就是没有定力。如果你的老婆天天在家里跟你搞事情，搞到后来你稀里糊涂、脑子不好，实际上你也



你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生……

叫没有智慧。对不对？你们说师父会被谁搞得稀里糊涂吗？我会听谁的？我听菩萨的，我听观世音菩萨的。如果你想做一件什么事情，如果师父不接受的话，你们可以求观世音菩萨，让观世音菩萨来改变我的观点，那你就成功了。有志者，事竟成。明白了法界无明，等于明白了一个真理。在法界，用人的思维很难改变现实。通俗地讲就是在什么层次做什

你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生……

么事情。脱离了人道的烦恼，就是层次和境界的提升。只有上升，站得高才能看得远。用高层次的境界才能脱离低层次的杂念和烦恼。



很多人就是憋不住
憋不住的人就是没有定力



“不由自主”说明修得定力不够

（对，我现在念经有时候都念不下去）那就是定力不够，定力不够就是杂念太多（我就是杂念太多，台长说得太对了）慢慢忘记就好了（我这样是不是去观音堂念经呢？）随便你。现在很多孩子到了观音堂之后的确情况不一样，有的人也是感情上出差错了，看着菩萨可能心里会舒服一点。

思维就像一匹野马一样

但是有杂念来的时候，你能克制住吗？是很难克制住的。思维就像一匹野马一样，乱奔乱跑，收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只能戒。所以心中要有道场，心中要有什么道场？师父讲给你们听，道场可以是一座庙，也可以是一块地方。就像普陀山，整个就是观世音菩萨的道场。在心中就应该有块这样的地方作为你的道场，因为你有了这个道场，

思维就像一匹野马一样

菩萨才会来啊。举个例子：菩萨坐飞机下来救我们，可是你们心中连个飞机场都没有，菩萨怎么下降呀？你要给菩萨一块清静地方，让菩萨到你的身上来，到你的心里来，让菩萨到你的心里来帮助你、救度你，你要给菩萨一个道场啊。如果你的心不干净，怎么会有道场呢？道场就是佛的智慧。你心中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你是人间的聪

思维就像一匹野马一样

明，在心中就不是道场，你的聪明就是伎俩，就是利益。比如占人家的便宜了，聪明呀；人家没有看见，我拿了人家的东西吃了，开心呀；这个东西本不属于你的，你想办法弄到手了，开心呀；这个钱本来不该你拿的，你把它拿到手了，开心呀……开心过后，伤心就在后面——先开心，后伤心。



爱动小脑筋就叫“心不定”

心不定的人做不到戒定慧，没有定就不会有智慧，所以叫“小脑筋”。能够克制自己小脑筋的话，首先心要定，定的话人的心才会长智慧。怎么样能够用大智慧呢？那就是要看破这个世界，看穿这个世界是无常的；平时什么东西都要舍；要懂得不能贪瞋痴，这样的话你才会有大智慧产生，你就会笑笑——笑看人生。所以，很多人说“大智若愚”，就是这

思维就像一匹野马一样

个道理，“我知道，我可以做很多事情，但是我不愿意做，因为我知道做了之后也会没有的，所以我觉得这些都是无功。这些对众生没有利益的事情我就不做，因为这些东西没有给自己造功德的事情我就不要”

相关定义-定力

小智慧是没有定力的

因为一个定得住的人会生出大智慧。动小脑筋的人是小智慧，没有定力就会走错路。一个人一辈子在婚姻上、在感情上、在身体上怎么会不走错路的呢？因为他定得下来。所以念经的时候为什么叫你们要禅定？你去看，能够坐得住的人，他就有定力，一个人坐不稳、站不住，一会儿想这样，一会儿想那样，在观音堂念经十几分钟就出去转一圈，半个小时都待不住，这种人会有定力吗？这种人能修成吗？这种人是



小智慧是没有定力的

不是菩萨啊？坐在哪里，就要像哪里的菩萨，今天我在观音堂，我就坐在观音堂念经，一念一个小时，这才叫有定力啊。如果你人坐在这里，脑子里不停地想，我今天几点钟还有什么事情，我还没有吃饭，我过会儿要怎么样，脑子里一堆念头，这样是修不好的。

