

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

43. 如何精进（8）

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43



佛学基础知识-精进

如何精进

(8)

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43

慈爱
心灵



如何精进8

我们学佛，必须要精进、要专一

今天我们念经了，就好好念经；许愿了，就好好许愿；放生
了，就全心全意地放生，那么你就成功了。人为什么修到后
来越来越单纯？师父要你们这些孩子在这里要单纯，因为这
里没有谁去害谁的，越单纯越好，不要多想，我就好好修，
好好做人，因为越单纯的人，越容易成功，学佛人不会生性
多疑。如果你修得不好的话，你就会怀疑、猜测，疑心生暗
鬼，鬼就来到你的身上了。纯洁的人不会优柔寡断，你们看
看好了，疑神疑鬼的人是很难成功的。【白话版】10-38

要有信心才会精进

状况不像以前那么好，说明你现在不够精进。精进是什么呢？要有信心才会精进，一个人学佛学得好，第一靠的信心；第二靠的精进、努力。你现在有时候觉得身体不好呢就觉得累，所以就不精进，身体好一点呢又念得多一点。不管好不好都要念得精进，这才叫好孩子呢

Wenda20140801 15:00



如何精进8

要真诚地相信
任何人真诚地相信都会
化成一种学佛精进的動力

Wenda20200214 55:54

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43

慈愛
心靈



如何精进8

精进学佛的人遇到业障爆发 如何调整心态，消除不自信

不自信就说明自己对很多应该有自信的事情没有引起注意，没有引起重视。比方说你看到孩子考试老考得不是太好，那么你没有看见孩子在用功的时候，你就会对孩子没有自信。如果你天天看着孩子在用功，考得还不好，但是说明这孩子正在进步，每一次都在进步。你看到孩子每天晚上做功课做得很晚，这个时候你就应该有自信，“我的儿子一定能够……”



如何精进8

精进学佛的人遇到业障爆发 如何调整心态，消除不自信

或者“我的女儿一定能成功的”。自信来自于什么？来自于你实际接触到的一些东西。比方说对心灵法门，你实际接触到的东西，师父教你们什么了？教你们不喝酒、不抽烟，教你们不要骂人，要跟人家和蔼可亲，要慈悲别人，要去救别人，那么你实际上接触到这些东西之后，你对心灵法门就会有信心了，就会有自信了。别人不接触，不知道，人家



如何精进8

精进学佛的人遇到业障爆发 如何调整心态，消除不自信

说不好，你知道的话，你说“我师父就教我们这些，肯定好的”，那你不就有信心生起了吗？（对。师父，弟子有一个疑惑，就是他一直好好地修，而他得的这个重病，师父给他看图腾，说他是前世业障所为。他面对这么大的反差，如何调解内心状态？）很简单，我就告诉你一点，你想一想就明白了。比方说这个人曾经抢劫过别人，之后判有期徒刑5年，



如何精进8

精进学佛的人遇到业障爆发 如何调整心态，消除不自信

后来缓刑5年，就是在外面。这5年当中，他努力得不得了，非常好，大家都说他好，人家要选举他做领导，工厂里说不能选领导。为什么？他这么好，为什么不能被选领导？很简单了，人家都不知道，他是缓刑，在服刑啊。我们上辈子做了恶了，这辈子在念经修心，拼命地努力，不就是跟我讲的故事一样吗？很多人说，“他为什么还会这么倒霉啊？”



精进学佛的人遇到业障爆发 如何调整心态，消除不自信

为什么监狱里还会叫他每个星期要去报到一次？他这么好的人为什么还要去啊？”你都不知道，因为他曾经抢劫过。是这个概念啊，你的业障去不掉的。你看见我在拼命洗衣服，但是衣服洗不干净，你知道吗？因为你已经有墨汁、有酱油在上面了，洗不都洗不掉，总有印子，明白了吗？

