

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

31.作用（13）、不精进的后果（1）

慈爱心灵共修 第九十一期 六波罗蜜-精进31



佛学基础知识-精进

作用

(13)

慈爱心灵共修 第九十一期 六波罗蜜-精进31

慈爱
心灵



精进的作用13

一门精进某一件事情的话
你可能上去就会有一个法号了

你看看礼佛大忏悔文里面这么多的菩萨（对呀）有的都是管各种地方的。比方说你如果是在人间一门精进某一件事情的话，你可能上去就会有一个法号了，也就是“某某菩萨”了。都是有一个做得特别突出的，他成菩萨了

Wenda20131013A10:38



你只要跟他说“对不起”

想一想，夫妻吵架，如果你是学佛人，你开悟，你拥有智慧，你不跟他吵，你说“对不起，我做错了”，明明这件事情是他做错了，你只要跟他说“对不起”，实际上你就是在替菩萨行道。因为他从你的身上看到了，你是一个慈悲的人，你是一个忍辱精进的菩萨，他心里很明白，明明不是你的错，你跟他赔礼说你错了，他会脸红的。其实人自己身上的毛病最好由自己来改正，别人怎么样去辱骂、怎么样说你的毛



你只要跟他说“对不起”

病都不能帮到你，自己的心平安最重要。只有当他自己真的明白了，自己做错了，这个时候，你才算帮到他了。这些佛法的理论就是基础，用菩萨的心去利益帮助别人，让人家能够理解菩萨在人间，最后成就菩提道。也就是说，最后你一直在家里这么忍辱，你给自己定一个目标，我忍辱半年到一年，你看看你的先生会不会有变化，这样一来，你就是进入到佛性的生活当中了。佛性的生活是什么？就是拥有菩萨的



你只要跟他说“对不起”

智慧的生活。现在很多人学佛之后不骂人、不传话、不做坏事、不恨别人，什么事情都稳稳当当的，他就是活在佛性当中，他就是在人间成就佛果。所以，佛果不容易成就啊。【白话FF】11-19



人间的菩萨，是一种精进努力心

要懂得，人间的菩萨，具有菩萨慈悲心肠；人间的菩萨，没有嗔恨心；人间的菩萨，是一种精进努力心。所以我们要求菩萨给我们开智慧，而是一个精进上进的一个心情。

【佛法】160609



人间的菩萨，是一种精进努力心

修心就是要超越自己的灵魂、超越自己的行为、超越自己的语言。让自己的语言、行为和思维，能够跟上菩萨、超越人道，这样你才能常随菩萨道。常精进、常努力，你才能成就菩萨的圆满。【BH佛法】140717



上坡路是很累很辛苦的

我们脱离不了人道的欲望，学佛怎么来度众生？自我境界这么自私，天天享受，怎么能够成佛？师父曾经告诉大家，很多人为什么享受、学不好的事情这么快？因为他们走下坡路，下坡路是最好走的。我们在学佛，我们在精进，我们在努力，是在走上坡路，上坡路是很累很辛苦的，但是当你走到山顶的时候，当你越过了须弥山，进入了四圣道的时候，你就看见了光明，看见了菩萨、佛，脱离了虚幻的世界，进入了菩萨真正的世界当中。 161005 台湾

有一个精进点，你就能成菩萨

实际上人有各种各样的个性，每一个人修法不同。你们打开佛经看看，我拿礼佛大忏悔文跟大家讲一讲就知道了。每位菩萨为什么名字都不一样？精进菩萨，清净菩萨，广结善缘的菩萨……实际上真正到天上做菩萨，并不是面面俱到，每一个都做得很好，而是基本上其他都很好，但是在某一点上……举个简单例子，斗战胜佛，因为他除妖打魔，所以就凭



有一个精进点，你就能成菩萨

借这一点他就是斗战胜佛。每一位菩萨，用他不同的光点进入菩萨道和佛道。所以我们不求完美，我们要拥有一个最让自己能够精进的点，好好地努力去做，所有的恶都没有，然后有一个精进点，你就能成菩萨。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（7）