师父有很多老弟子也是这样的，定不下来啊，一会儿这样，一会儿那样，坐不住、站不稳，哪来的智慧啊？哪来的修养



小智慧是没有定力的

啊？师父跑出去跟人家社会应酬，人家可以说一个小时，师父可以在边上听一个小时，你们都知道师父自己学佛的境界，你们想想看，他说一个小时，吹一个小时，师父可以听着不讲话，最后人家介绍师父的时候，他才知道，哦，原来你就是卢台长，他自己觉得很难为情啊。人为什么要这么夸夸其谈呢？要稳得住，定得住啊，就是心要有智慧。



乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

我问你一句话，观世音菩萨会回不去吗？（不会）好了，这里边分大菩萨和小菩萨，大菩萨回来会回不去吗？小菩萨回来当然回不去啊。有的人到人间好好地做了一辈子的人，有的人做人很不好，在人间已经被关到监狱里去了，不都是人吗？人不都是善良的吗？人都是好的，都想帮助别人，为什么有些人会害人呢？道理都是一样的（可是像他们从天上下来有任务的人，为什么也会碰到这些不好的，障碍他修行传

乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

法呢？) 很多干部，派到下面去帮助下面搞建设的，为什么到后来都贪污腐败都做坏事了，被抓起来了呢？他们不是派下去做好事的吗？他们是有觉悟的人吗？是领导吗？（还是自己定力不够）对了！（这些小菩萨是他们自己愿意乘愿下来度众生是吗？）像你们一样的，你们现在不是愿意出来度人吗？但是有的度到现在都不度人了，很多人度到后来连法门都不学了，你说说看他是不是想做菩萨的人啊？（菩萨很

乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

不容易才修成菩萨的果位，本来都修成菩萨已经可以断轮回，可是他下来又上不去，又要轮回，这样不是很可惜吗？）那么我就问你一句话，做了菩萨谁不想做佛啊？你不想更好一点吗？要做佛的话，你就得下来度人，天上都是菩萨都有境界的，谁要你度啊？（师父，您太伟大了）呵呵，一点不伟大，跟你们一样，众生，师父也是众生，呵呵

吃素多年为何经常梦中吃荤

很简单，吃得不干净（就是有可能他吃肉边菜了？）什么叫有可能，肯定的，呵呵……（他如果生活中也没有想吃，但是梦考老是不过的话，是不是也说明他定力不足啊？）对啦。我举个简单例子，如果一个人白天经常说“我要帮助别人”，也帮助别人，但是在梦中天天害人。你说这个人的脑子干净吗？心灵干净吗？说明他白天的帮助人都是假的。真正

吃素多年为何经常梦中吃荤

的帮助人，心灵当中就开始帮助别人了（那这个梦又控制不住，怎么办啊？）很简单，梦控制不住，就说明修得不好。修到好了，就控制得住了。你看台长昨天晚上在梦中清清楚楚，人家要请我吃饭，大鱼大肉的，只有一个素菜。你看看台长，看都不看。在梦中拿了一个很小的盒子，有点像很小的饭盒，我就夹那个花菜，夹那个素菜，一点点。他还说

吃素多年为何经常梦中吃荤

“这是沙拉”，我说“这是什么沙拉，怎么一点点啦”，桌子上很多荤菜。你看看，都要考的！你考过了，说明你心中是根本不想吃荤菜的人；你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关。



你不回嘴，这就是定力

一个人要懂得戒律，什么样的年纪做什么样的事情，守了戒之后才能得到定。又比方说你今天非常想跟领导吵架，但是又想到你不能没有这份工作，所以你就必须戒——你就不讲话了，这样就定下来了，老板再怎么讲你，你不回嘴，这就是定力。又比方你还不想跟老公离婚，他再怎么骂你，你就跟他笑笑，你就有了定力。你想到有个戒：为了孩子我不能跟他离婚，这样的话你就能定下来。



“如如不动”和“定力”之间的关系

如如不动，已经在本性当中了，定力好也是在本性当中，没有太多的变化。定力只不过代表你修炼的一种程度；如如不动代表你已经修成了不管外界怎么起变化，内心不动，外境动而内心则不动，这个就叫“如如不动”