Wenda20170528A 08:56



精进的话就是要全信

相信的人才会拥有精进力，不相信不会有精进力的。相信自己能成功，拼命地去做。连自己都没有信心，那你怎么做得成功呢？你不可能存在有精进心的啊。现在明白了吗？

Wenda20150927A 33:45



有骨气才能精进

有自信才能成功。古往今来，有很多人之所以失败，不是因为他无能，而是因为他精进不够和不自信。相信菩萨，自信那是一种力量，精进那是一种动力，当你自己不自信的时候，你难以做好任何事情。当你什么也做不好的时候，就会更加地不自信，这是一种恶性循环。如果想解脱出来，你就得有与失败和懈怠做斗争的自信心。 2020.01.11【悉尼】



一个人连自己都没有信心上天 你修什么心？

我觉得一个人要有信心，修心修到后来根本不用担心自己晚年会插管子。我告诉你，要有信心，再怎么样有观世音菩萨，你叫观世音菩萨，你就不会很痛苦地走掉。你要相信，你不造大业，谁拉你？自己有信心，不要去害怕，你连自己都不相信自己晚年能够修到天上，你怎么能修得好？台长在刚开始弘法的时候，如果我不相信自己能够把这么好的佛法



一个人连自己都没有信心上天 你修什么心？

弘扬到全世界，我怎么可能会有1000万信众啊！你今天就是已经怀疑自己以后要插管子、开刀、放血、切割、穿刺，像一头牲口一样被宰割，那你说你修什么心？修心就是相信观世音菩萨，“一定身体好、工作好、学习好、精神好、没烦恼，这就是我一生要追求的，所以我一定好好地精进努力修心，一定不会让这些悲剧发生在我身上”，那就成功了。

弟子提问师父回答——2016年12月吉隆坡弘法解答会（1）



如何精进8

精进在于担当

我们活在这个世界上，人生如梦，就像做梦一样的，有时等你一觉醒来，这个梦已经结束了；等你一觉醒来，你可能已经在医院里，奄奄一息了。所以自己要知道，在这个梦幻世界当中，应该怎么样把握好自己的分寸，怎么样让自己能够避开很多的烦恼。要有自信啊，你對自己沒都信心，誰能够帮到你啊？如果你今天连自己都不想救自己，你说菩萨能救到你吗？所以很多人是没有自信。没有自信的人就不会有担当的心。其实很多时候，我们人的精进在于担当，“我敢做，我就担当。”

Wenda20170917A 42:32

心无挂碍、无挂碍故、无有恐怖

（心经里面有一句话“心无挂碍、无挂碍故、无有恐怖”，是不是挂碍心越少越容易有信心、越容易开智慧、越不会被困难吓倒，就能够一门精进地勇往直前呢？）对啊，挂碍嘛就是人间的东西想得太多呀，人间东西想得越多天上东西得到越少，人间东西想得越少你在天上东西得到越多

Shuohua20140815 33:40



精进学佛靠自觉

好好努力了，这个东西要靠自觉的。

靠人家催啊？像读书一样，靠人家

逼着有什么用啊？ Wenda20150814 27:30



把现在的激动好好地 化作为一种自己精进的力量

听众感恩佛法帮助儿子意外考取重点高中：（真的特别特别感恩，真的！我都激动得不知道应该说什么，师父）把现在的激动好好地化作为一种自己精进的力量。不要激动的时候很激动，到时候碰到一点问题马上又不学了。这种人很多，这种人是没出息的（不会的，一定坚持的。师父，这您放心，



精进心来自于信念

台长跟大家讲，学佛真的不容易，做人也不容易。学佛要有精进的心，精进心来自于信念，相信的人就会生起精进的心，不相信的人就会生起懈怠的心。就相当于你对一件事情特别重视，你就会很努力地去；你对一件事情不重视，你就不会很努力地去。 Zongshu20171116 08:01



修心修行要有目标

修行怎么会没有目标呢？你要成佛成菩萨，你要脱离六道，怎么叫没有目标呢？有目标有什么不好呢？这个是你们的概念性、逻辑性的混乱。无所求，不求人间的欲望，是讲人间的欲望，求的是这些；而那些目标，是正能量的，是精进修行的一种，已经不是属于有求的了。为人家、为众生的不叫求。比方说师父天天跪在菩萨这里，希望救度更多有缘众生，你说我这个是有求吗？