精进的作用13

永远在这么精进地做 所以她才能成菩萨、才能成佛

观世音菩萨把所有的苦难众生都当成她的孩子在帮助，所以她永远不嫌弃，永远在这么精进地做，所以她才能成菩萨、才能成佛。而我们碰到一点困难了，前怕狼后怕虎，觉得“哎呀，搞到我身上了”，“哎呀，我怎么样”……就不敢承担，这种人下辈子只能再投人。为什么要学佛？佛不是嘴巴里讲讲这么容易做的，佛是要付出的，任何救人的，哪一



精进的作用13

永远在这么精进地做 所以她才能成菩萨、才能成佛

个不付出就能成佛的？所以希望你们要好好地想一想，如果这些需要帮助的是你的亲人、是你的孩子，你会怎么想？你会不会放弃？你一个都不会放弃，因为他们都是你的孩子。正因为你没有把他们当孩子、没有爱心、没有慈悲心、没有无我的大爱，所以你才会放弃；因为你考虑自身的利益为重，没有考虑到别人的痛苦，所以你就会收手，就不会帮助别



精进的作用13

永远在这么精进地做 所以她才能成菩萨、才能成佛

人，这就是人的自私心。拥有人的自私心，你就永远成不了菩萨、永远成不了佛。所以学佛不是这么容易，不是这么简单的，不是嘴巴里说的，那是要靠行为和你的思维、还有你的语言来不断地努力去帮助人家，让人家能够感受到菩萨的爱！就像一个母亲，你要让孩子爱你，母亲是默默无闻地奉献。今天这么多人膜拜观世音菩萨，因为她从来不顾自己，



精进的作用13

永远在这么精进地做

所以她才能成菩萨、才能成佛

有求必应！今天小小的一个师父帮了你们，你们知道有感恩心，但是你们为什么不能学着师父一样去帮助更多的人，让人家也感恩你们呢！你们做得太差了，师父只能说很自私啊！看到人家帮不了，有点问题了，马上就退缩了，就打回自己原籍了，就不愿意再去帮助人家了，因为你没有当成亲人去帮。但是师父也要跟你们讲一句话，如果你真的帮不了，可以帮一点点；如果你有能力去帮你不帮，你就是见善不做

Wenda20130712 13:22



一门精进才能证得无上正等正觉

（同修睡前求菩萨托梦，能不能许愿成就正等正觉。梦见在一个地方，有心灵法门的佛台，但佛台上供了一长排的菩萨，不止咱们的六尊菩萨，还看见有一位法师和其他佛友在跪拜，但自己没有去跪拜。请师父慈悲解梦，这个梦跟他睡前的祈求有关系吗？）有啊。一门精进才能证得无上正等正觉

（对） Wenda20201002 01:19:20

因为人人皆具佛性，佛陀说了
人人都能成佛的
只是看自己精进努力

Wenda20170305B 57:36



精进的作用13

经常想到

十念法：第一是念佛，大家都知道时时刻刻在脑子里想起佛多么地伟大，给了我们人间留下了多少的那种善念、那种善德，让我们去做很多的努力，这个努力就是功，用自己道德品质就是德。那么你就是经常想到“我要去很努力地精进的功，来用自己本性当中的道德，来做很多事情”，因为这就是佛，所以你就会有功德，那么有功德的话你就是学习了佛。



精进的作用13

经常想到

因为佛的榜样就是让我们懂得了，应该用什么样的初始心来完善自己一个高贵的人格，然后才能出离六道、进入涅槃。所以我们以成佛作为人生的目标，我们在人间修行的时候，首先要想到“我这一辈子修心要成佛，一定要成佛”，那你修佛学佛到底最后想干吗？要成佛。如果不能成佛，你修什么心？