定力不够容易闯祸，如何增强定力

你要好好地努力啊，一定要好好地努力（是，师父。感谢您给我机会！您要加持我，师父！我有时定力不够）你经常定力不够，你的感情也是因为你的定力不够才闯祸的，听得懂吗（听得懂。师父开恩一点，再加持我好不好？给我定力，定力多一点）你每天要看一篇白话佛法，看了之后你就会有定力了

魂魄离身的几种情况

被惊吓，没有定力，生病，嘴巴乱骂人，生气，阴气很足的时候。还有你自己去接触灵性的时候，很多人说：“哎呀，我怎么会接触灵性啊？”看《聊斋》是不是接触啊？（是）外国的万圣节为什么这么多人生病？他自己去跟鬼打交道还要庆祝，那鬼不找你找谁啊？鬼一看，“你人这么友好来找我”，他当然找你了，呵呵。

要修出自己的定力，什么东西都不迷

什么东西都不执著，什么东西都无所谓，要放下，有什么了不起的，什么苦没有吃过，对不对？想想看，越是出名的人，越是被人家骂得多，这是很正常的。你不出名，怎么会被人家骂？哪个出名的人不给人家骂的？一棵小草混杂在草丛之中，没有人来看你的，你只要长得比人家高了，第一，风



要修出自己的定力，什么东西都不迷

容易刮倒你，第二，雨容易淋到你，第三，冰雹下来，第一个把你打死。小草都在下面，如果你是出头鸟，那就打你了；一头猪壮了，那你就被宰了，被送到饭店里去了，是不是这个道理啊？



相关定义-定力

自己能够有定力 就定住自己

不要给自己找麻烦



要让人家看得起，就是要定得住

“气定神闲”你都不知道啊？想想看了，你如果气场不飘浮，你的精神是不是马上就闲置下来了？（嗯）不烦恼了就叫“闲”。你气场不稳定的话，当然神不清。一个人要神清，脑子要干净，你才能成功（明白。这个“气”是指的元气吗？）对啊，就是元气。“神”就是你的精神，精神跟元气都有关系的，一个是量子，一个是分子（明白。师父，您能再

要让人家看得起，就是要定得住

开示我几句吗？我觉得他可能是说让我……）你这个人还要讲啊？就是跑到人间来还感情的，你感情不痛苦啊？痛苦了多少次，还要我讲啊？（是，很多次了）“很多次”，不要再鲜格格、鲜格格了（好的）还看不穿啊？男女之间这种情会永久的？只有佛情才能永久（是的）好了，有什么鲜格格了？哎哟，看见一个帅哥，马上骨头轻了，这都是分量太轻



要让人家看得起，就是要定得住

了。你作为师父的弟子，不管看见谁，再有钱的、再有名的、再有利的，你眼睛都不看他的，因为跟你没关系，你去看他干吗？（是，要有定力）嗯，这就叫定力（明白）一个女孩子要让人家看得起，就是要定得住（嗯）鲜格格，眼睛瞟人家了、瞄人家了，马上人家就觉得你好欺负了，就是鲜格格的女人（是）马上跑过来勾引你了（对不起，我错了）不要搞了。你看看你，穿得太花的话什么意思啊？袒胸露臂的，是干什么？



相关定义-定力

一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力

有些人做人一辈子让人家看得起，让人家非常的尊敬你，实际上他就是有定力。看着钱，他没有反应；看见好吃的东西，他根本没有反应；看到人间不管发生什么事情，他都没有反应，实际上这就是定力所为。很多女人看见一个长得帅的男孩子来了，马上舞首弄骚，这就是没有定力。很多男人看

一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力

见好看的女孩子，马上人都站不住了，这种男人马上被人家看不起，所以，定是很重要的，代表你心里的一个定位。很多人说，你心里的定位是什么？也就是你心里的稳重感。你被人家看不起，就是你心里有一个定位问题。



记忆加深(大家一起默念)

—没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏；为何会受他人影响而改变自己立场：自己气场不稳，就被人家拉去；自己气场稳，就不会被人家拉去；人家给你耳朵里讲什么，你要坚持理念，不管讲什么，听过就算了…你听了，你的烦恼就出来了。实际上你就是受到了人家的恶气…你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生，实际上你就是没有定力…在法界，用人的思维很难改变现实。