Wenda20171015A 45:27



信愿精进道业增

师父有四句偈语：

一、信愿精进道业增。二、净化贪瞋消业成。
三、为人圆融烦恼少。四、口常赞佛福德全。

2019.12.06【墨尔本】



如何精进8

很多人为什么不成功？

愿力不够，精进力不够

160216 巴淡岛

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜—精进43

慈爱
心灵



如何精进8

精进不在于速度 在于你的信心坚固

学佛不在于快慢，在于能否还愿

2020.01.11【悉尼】

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43

慈爱
心灵



如何精进8

慈悲的代价就是忍辱；
愿力的代价就是精进。

师父每日佛言佛語2.3.21

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜—精进43

慈愛
心靈



人是有毅力的，有了愿力

才能有办法精进不懈地去修行，而且要常常提醒自己，自我矫正自己。师父希望你们把自己今天做的十件事情回家想一想，我今天做的这十件事情，哪几件做错了？经常自我矫正自己。比方说，我今天走路不当心走到马路边上去了，这件事我做错了，如果不改正，总有一天会有一辆车从马路边上开过来把我压死。今天我虽然很侥幸，没做什么不好的事情



人是有毅力的，有了愿力

但是，我今天的态度非常不好。你们一天到晚就是要多想，想自己做错在哪里，这就是在给自己一个改正的机会，再加上菩萨的加持力，你才能永远地修下去啊。为什么有些人修不下去了呢？菩萨不给他加持力。因为他自己没有愿力，他觉得自己都是对的，他永远都是对的。

【白话禅】10-14



愿力能够让人忍辱精进

一个人能够忍耐就能够精进、能够保持。现在的夫妻关系，每个人都想着自己，每个人都觉得自己是对的，所以才会相互争吵。我们只要有愿力，愿意好好改掉自己身上的习惯，就慢慢能够成全了别人，也成全了自己。学佛人要勇于改变自己，因为改变别人是最难的，而改变自己是唯一可以改变的方法。要想改变别人最好先改变自己，这样才能成全众生

160903 温哥华



实际上就是在佛的道路上精进修行

很多人天天说“我要成佛，我要一世修成，我要求得到，我能够一世修成，能够改变自己……”其实这种需要，佛都是没有的，因为不管什么事情，佛对我们没有任何的欲望，所以我们做事情、做人，也不要动不动为自己来打算。真正能够为别人所想、为别人而活，你的愿力就出来了。很多人，你说他有没有愿力？他有啊，他有愿力。愿力在哪里？愿力在心里。愿力不是告诉别人，愿力是自己用真心默默地耕耘。

如何精进8

实际上就是在佛的道路上精进修行

所以“行愿之道”，你今天有愿力，你还要去行，当你行了这个愿力，你才能修成正果。所以师父跟你们讲，佛没有想过自己要成佛，佛也没有想过要帮助别人，但是佛天天在做佛的事情，在救度众生，他怎么会不成佛呢？我们想做一个好人，只要你天天做好事，不去想“我是个好人”，你不就是一个好人吗？所以功德怎么来的？默默耕耘啊！一个人能够舍去自己身上的坏习惯，舍去身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，实际上就是在佛的道路上精进修行。

第1集【白话开视频】

如何精进8

能够排除痛苦、排除 万难的人，就拥有了精进的智慧

学佛的人、有智慧的人应该懂得怎么样来消除所有自己心中的障碍，怎么样让自己的心变得无罣碍。要“心无罣碍，无罣碍故”，要懂得拥有智慧，一定能够战胜人间所有的烦恼。学佛人永远看得到未来，永远看得到前途，永远看得到光明，那就是我们的智慧。当你看到了困难、烦恼、忧伤和忌

能够排除痛苦、排除 万难的人，就拥有了精进的智慧

妒，那你就在自己的心中拥有负能量，久久不能磨灭，让自己心常生在痛苦之中。所以能够排除痛苦、排除万难的人，就拥有了精进的智慧，就拥有了忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明，远离黑暗。