第81集【白话F视频】



成佛必须要精进

我们要相信佛，这是成佛的起点，我们要坚持念经许愿放生，这是成佛最终的基本点。成佛必须要精进，想要成佛、想要人间成功的人，就要坚强。 150208好事围



精进的作用13

今天闻到佛法只是个开始，希望大家
永远要精进的学佛，这样才能成佛！

学佛人要拨开人间的事和物的障碍，有时候很多事情给你带来很多的障碍，实际上就是让你经受更多的考验，要回归人类本性的美——慈悲。学佛人首先要学会认错，凡是说别人错的人，都是认为自己是对的；不肯认错，就是人生的一个大错。不喜欢认错的人，做错事情死掰着自己的理，这个人已经在犯错误了。做错事情认错是美德，马上认错马上消业



精进的作用13

今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学佛，这样才能成佛！

障。犹如吃饭的酱油沾在了衬衫上，如果当时拿纸蘸点水就能把它擦去，但是时间一长就很难擦干净了。认错，不但你没有缺少什么，反而显示出你的肚量。学佛人的境界本身就是一个大修行，希望每一个人学佛要用真心，修心的人才会进步，进步的人一定要靠着修心，天天进步天天才会修心，所以学佛是长期的。今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学佛，这样才能成佛！

140926 温哥华



精进的作用13

今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学佛，这样才能成佛！

学佛人要懂得，不断地增加慈悲和宽容，这是最好的在人间求解脱的方法，时刻去除贪心和恨心，身口意一切要为众生着想，这样你才能超脱众生的狭隘思维，超凡成圣，不管什么样的命运，靠本性的慈悲、心中的善良，精进地学佛，我们一定能改变命运，踏上佛的彼岸。160422新加坡



精进的每一天就是你成佛的每一天

人生的第三盏明灯就是永不气馁，我们在人间会碰到很多的烦恼和业障，人的一生当中有很多无法预料的很多的苦难，犹如层层乌云铺天盖地而来，有时候我们看不到阳光，如果我们修行人看不到佛陀的存在，看不到西方极乐世界的存在，我们会失去方向。表面看来，这些乌云十分强大，但一切并不可怕，最可怕的是你的心已经萎靡不振，这正是许多人



精进的每一天就是你成佛的每一天

失败的根源，一个人的一生当中，无论你从事何种职业，无论你遇到何种人和事，只要你永不气馁，你就一定有成功的那一天。对学佛的人来说，精进的每一天就是你成佛的每一天。

151214 吉隆坡



“精进”是成佛的因

你们种下了精进的因，才能得到成佛的果。在这个世界上，有目标的人，他在奔跑，没有目标的人在睡觉；有目标的人在感恩，没有目标的人在抱怨，因为他们觉得全世界的人都是欠他们的。学佛人睡不着，因为想着和无常在赛跑；没有目标的人睡不醒，生命的时光在流逝。人生只有走出烦恼才



“精进”是成佛的因

会精彩，世界上除了生死，一切都是小事。所以，不管人间发生了些什么多糟糕、多烦恼的事情，学佛人要知道，没有等待的辉煌，只有失去的绝望，只有放下和解脱，学佛人才会拥有美好的明天。 2019.09.06【法国巴黎】



记忆加深(大家一起默念)

—你要是在人间一门精进某一件事情的话，你可能上去就会有
一个法号了，也就是“某某菩萨”了。都是有一个做得特别突出
的，他成菩萨了；明明这件事情是他做错了，你只要跟他说“对
不起”，实际上你就是在替菩萨行道。因为他从你的身上看到了，
你是一个慈悲的人，你是一个忍辱精进的菩萨，他心里很明白，
明明不是你的错，你跟他赔礼说你错了，他会脸红的…只有当



记忆加深(大家一起默念)

他自己真的明白了，自己做错了，这个时候，你才算帮到他了；人间的菩萨，是一种精进努力心…我们要求菩萨给我们开智慧，而是一个精进上进的一个心情；常精进、常努力，你才能成就菩萨的圆满；下坡路是最好走的。我们在学佛，我们在精进，我们在努力，是在走上坡路，上坡路是很累很辛苦的，但是当你走到山顶的时候，当你越过了须弥山，进入了四圣道的时候，你就看