记忆加深(大家一起默念)

通俗地讲就是在什么层次做什么事情。脱离了人道的烦恼，就是层次和境界的提升。只有上升，站得高才能看得远。用高层次的境界才能脱离低层次的杂念和烦恼；很多人就是憋不住，憋不住的人就是没有定力；“不由自主”说明修得定力不够：（念经有时候都念不下去）那就是定力不够，定力不够就是杂念太多…慢慢忘记就好了；有杂念来的时候…是很难克制住的。思维就像一



记忆加深(大家一起默念)

匹野马一样，乱奔乱跑，收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只能戒…心中要有道场…有了这个道场，菩萨才会来…道场就是佛的智慧。你心中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你是人间的聪明，在心中就不是道场，你的聪明就是伎俩，就是利益；爱动小脑筋就叫“心不定”：心不定的人做不到戒定慧，没有定就不会有智慧，所以叫“小脑筋”。能够克制自己小脑筋的话，



记忆加深(大家一起默念)

首先心要定，定的话人的心才会长智慧。怎么样能够用大智慧呢？那就是要看破这个世界，看穿这个世界是无常的；平时什么东西都要舍；要懂得不能贪瞋痴，这样的话你才会有大智慧产生，你就会笑笑——笑看人生…“大智若愚”…这些对众生没有利益的事情我就不做，因为这些东西没有给自己造功德的事情就不要；一个定得住的人会生出大智慧。动小脑筋的人是小智慧，



记忆加深(大家一起默念)

没有定力就会走错路··能够坐得住的人，他就有定力··今天我在观音堂，我就坐在观音堂念经，一念一个小时，这才叫有定力啊。如果你人坐在这里，脑子里不停地想，我今天几点钟还有什么事情，我还没有吃饭，我过会儿要怎么样，脑子里一堆念头，这样是修不好的；乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险：自己定力不够；吃素多年为何经常梦中吃荤：吃得不干净··说明他定



记忆加深(大家一起默念)

力不足…你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关；守了戒之后才能得到定…再怎么讲你，你不回嘴，这就是定力…再怎么骂你，你就跟他笑笑，你就有了定力。你想到有个戒：为了孩子我不能跟他离婚，这样的话你就能定下来；“如如不动”和“定力”之间的关系：如如不动，已经在本性当中了，定力好也是在本性当中，没有太多的变化。定力只



记忆加深(大家一起默念)

不过代表你修炼的一种程度；如如不动代表你已经修成了不管外界怎么起变化，内心不动，外境动而内心则不动，这个就叫“如如不动”；定力不够容易闯祸，如何增强定力…每天要看一篇白话佛法，看了之后你就会有定力了；魂魄离身的几种情况：被惊吓，没有定力，生病，嘴巴乱骂人，生气，阴气很足的时候。还有你自己去接触灵性；要修出自己的定力，什么东西都不迷，什



记忆加深(大家一起默念)

么东西都不执著，什么东西都无所谓，要放下，有什么了不起的，什么苦没有吃过；自己能够有定力，就定住自己，不要给自己找麻烦；要让人家看得起，就是要定得住：“气定神闲”…如果气场不飘浮，你的精神是不是马上就闲置下来了…不烦恼了就叫“闲”。你气场不稳定的话，当然神不清。一个人要神清，脑子要干净，你才能成功…看见一个帅哥，马上骨头轻了，这都是分



记忆加深(大家一起默念)

量太轻了。你作为师父的弟子，不管看见谁，再有钱的、再有名的、再有利的，你眼睛都不看他的…这就叫定力；一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力，有些人做人一辈子让人家看得起，让人家非常的尊敬你，实际上他就是有定力。看着钱，他没有反应；看见好吃的东西，他根本没有反应；看到人间不管发生什么事情，他都没有反应，实际上这就是定力所为。



记忆加深(大家一起默念)

很多女人看见一个长得帅的男孩子来了，
马上舞首弄骚，这就是没有定力…你被
人家看不起，就是你心里有一个定位问题



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