第12集【白话F视频】



在愿力中得到精进和成功

只是在发愿后，需要用恒常的定力和信念，去纠正累生累世的红尘污浊之气；

用愿力找寻到修行的目标。

其实坚持是一件很了不起的事情，

用精进力和忍辱心来完成自己这个愿力。

千锤百炼是金刚，学佛大愿是方向。

念经放生是资粮，不懂愿力修何方。



在愿力中得到精进和成功

菩萨说坚持是一件很了不起的事情。

只要让自己的心和菩萨相应，用自己坚强的毅力和佛力的加持，就会让我们在人间，哪怕碰到再多的困难，都不会退转。

经常想想自己曾经发过的愿力，不要忘记自己的愿力，每天向菩萨重复讲自己的愿，

会让你心中迸发出更大愿力的正能量，你才能自始至终地在愿力中得到精进和成功。这就是不忘初心，方得始终。

4.15「美图视频」师父每日佛言佛語



修心要精进，长期做好准备的

患自闭症要通过怎样的“大功夫”才能改变命运：“大功夫”就是小房子不停地念，功德不停地做，放生不停地放，许愿不停地许，这就叫“大功夫”。修心要精进，长期做好准备的。任何的事情成功，靠短期行吗？

Wenda20171015B02:10



如何精进8

用自己的心来铸造自己一颗进取心 以使自己变得更加的精进努力

有时候我们学佛，只能走进步的人生，不能做不进取的人。师父经常跟大家讲，有时候人生的困难就像下雨一样，当下雨的时候我们所做的一件事情是什么知道吗？如果你是沒有伞的孩子，你只能拼命的跑啊。你没有伞了，你就必须要拼命的躲闪，躲过这阵阵雨。有时候要用自己的心来铸造自己一颗进取心，以使自己变得更加的精进努力。

【BH佛法】171019



精进有时候要靠自己努力

（有些同修说被师父骂了，我觉得被师父骂是一件多幸福的事情啊，如果师父教导我们）实际上是严格。过去在庙里都有戒尺，老和尚还要打呢。你看看李连杰，他到庙里短期出家，在那里睡着了，“啪”一下子就打过来，他自己讲的。他才不管，你不开悟，不好好地精进……精进有时候要靠自己努力，但是自己不够努力就得扬鞭催马，这个“鞭”不要

精进有时候要靠自己努力

忘记，扬鞭催马才能运粮忙啊，粮就是资粮，所以有个笛子独奏叫“扬鞭催马运粮忙”（师父，您也准备一个戒尺吧，不听话，您也打我……）我已经整天用语言在教育你们了。我很严格的，否则不像你们师父，师父就是要对弟子严格

Wenda20170212B51:15



我们不能这样 我们要改变自己的命

师父希望大家能够借新年之际，能够转变自己的理念，彻底的放下自己，我真的要好，我真的要改变自己的毛病，我真的要彻底的改变自己，我不能再这么稀里糊涂地混下去了，这样的话我真的是三等人了，等吃！等睡！等死啊！我们不能这样，我们要改变自己的命，我们要让人间活的就像人一



如何精进8

我们不能这样 我们要改变自己的命

样，我们要在人间活的像菩萨一样，这样我们才会越来越好，才会越来越精进努力，我们才会越来越像菩萨，我们好的气场跟菩萨越来越接近了，我们才能得到菩萨的加持啊，这是最重要、也是最要大家理解的。【BH佛法】120226-2

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43

慈
爱
心
灵



许愿每天睡眠不超过6小时 若身体不适多睡了，算违愿吗

菩萨会讲“不可以”？菩萨会讲你超过6小时就不好？你身体不好的话那是有原因的（他这个算是一种愿力吗？）也算一个精进的努力，不算愿力的话算精进。就跟师父一样，给自己定了6个小时。一般40岁以上的人，不生病的情况下6个小时差不多了。40岁以下可以睡8个小时；40岁以

许愿每天睡眠不超过6小时 若身体不适多睡了，算违愿吗

上可以睡7个小时，6~8个小时；50岁以上就要6小时了。睡得多，人长愚痴。但是也不能晚上不睡，坐在那里（他如果哪天睡过头了，还得念礼佛大忏悔文啊？）不要的。

Wenda20180701A 52:34



如何精进8

很多人虽然是学佛学得很精进 为什么恶报连连呢？

因为他许了很多不该许的愿，他做了很多自己做不到而拼命想去做的事情，这一些都是不如理不如法的。至少你有这个能力做，那么你才能许这个愿。比方说地藏王菩萨他要不是菩萨的话，他连这个“地狱不空，誓不成佛”他都不会许这个愿。你看看我们很多的人在人间还没有成为菩萨了，他已经开始许大愿了：“我以后累世要到人间乘愿再来，我要到