记忆加深(大家一起默念)

见了光明，看见了菩萨、佛，脱离了虚幻的世界，进入了菩萨真正的世界当中；有一个精进点，你就能成菩萨：我们不求完美，我们要拥有一个最让自己能够精进的点，好好地努力去做，所有的恶都没有，然后有一个精进点，你就能成菩萨；观世音菩萨把所有的苦难众生都当成她的孩子在帮助，所以她永远不嫌弃，永远在这么精进地做，所以她才能成菩萨、才能成佛…但是师父也



记忆加深(大家一起默念)

要跟你们讲一句话，如果你真的帮不了，可以帮一点点；如果你有能力去帮你不帮，你就是见善不做；一门精进才能证得无上正等正觉；因为人人皆具佛性，佛陀说了，人人都能成佛的，只是看自己精进努力；十念法：第一是念佛···经常想到“我要去很努力地精进的功，来用自己本性当中的道德，来做很多事情”，因为这就是佛，所以你就会有功德，那么有功德的话你就是学习了



记忆加深(大家一起默念)

佛;我们要坚持念经许愿放生，这是成佛最终的基本点。成佛必须要精进，想要成佛、想要人间成功的人，就要坚强；学佛人首先要学会认错，凡是说别人错的人，都是认为自己是对的；不肯认错，就是人生的一个大错。不喜欢认错的人，做错事情死掰着自己的理，这个人已经在犯错误了。做错事情认错是美德，马上认错马上消业障…认错，不但你没有缺少什么，反而显示出你的肚



记忆加深(大家一起默念)

量…学佛是长期的。今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学佛，这样才能成佛！；不管什么样的命运，靠本性的慈悲、心中的善良，精进地学佛，我们一定能改变命运，踏上佛的彼岸；表面看来，这些乌云十分强大，但一切并不可怕，最可怕的是你的心已经萎靡不振，这正是许多人失败的根源…无论你遇到何种人和事，只要你永不气馁，你就一定有成功的那一天。对



记忆加深(大家一起默念)

学佛的人来说，精进的每一天就是你成佛的每一天；“精进”是成佛的因。你们种下了精进的因，才能得到成佛的果。在这个世界上，有目标的人，他在奔跑，没有目标的人在睡觉；有目标的人在感恩，没有目标的人在抱怨…人生只有走出烦恼才会精彩，世界上除了生死，一切都是小事…没有等待的辉煌，只有失去的绝望，只有放下和解脱，学佛人才会拥有美好的明天

佛学基础知识-精进

不精进的后果

(1)

慈爱心灵共修 第九十一期 六波罗蜜-精进31

慈爱
心灵



不精进的后果1

恶果恶报

有些人不开悟，一辈子不知道人应该怎样做，怎样活在这个世界上。这就是我们经常讲的，一个不懂因果的人，一个不懂得思善的人，他很快就会得到恶报。所以，恶果恶报都是因为自己的学佛心不强、精进心不够所造成的。

【BH佛法】140220

自己不精进、不努力了-善业缠身

善业缠身是什么？举个简单例子，夫妻两个好得不得了，老先生走了，老妈妈在边上哭得很厉害，说：“我也要走，我也要走。”第二年就走掉了，是不是叫善业缠身？就算孩子对你好得不得了，是善，对不对？孩子出去了，妈妈天天想孩子，哭得眼睛瞎掉了，是不是叫善业缠身？比方说现在师父放不下弟子，整天想啊想，好了，自己不精进、不努力了，是不是善业缠身啊？（哦，明白）举例子你就知道了，你

自己不精进、不努力了—善业缠身

吃饭是善业吗？吃下去长身体的，但是你吃得太多了——缠身了，接下来毛病来了，胆固醇、脂肪高，什么都有了（就是说要让我们放下一切？）对啊，恶要放，连善都要放掉。就是“我要做善事”，你都不能想，做善事，做就好了，应该做的。“我要去度人”，你有这个意念都不行啊。所以《金刚经》里讲“无我”“无人相”，就是你要做任何事情已经到无我的境界了，没有自己了（师父也曾经开示过“无为”

自己不精进、不努力了-善业缠身

和“有为”，我们念经其实就是无为，放下一切念经，但我们做功德是有为，有的时候我们会刻意去做一些功德）有为都不行，有为的话，刻意去做一些功德，本身就是境界还不够高，并不是说你做的事情不好，但是境界不够高，明白了吗？（明白，师父）很好，学得很深，挺好的。

Wenda20170519 08:41

不能懈怠，不精进会倒霉

老年同修忙于家务没好好念经，导致莲花掉落，遇大劫脑梗发作；通过这件事情再三告诉大家，人不能懈怠，好了就忘记了，“菩萨救了，好了”，什么都忘记了，整个不精进，会倒霉的。 Wenda20200216 35:36



不精进的后果1

懈怠了
不好好精进努力了
肯定会想不通的

Wenda20190215 34:36

慈爱心灵共修 第九十一期 六波罗蜜-精进31

慈爱
心灵



不精进会造成心理不健康

（有一个同修梦见自己的两条腿不能动，右脚慢慢地腐烂了，然后他就被吓醒了。第二天梦见了家人，就是一些活着的亲戚和过世的爸爸、外公。他就许愿给爸爸、外公念21张小房子，不知道这个够吗？这个梦跟他在梦里脚腐烂有关系吗？）
有关系。任何人的不精进，都会造成他心理的不健康。一个



不精进会造成心理不健康

人不进则退，你退的话，是不是会影响心理？你心理会不会影响生理？（会）很多生癌症的人就是长期的忧郁，他毛病就病变了。你不信，你天天去想你要生癌症，你很快就生了（所以他的脚可能会有问题，一定要加强小房子？）对（他后来梦到了亡人，这个21张是不是就不够了？要多加一点？）是。好好地去改变自己。我告诉你，一个人修行无止境，要看你修成什么境界的（谢谢师父）

Wanda202004262344



为何明白道理但生活中 仍处理不好家庭矛盾

内涵、修养都不够，修心不够精进，做人不够圆满
（跟业力纠缠有关系吗？）那当然了，业力重的人
当然不会圆满的（那就多烧小房子，多做功德？）

对啊。 Wenda20190201 44:54



念经断断续续，事业也断断续续

我告诉你，你自己看看你学佛的样子就是你事业的样子，你学佛断断续续，所以你的事业永远断断续续，没有好的事业，我说得对不对？（对对，谢谢您）你自己要好好改毛病。人家怎么会这么好的？人家一门精进。你东学学西学学，学到好的么你自己坚持啊，念经还要这个念念一会不念，就像这个人今天吃饭，明天不吃，这个人活得了的？身体会好的？要改毛病啊，感情运又不好

Zonghu201601072540



记忆加深(大家一起默念)

—一个不懂因果的人，一个不懂得思善的人，他很快就会得到恶报。所以，恶果恶报都是因为自己的学佛心不强、精进心不够所造成的；自己不精进、不努力了，是不是善业缠身啊？；人不能懈怠，好了就忘记了，“菩萨救了，好了”，什么都忘记了，整个不精进，会倒霉的；懈怠了、不好好精进努力了，肯定会想不通的；任何人的不精进，都会造成他心理的不健康…好好地



记忆加深(大家一起默念)

改变自己。我告诉你，一个人修行无止境，要看你修成什么境界的；为何明白道理但生活中仍处理不好家庭矛盾：内涵、修养都不够，修心不够精进，做人不够圆满…业力重的人当然不会圆满的；你学佛断断续续，所以你的事业永远断断续续，没有好的事业…你自己要好好改毛病



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