很多人虽然是学佛学得很精进 为什么恶报连连呢？

地狱里面去救多少人。”他现在这辈子菩萨都成不了，你说说看他下辈子怎么能成呢？而且他自己的孽障这么重，最后就是个妄语业报加重（那么这种有什么办法去弥补呢？）很简单，已经许了大愿的话要跟菩萨忏悔，跟菩萨说：“我尽自己的力量。”所以在许愿的时候不能说我一定能做，我怎么样怎么样，这就叫妄语，菩萨不打妄语包括这些的。你救



如何精进8

很多人虽然是学佛学得很精进 为什么恶报连连呢？

不了众生，你说我一定要救众生，难道这不是妄语吗？你想想看你救不了鬼，那鬼天天盯着你，你不被他拖下去吗？所以要量力而行，一个人要有多大的法船才能救多少的人，你是一个小舢板，只能坐十个人，你救上一百个人，不但船翻了，连你自己也会掉到河里去淹死。

Wenda20130616B 01:00:36



只有产生出离心 在人间才会精进修心

天人身上不臭，不要洗澡。等到身上发臭的时候，那个天人基本上快要下来了。天人有五衰，就是有五种衰亡现象出来，那就快下来了。娑婆世界的众生这么苦，可他们也很难生出出离心。想想看，说你们不幸福，你们很多人在人间还舍不得走。在人间，有几个人想死的？没有一个人想早死。很多人年纪很大了，腰不好站不住，想吃牙齿咬不动，想到哪



如何精进8

只有产生出离心 在人间才会精进修心

里去玩，腿走不动，他还要继续留在人间，情愿吃苦，也不想走，不想到天上。很多人就是一直痛苦到底，到最后才无可奈何地离开这个人间。要记住，人的欲望和贪心在人间是停不下来的，学佛人终归想要上天，只有产生出离心，在人间才会精进修心。讲述于观音堂2021-03-20

慈爱心灵共修 第一百零三期 六波罗蜜-精进43

慈爱
心灵



出离心能帮助我们断除烦恼

精进修行，离苦得乐

怎么样学佛才能避开劫难呢？要修出离心。出离心是什么？就是看穿了这个世界无常的真相，但是还要有目标地努力生活，要清楚自己今后是要离开这个人间的，目的地就是西方极乐世界。我既要有离开这个世界的心，同时也要积极面对生活，借假修真。所以，我们对这个世界似离非离，非离则非非离，就是想离开，又不想离开，好像离开了，又没有离



出离心能帮助我们断除烦恼

精进修行，离苦得乐

开。师父告诉你们，你们每天都离开过这个世界一次，你们知道吗？当你们睡着的时候，你们的心在哪里？不就是离开这个世界了吗？如果哪一天睡觉一口气喘不上来，人没再醒过来，你不就是离开了这个世界吗？好像来过又好像没有来过这个世界一样。出离心能帮助我们断除烦恼，精进修行，离苦得乐。 讲述于观音堂 2021-03-05



要保持自己不懈怠 最好要保持自己的初心

“初心”就是你当时怎么开始信的，当时菩萨给了你多少，你经常要想。菩萨今天能够让你平安，能够让你获得这么多的感悟，获得这么多的平安和幸福，你只能感恩而不能埋怨，然后要一直往前。有三种情况鼓励你向前：第一，你不停地要读书，要看《白话佛法》、看书。为什么要看这么多书？本来我教教你们念小房子、念经就好了，《白话佛法》



如何精进8

要保持自己不懈怠 最好要保持自己的初心

出来就是防止你们懈怠的，这是一个。第二个，就是要看别人怎么做。大家要找精进的人，这个人一直不退懈，你跟他交朋友，他会给你很多正能量。就是让你跟着他一起天天发心，去发书啊，去努力啊，这个是很重要的。还有第三个，就是自己要跟自己的行为作斗争，就是说自己不好的行为一定要克制住。主要是懒惰，心理行为是贪心、恨别人，这些



要保持自己不懈怠 最好要保持自己的初心

都会使你懈怠的。贪得太多的人一定不肯修了，他觉得划不来了；恨了别人太多了，他觉得为什么菩萨不让这个人死掉，这么坏的人；愚痴心的人就整天想着，菩萨你为什么不给我中六

合彩？ Wenda20160311 07:47



精进就是要要有初心 任何一个人有初心就会精进

就是你怎么学佛的？你苦得不得了的时候来学佛的（对）你学佛了之后就变掉了，你那个时候这种初心多重要，对不对？（对，人在逆境中才会精进）对，就是这么简单。 Wenda20200614 03:17



初心，它会帮助你精进

短期激进嘛，讲老实话，刚刚叫“初心”。很激动、很感动的时候：初心，它会帮助你精进。但是到了后来慢慢慢慢初心会没有了，那么就有点懈怠了，就不好好努力了。这种人很多很多，这种也是要好好防止，要当心的。明白吗？ Wenda20160115 23:20



保持初心就要不断精进

如何时刻保持初心：一个人不精进的话，就不能保持自己的初心。你想想看，一个人很感动的时候，你要保证这种感动一直延续，所以就是要靠你不断地精进。夫妻也是的，结婚的时候那种新鲜感，哎呀，在家里啊……要靠大家不断地相互促进自己的感情，否则慢慢时间长了大家就懈怠了，你过你的日子，我过我的日子，家就没了

Wenda20181118A 05:25



不精进懈怠了才需要找回初心

问：梦见自己像徒弟一样跟在一位师父的后面，路上遇到行乞穷苦之人，同修发起慈悲心，想救他们，师父说：“你的初心呢？”这个梦是什么意思？

答：这是有所退转，不退转怎么会找初心？一个人佛性很广的话不需要找初心，不精进懈怠了才需要找回初心。

师父解答来信疑惑 228



念你愿力宏深，且不忘初心，努力精进

地藏王菩萨说道：“你可知为何是你有此因缘？此次你来，免去你人生中一大劫，观世音菩萨慈悲，念你愿力宏深，且不忘初心，努力精进，依誓愿而行，无半点怨言退缩，愿力与实际相符，所以特此审批，免去你一大劫，今后你且好好地继续努力，为你的要经者好好超度，已无大劫。”

Wenda20160805 01:20:51



念经懈怠时，要有初心

这个实际上要多学一点初心。因为当一个人有初心的时候，比方说你最初的时候是怎么发心学佛的，肯定是很苦——家里很苦，出了什么大事了，“观世音菩萨，您救我啊！”那个时候是真的不得了，这个是初心。当你懈怠的时候，就想一想你苦的时候怎么求菩萨的，多想一想自己的初心，慢慢就会精进了。很多男人或者女人在婚姻闹的时候，多想一想当时找不到朋友是多么痛苦，就不会随随便便离婚了。

Wenda20160805 01:20:51



记忆加深(大家一起默念)

—我们学佛，必须要精进、要专一：今天我们念经了，就好好念经；许愿了，就好好许愿；放生了，就全心全意地放生，那么你就成功了…越单纯越好，不要多想，我就好好修，好好做人，因为越单纯的人，越容易成功，学佛人不会生性多疑…纯洁的人不会优柔寡断，你们看看好了，疑神疑鬼的人是很难成功的；状况不像以前那么好，说明你现在不够精进。精进是什么呢？要有



记忆加深(大家一起默念)

信心才会精进，一个人学佛学得好，第一靠的信心；第二靠的精进、努力…不管好不好都要念得精进，这才叫好孩子呢；要真诚地相信，任何人真诚地相信都会化成一种学佛精进的动力；精进学佛的人遇到业障爆发如何调整心态，消除不自信：自信来自于什么？来自于你实际接触到的一些东西…师父教你们什么了？教你们不喝酒、不抽烟，教你们不要骂人，要跟人家和蔼可亲，要



记忆加深(大家一起默念)

慈悲别人，要去救别人，那么你实际上接触到这些东西之后，你对心灵法门就会有信心了，就会有自信了…他一直好好地修，而他得的这个重病，师父给他看图腾，说他是前世业障所为…业障去不掉的。你看见我在拼命洗衣服，但是衣服洗不干净，你知道吗？因为你已经有墨汁、有酱油在上面了，洗不都洗不掉，总有印子；精进的话就是要全信，相信的人才会拥有精进力，不相信



记忆加深(大家一起默念)

不会有精进力的。相信自己能成功，拼命地去做；有骨气才能精进，有自信才能成功…有很多人之所以失败，不是因为他无能，而是因为他精进不够和不自信。相信菩萨，自信那是一种力量，精进那是一种动力，当你自己不自信的时候，你难以做好任何事情。当你什么也做不好的时候，就会更加地不自信，这是一种恶性循环。如果想解脱出来，你就得有与失败和懈怠做斗争的自信



记忆加深(大家一起默念)

心；一个人连自己都没有信心上天，你修什么心？…要有信心，修心修到后来根本不用担心自己晚年会插管子…你要相信，你不造大业，谁拉你？自己有信心，不要去害怕，你连自己都不相信自己晚年能够修到天上，你怎么能修得好？…修心就是相信观世音菩萨，“一定身体好、工作好、学习好、精神好、没烦恼，这就是我一生要追求的，所以我一定好好地精进努力修心，一定不



记忆加深(大家一起默念)

会让这些悲剧发生在我的身上”，那就成功了；精进在于担当…要有自信啊，你对自己没信心，谁能够帮到你啊？如果你今天连自己都不想救自己，你说菩萨能救到你吗？所以很多人是没有自信。没有自信的人就不会有担当的心。其实很多时候，我们人的精进在于担当，“我敢做，我就担当。”；心无挂碍、无挂碍故、无有恐怖…挂碍嘛就是人间的东西想得太多呀，人间东西想



记忆加深(大家一起默念)

得越多天上东西得到越少，人间东西想得越少你在天上东西得到越多；精进学佛靠自觉；把现在的激动好好地化作为一种自己精进的力量。不要激动的时候很激动，到时候碰到一点问题马上又不学了；学佛要有精进的心，精进心来自于信念，相信的人就会生起精进的心，不相信的人就会生起懈怠的心。就相当于你对一件事情特别重视，你就会很努力地去去做；你对一件事情不重视，



记忆加深(大家一起默念)

你就不会很努力地去做；修心修行要有目标：你要成佛成菩萨，你要脱离六道…无所求，不求人间的欲望，是讲人间的欲望，求的是这些；而那些目标，是正能量的，是精进修行的一种，已经不是属于有求的了。为人家、为众生的不叫求；信愿精进道业增；很多人为什么不成功？愿力不够，精进力不够；精进不在于速度，在于你的信心坚固；慈悲的代价就是忍辱；愿力的代价就是



记忆加深(大家一起默念)

精进；人是有毅力的，有了愿力，才能有办法精进不懈地去修行，而且要常常提醒自己，自我矫正自己…你们一天到晚就是要多想想自己做错在哪里，这就是在给自己一个改正的机会，再加上菩萨的加持力，你才能永远地修下去啊。为什么有些人修不下去了呢？菩萨不给他加持力。因为他自己没有愿力，他觉得自己都是对的，他永远都是对的；愿力能够让人忍辱精进，一个人能够



记忆加深(大家一起默念)

忍耐就能够精进、能够保持…只要有愿力，愿意好好改掉自己身上的习惯，就慢慢能够成全了别人，也成全了自己。学佛人要勇于改变自己，因为改变别人是最难的，而改变自己是唯一可以改变的方法。要想改变别人最好先改变自己，这样才能成全众生；

“我要成佛，我要一世修成，我要求得到，我能够一世修成，能够改变自己……”其实这种需要，佛都是没有的…做事情、做人，



记忆加深(大家一起默念)

也不要动不动为自己来打算。真正能够为别人所想、为别人而活，你的愿力就出来了…愿力在心里。愿力不是告诉别人，愿力是自己用真心默默地耕耘。所以“行愿之道”，你今天有愿力，你还要去行，当你行了这个愿力，你才能修成正果…功德怎么来的？默默耕耘啊！一个人能够舍去自己身上的坏习惯，舍去身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，实际上就是在佛的道路上精进



记忆加深(大家一起默念)

修行；学佛人永远看得到未来，永远看得到前途，永远看得到光明，那就是我们的智慧···能够排除痛苦、排除万难的人，就拥有了精进的智慧，就拥有了忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明，远离黑暗；用愿力找寻到修行的目标。其实坚持是一件很了不起的事情，用精进力和忍辱心来完成自己这个愿力···经常想想自己曾经发过的愿力，不要忘记自己的愿力，



记忆加深(大家一起默念)

每天向菩萨重复讲自己的愿，会让你心中迸发出更大愿力的正能量，你才能自始至终地在愿力中得到精进和成功。这就是不忘初心，方得始终；修心要精进，长期做好准备的。任何的事情成功，靠短期行吗？；如果你是沒有伞的孩子，你只能拼命的跑啊。你没有伞了，你就必须要拼命的躲闪，躲过这阵阵雨。有时候要用自己的心来铸造自己一颗进取心，以使自己变得更加的精进



记忆加深(大家一起默念)

努力；精进有时候要靠自己努力；等吃！等睡！等死啊！我们不能这样，我们要改变自己的命，我们要让人间活的就像人一样，我们要在人间活的像菩萨一样，这样我们才会越来越好，才会越来越精进努力，我们才会越来越像菩萨，我们好的气场跟菩萨越来越接近了，我们才能得到菩萨的加持啊，这是最重要、也是最要大家理解的；许愿每天睡眠不超过6小时…也算一个精进的努力



记忆加深(大家一起默念)

，不算愿力的话算精进；很多人虽然是学佛学得很精进，为什么恶报连连呢？因为他许了很多不该许的愿，他做了很多自己做不到而拼命想去做的事情，这一些都是不如理不如法的。至少你有这个能力做，那么你才能许这个愿；娑婆世界的众生这么苦，可他们也很难生出出离心…人的欲望和贪心在人间是停不下来的，学佛人终归想要上天，只有产生出离心，在人间才会精进修心；



记忆加深(大家一起默念)

怎么样学佛才能避开劫难呢？要修出离心···就是看穿了这个世界无常的真相，但是还要有目标地努力生活，要清楚自己今后是要离开这个人间的，目的地就是西方极乐世界。我既要有离开这个世界的心，同时也要积极面对生活，借假修真···出离心能帮助我们断除烦恼，精进修行，离苦得乐；要保持自己不懈怠，最好要保持自己的初心：“初心”就是你当时怎么开始信的，当



记忆加深(大家一起默念)

时菩萨给了你多少，你经常要想…有三种情况鼓励你向前：第一，你不停地要读书，要看《白话佛法》、看书…《白话佛法》出来就是防止你们懈怠的…第二个，就是要看别人怎么做。大家要找精进的人，这个人一直不退懈，你跟他交朋友，他会给你很多正能量…第三个，就是自己要跟自己的行为作斗争；精进就是要要有初始心，任何一个人有初始心就会精进；很激动、很感动



记忆加深(大家一起默念)

的时候：初始心，它会帮助你精进。但是到了后来慢慢慢慢初始心会没有了，那么就有点懈怠了，就不好好努力了。这种人很多很多，这种也是要好好防止，要当心的；一个人不精进的话，就不能保持自己的初心；不精进懈怠了才需要找回初始心；地藏王菩萨：观世音菩萨慈悲，念你愿力宏深，且不忘初心，努力精进，依誓愿而行，无半点怨言退缩，愿力与实际相符，所以特此审



记忆加深(大家一起默念)

批，免去你一大劫，今后你且好好继续努力，为你的要经者好好超度，已无大劫；念经懈怠时，要有初心：当一个人有初心心的时候，比方说你最初的时候是怎么发心学佛的，肯定是很苦——家里很苦，出了什么大事了，“观世音菩萨，您救我啊！”那个时候是真的不得了，这个是初心。当你懈怠的时候，就想一想你苦的时候怎么求菩萨的，多想一想自己的初心，慢慢就会精进了。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

